



TSanomat

20.1.2020

Tapion Sulka ry:n jäsenlehti

1/2020

Juhlapainos



**TAPION SULKA
60 VUOTTA!**

Pääkirjoitus

On ilo ja kunnia kirjoittaa pääkirjoitus tähän TSanomat-juhlapainokseen. Tämä lehti on eräänlainen paluu tulevaisuuteen, sillä Tapion Sulan jäsenlehteä, TSanomia, julkaistiin vuosikymmenien ajan ja sisältö oli kerrasta toiseen huippulaatua. Tapion Sulka perustettiin elokuussa 1960 eli vuosi 2020 on sille juhlavuosi. Tämän kunniaksi päätimme tehdä ja julkaista yhteensä kolme TSanomat -jäsenlehteä vanhaa kunniottaen, mutta uutta unohtamatta.

Seuramme on perustettu Tapiolassa ja ensimmäisenä kenttänä toimi kerrostalon etupiha. Tarkemmin seuran alkuvaiheista 1960-70 -luvuilla kerrotaan tässä lehdessä -aikana, jolloin esimerkiksi Kekkonen aloitteli presidentin uraansa ja maailmalla Woodstock ja hippiliike oli vasta alkamaisillaan. Nykyisellään TS on seurana verrattain suuri ja menestyksekkäs, mutta iän myötä myös perinteikäs. Seurahenki ja yhteisöllisyys on ollut Tapion Sulassa tärkeää alusta asti ja siihen on panostettu. Meillä onkin paljon perinteisiä tapahtumia, kuten pikkujoulut ja ranking-kisat, mutta myös muita perinteitä, kuten pelienaikaiset huudot. Youtubessa löytyy opetusvideo heille, jotka eivät ole vielä syventyneet huu-toihin tai, jotka kaipaavat kertausta.

Nyt juhluvuonna panostetaan erityisen paljon tapahtumien järjestämiseen ja seurahengen ylläpitämiseen.

Toivonkin, että mahdollisimman moni löytää tästä kattauksesta itselleen mukavaa tekemistä. Tapion Sulka on yhdistys ja yhteisö - jokainen seuran jäsen kuuluu tähän yhteisöön. Yksi mielekäs tapa tutustua muihin seuralaisiin ja olla avuksi on liittyä johonkin Tapion Sulan valiokunnista. Niistä löydät tietoa seuran nettisivuilta.

TSanomat on yksi Tapion Sulan arvokkaimmista perinteistä. Laatu-journalismia on tehty siinä määrin, että olemme päättäneet tehdä myös nostoja vanhoista jutuista. Lisäksi alkuperäiset päätoimittajat on tavoitettu ja heidän mietteitään voit lukea tästä ja tulevista lehdistä. Kannustan myös tutustumaan perusteellisemmin TSanomiiin Tapion Sulan nettisivuilla. Monet lehdistä nimittäin löytyvät sieltä ja sisältö on yllättävänkin ajatonta!

Hupitoimikunnan ja koko Tapion Sulan yhteisön puolesta toivon kullekin jäsenelle mahtavaa ja yhteisöllistä juhluvuotta!



Michael Ristaniemi
Hupitoimikunnan puheenjohtaja

Joukkue-SM 2019

– Voitettua hopeaa kotihallissa!

Vuoden 2018 Joukkue-SM viikonloppu huipentui Tapion Sulan mestaruuteen ensimmäisen kerran sitten vuoden 2006! Tämän kauden menestyksestä ei merkiksi saatu aivan yhtä kirkasta mitalia, vaan nuori joukkueemme taisteli kaulaansa hopeaa. Vaikka mestaruuden uusi-minen oli kaikilla tavoitteena, tämä hopea oli ehdottomasti voitettu. Tämän vuoden joukkueeseen auke-si pelipaikkoja yhä nuoremmille ja monelle ensikertalaisellekin, kun osa kultajoukkueen kokoonpanon pelaajista oli estynyt osallistumaan: Kalle Italian kisassa olympiapisteitä metsästävässä, Tuuli loukkaantu-

neena ja Julle Voittamisen Kulttuurin riveihin siirtyneenä.

Tämän kerran Joukkue SM-kisoissa TS:laisista kentälle pääsivät: Sarah Asfar, Erik Li, Tony Lindelöf, Zechen Ma, Aleks Mäki, Kevin Ni, Ann-marie Oksa, Joakim Oldorff, Sonja Pekkola ja Nella Siilasmaa. Lisäksi joukkueeseen olivat nimettyinä Rasmus Andersson, Mikko Franssila, Tanvi Nandikonda, Henna-Leena Lindberg, Karthikeya Penikelapati.

Lauantain ensimmäisessä ottelussa pääsimme filistelemään kotihallimme tunnelmaa 5-1 voiton turvin





PuiU:sta. Toisessa ottelussa päästiinkin jo ratkomaan Espoon herruutta, kun vastaan asettui ESB:n joukkue. Kohtaamisen päätyttyä tasan 3-3 jäi todellinen herruus kuitenkin selvittämättä, ellei oteta huomioon niitä kuutta pistettä, joilla lopulta molempien joukkueiden mitalien värit määrääntyivät. Joku saattaisikin leikkisästi sutkauttaa: ”Espoon paras ta sulkapalloa – kuudella pisteellä...” Lauantai-illan ottelun vastukseksi saimme ensimmäistä kertaa seurojen yhdistymisen jälkeen Joukkue-SM kentille asettuneen BadU:n. Tässä kohtaamisessa jouduimme valitettavasti taipumaan viikonlopun ainoaan tappioomme lukemin 2-4. Nuo kaksi voittoa kotiin nappasivat koko viikonlopun läpi pelkkiä voittoja napsineet Tony ja Sonja mixtissä sekä Jokke miesten singelissä.

Sunnuntaiaamu valkeni kirkkain lukemin, kun Savon Sulkaa vastaan pelatun ottelun jokainen maksi päättyi TS-tuuletukseen. Viimeisiin otteuihin lähdettiin ratkaisemaan sijoja 2, 3 ja 4. Etukäteen tehdyn spekulatiivisen turvin tiesimme, että voitolla saavutettaisiin hopea, tasapelillä varmistettaisiin mitali ja tappio

tiputtaisi meidät kokonaan mitaleilta. HBC:tä vastaan pelaamamme ottelu päättyi tiukkojen kamppailujen jälkeen tasan, joten mitalin väriä jouduimme hetken jännittämään BadU:n ja ESB:n kamppailun päättymistä seuraten. Lopulta tämä päättyi BadU:n voittoon ja näin TS:n hopeaan.

”Olen iloinen ja ylpeä joukkueen suorituksesta. Tämä hopea on ehdottomasti voitettu ja nuorella joukkueella ansaittu. Pelaajat pysyivät pääosin hyödyntämään oman tämänhetkisen potentiaalinsa ja päät pysyivät viileinä tiukoissakin paikoissa. Lisäksi TS-leirin kannustus teki jälleen kerran lähtemättömän vaikutuksen!”
-Joonas-

Vuoden 2018 kisan voitto takasi meille kotihalliedun. Rakas Esport tarjosikin loistavan estradin niin TS:n pelaajille kuin kannustusjoukoillekin. Tänä vuonna myös rumpukuorossamme pärisi uusia tulokkaita niin soittimina kuin kapuloiden varresakin. Oli ilo huomata, että katso-mo TS:n kenttien takana oli tupaten täynnä ja paikalle oli löytynyt laaja katsaus TS:n jäseniä.

”Hopea maistui hyvältä ja joukkueemme ylisuoritti jälleen! Myös nuori joukkueenjohtajamme todisti kasvaneensa suurin saappaisiin. Mukavaa oli myös itse päästä jättäytymään enemmän taka-alalle ja nauttimaan katsomosta käsin. Rakkautta seuralle, pelaajille, valmentajalle ja tietenkin itselleni!”
-Lasse-

Historian havinaa

Mr. Pingin Koulussa

Historian havinaa -juttusarjassa nostamme esiin aiemmin TSanomissa julkaistuja artikkeleita. Tällä kertaa sukellamme mukaan satunnaisen sulkapalloilijan Aasian matkalle. Tarina on julkaistu alun perin vuonna 2000.

Satunnainen sulkapalloilija ajautui maailmaa kiertäessään Hong Kongiin ja huomasi joutuneensa kiinalaiseen sulkapallokouluun.

Tsim Sha Tsui aivan Hong Kongin keskustassa marraskuisena tiistaiaamuna: satunnainen sulkapalloilija herää huoneessaan, jonne ei 120 cm leveän sängyn lisäksi juuri muuta mahdu. Mutta onhan sentään ikkuna, josta veloitettiin seitsemän markkaa ekstraa. No huone maksoi 100 markkaa silti vain. Edullisinta, mitä kaupungista löytyy.

”Tänään on sulkapallopäivä”. Sulkapalloa pitää päästä pelaamaan, maksaa mitä maksaa. Mutta ensin täytyy saada aamiaista. Ei enää nuudeleita tai riisiä chilikastikkeen ja styroksilta maistuvien höyrytettyjen sämpylöiden kera, vaan kunnon aamiaisen, sillä raskaat hovit vaativat kunnon tankkauksen. Aamiaista syödessään satunnainen sulkapalloilija tutkii matkaoppastaan, missä voisi pelata sulkapalloa. Oppaasta löytyykin osoite, joten ei kuin rep-pu selkään ja kohti lautta, jolla pääsee Victoria Harboun yli Hong Kongin saarelle.

Badminton Association. Henkilökunta on aika hölmistyneen näköistä, kun satunnainen sulkapalloilija kävelee sisään ja ilmoittaa haluavansa pelata sulkapalloa Hong Kongissa ja vielä hölmistyneemmän näköisiä he ovat, kun kuulevat hänen olevan Suomesta. Mutta kyllä Suomesta sentään joulupukin lisäksi tiedetään Pontus Jäntti ja Jyri Aalto. Puolen tunnin rupattelun jälkeen henkilökunta antaa osoitteen, mistä pitäisi löytyä South China Athletic Association.

Satunnainen sulkapalloilija on lentää pepulleen, kun saapuu South China Athletic Associationin hallille tai oikeastaan stadionille. Seuralla on todellakin oma urheilustadion, urheiluhalli, uimahalli jne. No, ei muuta kuin sisään ja kyselemään mahdollisuutta pelata sulkapalloa. Pian selviääkin, että pitää olla seuran jäsen voidakseen pelata. Mutta se ei haittaa tahtia eli liitytään jäseneksi. Parin kuukauden jäsenyys maksaa 25 markkaa ja käteen isketään oikein kuvalla varustettu jäsenkortti.

Henkilökunta ohjaa sulkapallohalliin, jossa on täysi vauhti päällä,

Osoitteesta löytyykin Hong Kong

vaikka hallissa on todella lämmin: ainakin 25 astetta. Seuran yhdeksästä valmentajasta on neljä paikalla ja hallin kahdeksasta kentästä on viisi käytössä. Kahdella kentällä harjoittelevat noin 10 vuotiaat pojat valmentajan johdolla. Harjoitteet ovat samoja, mitä Tapion Sulankin juniorit tekevät. Mutta suurin ero on tiukka kuri ja valmentajan vaatima hiljaisuus. Kolmella muulla kentällä on valmentajien ohjauksessa kuntopelaajia.

Henkilökunta esittelee valmentaja Fu Hang Pingin. Tunnin valmennus maksaa 250 markkaa, mutta vastineeksi luvataan todella huippuvalmennusta. Valmentaja Ping kertoo aloittaneensa sulkapallon seitsenvuotiaana Indonesiasa ja muuttaneensa Hong Kongiin

15-vuotiaana. Meriittilistakin oli varsin vakuuttava eli 1978 Asia Gamesissa kaksipelissä kolmas, Indonesian avoimien voitto jne. Joten ei muuta kuin rahat tiskiinkin ja sovitaan ajankohdaksi kello 13:00. Kymmentä vaille yksi satunnainen sulkapalloilija saapuu halliin kahden litran vesipullon ja tossujen kera. Valmentaja Ping lainaa mailan ja käskee lyömään pitkää clearia. Muutaman lyönnin jälkeen hän kysyy, onko satunnainen sulkapalloilija pelannut aikaisemmin. Myöntävän vastauksen saatuaan hän ilmoittaa, että voimmekin suorittaa seuran 15 vuotiaitten tämän viikon harjoitusohjelman. Eli ohjelmassa on mm. 1-puolinen drop-mylly kämmen- ja rystynurkasta, 1-puolinen smash-mylly, verkkopeiliä ja lopuksi yksi erä viitentoista.

Kuvia Tapion Sulan arkistoista



Ei taida kaksi litraa vettä riittää. Drop-myllyssä valmentaja Ping huomauttaa, että satunnainen sulkapalloilija tulee maila aivan liian korkealla verkolle ja näyttää, kuinka maila tuodaan verkolle ja käytetään verkkonauhaa hyväksi. Maila oli verkkonauhan takana piilossa ja ei tietoaakaan, millainen lyönti on tulossa. Vaikuttavaa. Puolen tunnin harjoittelun jälkeen alkaa tuntua, että aamun tukeva aamiainen on pyrkimässä ns. pihalle ja aivoissa on happikato, joten valmentaja Ping myöntyy viiden minuutin taukoon. Lopuksi pelattavassa yhden erän ottelussa valmentaja Ping näyttää kaikki kikat ja temput, kun vielä vihainen smash osuu satunnaista sulkapalloilijaa otsaan on tuloksena 15-0 noin viidessä

minuutissa. Kello lyö kaksi ja seuraavat valmennettavat saapuvat paikalle, joten on aika sanan varsinaisessa merkityksessä valua takaisin hotellille.

Tsim Sha Tsui marraskuisena keskiviikkoamuna: hyytynyt sulkapalloilija herää huoneessaan huomaten, että jalat ovat kuin tönkösuolatut muikut. Mutta tänään on aika heittää reppu selkään ja matkata kohti uusia seikkailuja. Niistä ensi kerralla lisää.

Veli-Matti Heikkinen

*Kertomus julkaistu alun perin
TSanomissa 5/2000*

Päätoimittajien corner:

Keskiaukeaman maaginen tuoksu

Jokin aika sitten siivosin kotona ulkovarastoa, kun vastaan osui pino vanhoja lehtiä. Niiden kätköistä pilkkotti pikkuinen valkokantinen, A5-koon julkaisu, johon tartuin empimättä – vanha kunnon TSanomiat!

Päällä ollut siivousprojekti unohdettiin ja ajatus lensi lähes 15 vuoden taakse yöhön, jolloin parsin kyseistä numeroa kasaan Helsingin yliopiston opiskelijakirjastossa. Lehden tekemiseen vaadittava taitto-ohjelma löytyi tietokoneelta salista, johon pääsi vuorokauden ympäri magneettiavaimella.

Öinen taistelu deadlinea vastaan oli eittämättä hikinen, mutta lehden selailu vuosien jälkeen palautti mieleen vain hauskoja muistoja. TSanomiat on aina ollut talkoovoimin toimitettu julkaisu, jonka sivuilla kiteytyy seurahenki. Ensimmäinen oma keikkani reportterina tuli kohdalle vuosituhannen vaihteessa, ollessani noin 15-vuotias. Sain TSanomilta toimeksiannon haastatella Tapion Sulan silloista kilpavalmentajaa, villaslipovereistaan tunnettua Pekka Sarasjärveä, ja kokemuksesta rohkaistuneena päätin jatkaa alalla. Ilman TSanomia olisin tuskin koskaan päätenyt opiskelemaan viestintää ja journalismia.

Opiskeluaikana perin upeasti hoidetun lehden päätoimittajuuden

Mikko Franssilalta. Viestinnän opiskelijalle homma tarjosi korvaamatonta käytännön oppia lehden tekemisestä – aina suunnittelusta ja haastatteluista kirjoittamiseen, valokuvaukseen, taittoon ja painatukseen. Uusia tekijöitä oli myös aina helppo saada mukaan. Joskus ideoimme juttuja porukalla saunassa. Kaikkea ideoita ei seurajohto kelpuuttanut.

”Ilman TSanomia olisin tuskin koskaan päätenyt opiskelemaan viestintää ja journalismia”

Oman päätoimittajakauteni aikana aloimme tietoisesti siirtää seuran viestinnän painopistettä yhä enemmän verkkoon ja sähköiseen tiedottamiseen. Hiljalleen aika ajoi ohi paperisesta TSanomista. Harvakseltaan ilmestyvä julkaisu tuntui jäykältä formaatilta tilanteissa, joissa tietoa piti saada välitettävä jäsenille pikaisesti ja usein. Facebook teki tuloaan myös Suomeen ja avasimme seuralle oman profiilin.

Sittemmin uusien aktiivien komennossa Tapion Sulka on ottanut huumia loikkia erityisesti visuaalisessa viestinnässä ja on itseoikeutetusti Suomen sulkiskenttien paras some-

seura. Seuran Instagram-syötteen seuraamisesta tulee aina hyvälle tuulille.

Siitä huolimatta ilahduin suuresti, kun kuulin TSanomien nousevan tuhkasta juhluvuoden kunniaksi. Nostan hattua tekijöille! Kun paperilehti aikanaan lakkautettiin, moni jäsenistä ja erityisesti nuorten pelaajien vanhemmista jäi kaipaamaan sitä. Tiedonvälityksen lisäksi lehden sivuilta saattoi lukea hauskoja anekdootteja, kolumneja tai pitkiäkin matkaraportte-

ja, jotka eivät välttämättä taivu sähköiseen muotoon. Suomen kaltaisessa maassa, jossa lehtien kotiin kannolla on pitkät perinteet, TSanomien ilmestymistä osattiin myös odottaa.

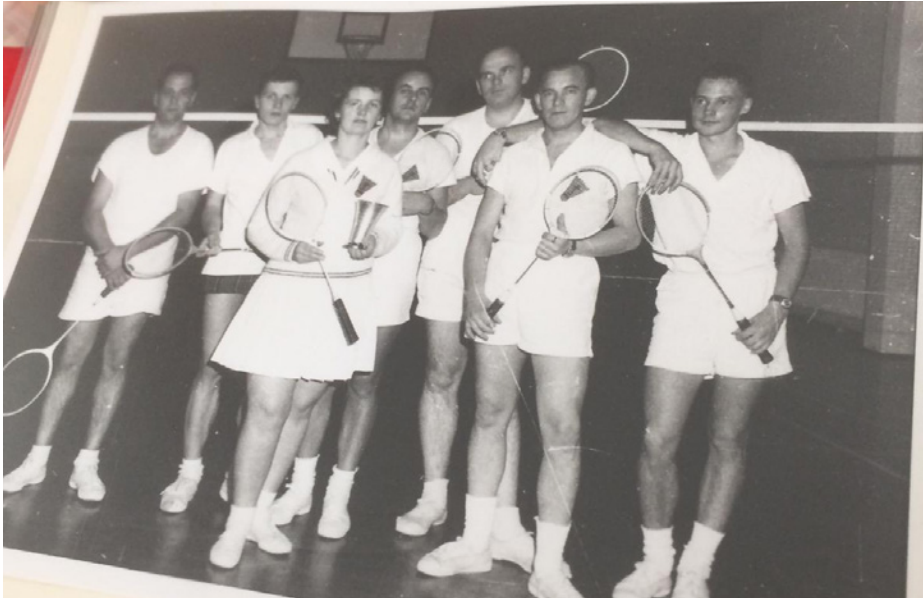
Itse muistan aina nuuhkaisevani uuden lehden keskiaukeamaa – se tuoksui tuoreelta! Tälle juhlanumerolle aion tehdä saman.

Jussi Palmén



Tapion Sulan taival

1960- ja 1970-luvuilla



Kuvat Onni R. Jaakkolan kotialbumista

1960-luvulla Tapiolaa rakennettiin ja silloin perustettiin myös Tapion Sulka. Kesällä 1960 kerääntyi yhä laajeneva joukko iltaisin Tapiolan Jousenkaari 7:n etupihalle pelaamaan sulkapalloa, jossa kenttien rajat olivat kenkien koroilla piirretyt. Vastapäätä oli rakenteilla Metsolan kansakoulu (nykyään Jousenkaaren koulu), jonka suojissa vain rekisteröityneet seurat saivat talvisin harjoitella. Niinpä tarvittiin rekisteröity seura.

Perinteisen illan pelivuoron jälkeen elokuun 22. päivä 1960 kymmenkunta innokasta lajin harrastajaa - kaikki saman taloyhtiön asukkaita

- kokoontuivat yhteen perustamaan seuraa. Tuore sulkapalloseura sai nimekseen "Jousensulka 7 ry" perustamispaiikkansa mukaan. Hallitukseen valikoituivat Onni R. Jaakkola puheenjohtajaksi ja jäseniksi Unto Halén, Antti Annala, Toimi Vainikka ja Tapani Korhonen. Perustajaporukassa olivat myös aktiivipelaajat Kaksonen, Karttunen ja Keippilä.

Seuramme oli heti perustamisestaan lähtien aktiivinen. Heti 1961 alussa seura piti ensimmäiset "oppituntinsa" Suomen sulkapallon huippujen ja valmentajien johdolla. Neljä tuntia kestävässä tapahtumassa toistasataa

kiinnostunutta uskaltautui kokeilemaan valkoisen sulan lento-ominaisuuksia. Ennen kevään tuloa seura järjesti talkoovoimin kansallisen tason kisan, jotka kohosivat osallistujamäärältään maassamme siihen asti järjestettävien kisojen kärkeen 121 pelaajalla. Omalle jäsenistölleen järjestettiin muitakin kisoja. Muutama vuosi perustamisesta kisattiin Tapiolan mestaruudesta, jonka palkintona oli mystinen "Mesikämmen-tuoppi". Ranking-kisoja järjestettiin jo 1960-luvulla - tuolloin viikoittain.

Kenttäolosuhteet olivat haastavat. Metsolan kansakoulussa (nykyään Jousenkaaren koulu) oli vain yksi kenttä ja salissa matala katto - kaiken lisäksi sali oli aluksi käytössä ainoastaan kerran viikossa klo 19-22. Alkuvuosien jälkeen muitakin saleja saatiin käyttöön. Niistä merkittävin oli Tapiolan yhteiskoulun liikuntasali (nykyinen Tapiolan koulu ja lukio), jossa pääsi parhaimmillaan harjoittelemaan kahdesti viikossa. Joka paikan haasteena olivat kenttien rajat, sillä ne piti joka harjoituksen aluksi asettaa ja lopuksi poistaa. Lattioille ei saanut tehdä pysyviä viivoja. Käytännössä usein tämä ratkaistiin niin, että lakanakanakaasta ommeltiin kehikko ja teipillä vedettiin se harjoitusten ajan kireäksi.

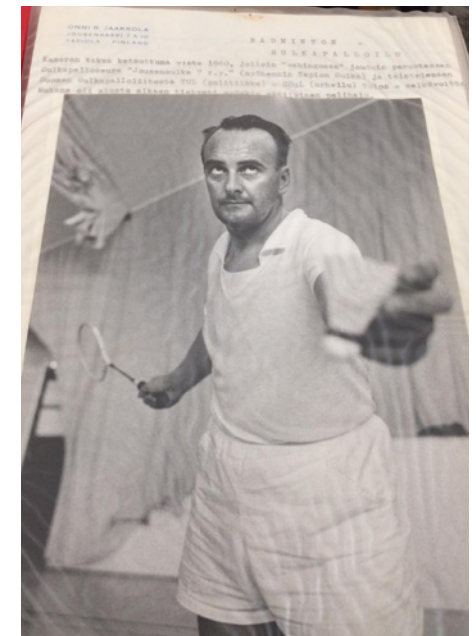
Sulkapallo oli saapunut Suomeen 1940-luvulla ja Suomen Sulkapalloliitto perustettiin vuonna 1956. Ensimmäiset suomalaiset sulkapallon säännöt on kustantanut Suomen Latu ry. Jousensulka 7 liittyi Suomen Sulkapalloliittoon 1961. Jousensulka 7:n puheenjohtaja, Onni

R. Jaakkola, tuli Sulkapalloliiton varapuheenjohtajaksi, jonka jälkeen hän toimi liiton puheenjohtajana peräti 12 vuoden ajan. Hän jätti tehtävänsä liiton hallituksessa 1974.

Seuramme muutti nimensä tutumpaan, Tapion Sulka ry -muotoon muutaman vuoden päästä perustamisestaan. Alkuperäisen nimen katsottiin olevan liian suppea, eikä vaihdokseen liittynyt sen enempää draamaa. Riitelyä tai draamaa ei Tapion Sulan toiminnassa muutenkaan ollut juurikaan - varsinkin verrattuna muutoin Suomen urheilupiireissä tapahtuvaan.

Seurahenki oli Tapion Sulalle keskeinen juttu perustamisestaan lähtien. Seurahengen ylläpitämiseksi järjestettiin sarjaotteluita niin Suomessa

Jaakkola valmistautuu syöttöön





TS:n ständi Tapiolan lukion liikuntasalissa

kuin kansainvälisesti. Kotimaisista vastuksista Tampereen Ahjola ja espoolainen EBK, joista kummankin kanssa miteltiin useaan otteeseen. Kansainvälisiä seuraotteluita järjestettiin ruotsalaisten kilpakumppaneiden, Solnan ja Kometin kanssa useita. Eksoottisia seuraotteluita järjestettiin neuvostoliittolaisia seuroja vastaan Tallinnassa ja Leningradissa.

Seuramme huippupelaajia 60- ja 70-luvuilla olivat ennen kaikkea Sylvi Jormanainen, Eero Läikkö ja Maarit Jaakkola, jotka hallitsivat useita vuosia kotimaisia nuorten ranking-listoja ja nousivat myös kansalliselle huipulle. Jaakkolan perhe oli vahvasti edustettuna sulkapallossa, sillä Onni R. Jaakkolan ollessa Tapion Sulan puheenjohtaja, niin vaimonsa Sanni ja tytär Maarit muodostivat historian ensimmäisen parin, jossa sekä vanhempi että lapsi olivat kumpikin voittaneet sulkapallon Suomen mestaruuden.

1960-70 -luvuilla Tapion Sulka oli seura, jolle tärkeintä oli urheiluharrastuksen tarjoaminen nuorille ja samalla terveellisten elämäntapojen opettaminen. Kansallisesta menestyksestään huolimatta seuran päätaavoitteena ei siis ollut kilpailutoimintaa tai kilpapelaaajien luominen vaan lasten ja aikuisten liikuttaminen. Työ- ja perheyhteisöjen harrastustoiminnan tukeminen ja laaja kuntourheilu olivat silloin toisenä toiminnan tavoitteena kilpailutoiminnan edellä.

Tekstin pohjana toimii Onni R. Jaakkolan oma kirjoitelma TSanomissa sekä Lauri Rädyn ja Michael Ristaniemen tekemä Onni R. Jaakkolan haastattelu vuonna 2018.

Pelaajakapteeni

Tony Lindelöf

Tiesitkö jo, että hallilla joukossamme treenaa, valmentaa ja viihtyy pelaajakapteeni? Pelaajakapteenin rooli otettiin käyttöön kilpapelaaajien valmennuksesta vastaavan Joonas Lepistön toimesta joulukuussa.

Seuramme tärkeimpiä arvoja ovat avoimuus ja yhteisöllisyys, ja pelaajakapteenin roolin aktivointi tukee oleellisesti näitä molempia. Joonas pyrkii toiminnallaan luomaan ja tukemaan molempiin suuntiin avointa valmennussuhdetta. Tällaisen valmentajat ja pelaajat kokevat seurassamme jo vallitsevan, mutta pelaajakapteenin avulla tätä voitaisiin vielä entisestään edistää.

Pelaajakapteenin tehtävänä on edustaa omalla toiminnallaan ja arvoillaan seuraamme ja toimia esimerkkinä sekä vertaistukea nuoremmille pelaajille. Tarvittaessa pelaajakapteeni voi toimia myös välikätenä ja auttaa keskusteluyhteyden ylläpitämisessä pelaajien ja valmentajien välillä.

Ensimmäiseksi pelaajakapteenin tehtävään valikoitui täydellisesti rooliin istuva Tony Lindelöf. Joonaksen perusteina valintaan oli Tonyn avoin, helposti lähestyttävä olemus. Joonas toteaa hänen olevan muutenkin kaikinpuolin esimerkillisesti käyttäytynyt reipas nuori mies, joka omalla toiminnallaan edustaa hyvin seuran arvoja. Tony löytyy hallilta



lähes joka ilta omien treenien ja valmennushommien merkeistä. Lisäksi hänen pitkästä TS-taustastaan sekä luonteestaan johtuen häntunteehyvinseuramme pelaajiston.

Tuoreen pelaajakapteenin omia kommentteja:

”Mun mielestä on todella hienoa, että otettiin käyttöön tällainen rooli. Vielä hienompaa on itse olla tässä pelaajakapteenin roolissa. Olen tottakai äärimäisen iloinen ja otettu, että mulle on luotettu kyseinen rooli. Mulle voi ihan kuka vaan tulla keskustelemaan, jos joku asia painaa mieltä. Tykkään auttaa muita ja toivottavasti voisin tässä olla muille avuksi. Yritetään kaikki luoda TS:aan vielä entistäkin avoimempi ja tuttuakin turvallisempi olo olla!”

Pikkujouluissa

Lahjapaketteja ja Lucia-neitoja

Tapion Sulan pikkujoulupäivä vietettiin jälleen 7.12.2019 jo perinteeksi muodostuneen neluriturnauksen ja iltaohjelman merkeissä. Päivä aloitettiin neluriturnauksella Esport Centerissä ja se keräsikin ihailtavan määrän eri tasoisia pareja aina harrastepelaajista ja aloittelevista junioreista satsaaviin kilpapelajiin. Turnauksessa pelattiin alkulohkot, joiden tulosten perustella pelattiin vielä jatkolohkot. Oman tasoista vastusta ja riittävästi pelaajia löytyi siis kaikille.

Perinteiden mukaan turnauksessa palkittiin turnauksen voittajaparin lisäksi parhaat asut. Varsinkin asukisa osoittautui äärimmäisen tiukaksi, sillä tuomaristo päättyi jakamaan ykkössijan kahden parin kesken. Voittajiksi selvisivät Lucia-neidoiksi pukeutuneet Laura Vokkolainen ja Vappu Santalahti



sekä joululahjapaketeiksi naamioituneet Tony Lindelöf ja Sarah Asfar. Itse neluriturnauksen finaalissa kohtasivat Roope Pettersson/Michael Ristaniemi ja Vesa Koivula/Viljami Koivula. Finaalin voittivat niukasti Team Law eli Pettersson ja Ristaniemi.

Neluriturnauksen jälkeen olikin aika siirtyä iltaohjelman pariin Sokos Hotel Tapiola Gardeniin. Iltaohjelma aloitettiin kovilla löylyillä hotellin sauna- ja kokoustiloissa. Saunomisen katkaisi ruokailu hotellin ravintolassa, jonka jälkeen olikin aika virittäytyä erittäin perinteiseksi muodostuneen joukkueittain pelattavan tietovisan ja ansioituneimpien Tapion Sulkalaisten palkitsemisen pariin. Tietovisan kysymykset osoittautuivatkin siinä määrin kiperiksi, ettei vastalauseilta tänäkään vuonna välttytty.

Teeässäläiset

Mistä rakas seuramme rakentuu? Se rakentuu pelaajista, valmentajista ja vapaaehtoisista. Se rakentuu vasta-alkajista, harrastajista ja kilpailijoista. Se rakentuu sinusta, minusta ja kaikista meistä, jotka olemme olleet tekemässä tätä seuraa. Me olemme ylpeästi teeässäläisiä. Juhlavuoden kunniaksi kirjoitettu Teeässäläiset-juttusarja sukeltaa teeässäläisten arkeen ja tällä kertaa aiheena on "minun treenipäiväni".

Mirva, 50, aikuisharrastaja Maanantain moovit

Menin aamuvuoroon tammikuisena maanantaina. Työni on kutakuinkin fyysistä hoivatyötä, joten koko päivä tulee tehtyä erilaisia "mooveja" ja venytyksiä ihan luvan kanssa. Iltapäivällä kauppareissun jälkeen selailin päivän Hesarin ja tuli myös nautittua ihana marsipaanirulla kahvin kera. Sitten "lankutin" sohvalla 1/2h, ja lepo teki eetvarttia. Taas jaksaa. Aikuisopiskelijan innolla Mac-ci oli avattava, hetkeksi. Muutama silmäys kurssitarjottimille ja ihan pientä aivovoimistelua Vanhustyön Yamk- tutkinnon saloihin.

Mutta kun oli maanantai, Esport ja treenit kutsuivat; jippii! Alkuun vähän omatoimista venyttelyä ja lämmitelyä, ja sitten päivän ohjaukseen. Tämän maanantain treeneissä päästiin perehtymään jalkatyöhön. Valmentaja Lindelöf näytti jalkatyön askeleet useaan kertaan ja kuinka helpolta ne näyttivätään. Vanha tekijä kun ne osaa leikiten. Omat moovit sitten ovatkin kuin jostain vitsikirjasta, mutta hiki siinä kuitenkin tuli. Pyrin

tekemään treeneissä parhaani, enkä ota osaamattomuuttani niin vakavasti. Sulkisharrastus on itselleni ensisijaisesti kivaa urheilua. Mutta myönnän, että hermo menee, jos ei heti osaa jotain treeniä tai edes näitä tämän maanantain "mooveja". Lopuksi otettiin pienet pelit.



Jokke, 17, kilpajuniori, osa valmennuskeskuksen Nuoria Huippuja

Tiistai

Minulla soi herätys viisitoista yli seitsemän. Teen aamutoimet, syön aamupalan ja sitten lähdän

treeneihin. Hallilla olen noin viisitoista yli kahdeksan, jolloin alan lämmitellä ja teen fysiikan, jonka jälkeen menen suoraan maajoukkueen pelitreeniin, joka alkaa yhdeksältä. Pelitreenin jälkeen teen loppuverryttelyn, käyn suihkussa ja lähten kohti Mäkelänrinteen lukiota. Tiistaisin minulla on matematiikkaa ja vanhojen tanssiharjoitukset. Tanssimisessa en ole hirveän hyvä, mutta se on silti hauskaa kavereiden kanssa. Koulun jälkeen menen suoraan Otaniemeen Tapion Sulan treeneihin. Otaniemeen on aina jännittävää mennä sillä treeni voi sisältää mitä vaan pikkuruutu turnauksen ja raskaan puolitoista tuntia kestävä fysiikan väliltä. Treenin jälkeen kello on kuusi ja loppu illan vietän läksyjä tehdesä sekä videopelejä pelatessa.

Sonja, 26, kilpapelaaja, seitsemän henkilökohtaista SM-kultaa

Ma 6.1.2020

Klo 9:00 Herätys

Viimeisen lomapäivän kunniaksi päätin nukkua vielä pitkään. Opinnot alkavat taas huomenna, mikä tarkoittaa treenien osalta aikaisia aamuja.

Klo 10:00 Frisbeen heittelyä

Kuten osa jo tietääkin, aloitin uuden harrastuksen viime kesänä. Pelkkä rentouttava hauskan pito ei kuitenkaan kestänyt pitkään. Kilpaurheilija puski esille ja treenit muuttuivat tavoitteellisemmiksi.

Minä nautin kun minä voitan ;) Ja voittojen eteen täytyy treenata. Edessä oli siis omatoimiset ultimatetreinit.



Kuva: Jere Kokko

Klo 11:00 Salitreeni

Ultimaten jälkeen jatkoin salille päivän pääharjoituksen pariin. Pääfokukseni tällä talvikaudella on fysiikan kehittäminen. Lajituntimäärät ovat tällä hetkellä selvästi aikaisempaa alempana. Keskityn ensimmäistä kertaa urani aikana kehittämään kunnolla fysiikkaa, sekä treenamaan kropan ehdoilla. Koitan tällä hetkellä välttää liian yksipuoleista harjoittelua, jotta pystyn jatkossakin urheilemaan haluamallani tavalla.

Klo 13:00 Arjen askareita

Viimeisen lomapäivän aikana ehtii treenien lomassa hoitaa kotia ja kerrankin laittaa rauhassa ruokaa. Jännitin myös mailoja ja pelasin vähän XBOX:lla. Ostin joulumallalla uuden pelin ja sen kanssa on rentouduttu jo monta tuntia.

Klo 19:00 TS pelit

Suosikkilajitreeneini on vuodes-

ta toiseen maanantain pelivuoro. Viime vuonna jouduin opintojen takia olemaan vuorolta pois, mutta nyt olen koittanut tehdä comebackiä. Tämä treenin jälkeen hymy on huulilla ja löylyt maistuvat Esportin tennispukkarin saunassa.

Klo 22:00 Unille

Sofia, 16, kokeneemmat harrastepelaajat -ryhmästä

Tiistaina päiväni alkaa koulussa 8:15. Päivä on raskas, sillä se sisältää paljon matemaattisia aineita. Jaksan kuitenkin päivän minun hyvien luokkakavereiden kanssa ja koulupäivä on ohi ennen kuin edes huomaan. Koulun loputtua kello 14:30 alkaa matka kotiin ja läksyjen pariin, jossa väistämättä meneekin pari tuntia omaa aikaa. Jolloin yleensä puuhailen koirani kanssa tai ihan omassa huoneessa luke- massa jotain hyvää kirjaa.

Kello on 19:00 eli on aika lähteä treeneihin, sillä matkaan menee vähintään 20 minuuttia ja haluan olla ajoissa paikalla. Siellä teemme ensin alkulämmittelyn (hölkkä, loikat, spurtit), mikä kestää noin kymmenisen minuuttia.

Itse treenissä hiomme lyöntejä sekä liikkumista kentällä. Siihen kuuluu esimerkiksi 2 vs 1 harjoitus jossa harjoitellaan puollustamista ja hyökkäämistä. Se

on myös lempi harjoitukseni. Treenit loppuvat kello 20:30 ja olen vähän ennen yhdeksää kotona. Vielä ennen nukkumaan menoa venytelen, käyn suihkussa ja syön iltapalan. Näin tiistai päiväni kuluu ja treenien avulla jaksan koulussakin paremmin.

Max, 6, minisulkispelaaja

Mun päivä alkoi aamupuuron syömisellä, ja sitten lähdin eskariin. Siellä leikin kavereiden kanssa, mun lempparileikki on "Kuka pelkää mustekalaa". Jossain vaiheessa oli joku oppitunti, siellä me kuunneltiin opettajaa. Äiti haki mut eskarista, mentiin bussilla kotiin ja sitten tultiin treeneihin. Paras juttu treeneissä on peli.



Petra, 14, kilpajuniori, osa junnuaajoukkuetta

Keskiviikko alkaa herätyksellä vähän kuuden jälkeen. Lähtö on seitsemältä Ruskeasuon hallille aamutreeneihin. Se on hyvä tapa aloittaa päivä, kun saa heti hyvän mielen. Aamutreenit alkavat

pilateksella, jonka jälkeen meillä on lajitreeni. Aamutreenin jälkeen pakkaan kamat ja lähden kaverini kanssa koululle bussilla. Koululla meillä alkaa tunti, jonka jälkeen on jo ruoka. Keskiviikko on lyhyt päivä ja koulu loppuu jo kahdelta. Koulun jälkeen menen kotiin, syön ruuan, pakkaan eväät ja lähen Esporttiin treeneihin.

Hallille on aina kiva tulla, kun treeneissä on hyvä ilmapiiri. Ensimmäinen tunnin tree-

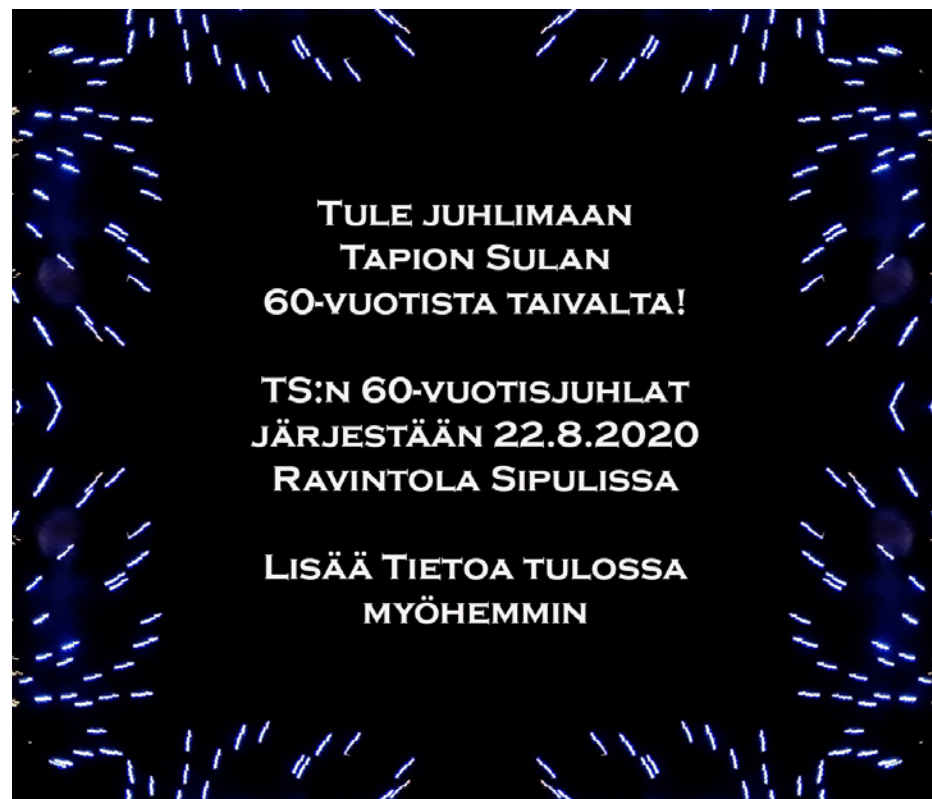
ni on lyöntitekniikkapainotteinen ja toisessa tehdään enemmän lyöntivoimaa. Treenien välissä on pieni tauko, jolloin syön eväitä ja katson jotain sarjaa. Treenien jälkeen saan kyydin kotiin ja käyn pienellä palauttavalla kävelylenkillä. Kävelyn jälkeen syön jotain pientä, katson että olen tehnyt kaikki läksyt seuraavalle päivälle ja käyn nukkumaan.

Ranking

Tapion Sulan ranking-tapahtuma on kaikille seuran jäsenille, ikään ja taitotasoon katsomatta, suunnattu leikkimielinen ja maksuton kilpailu. Jokaisen osallistuja pääsee pelaamaan tasoaan vastaavassa poolissa ja saa vähintään kolme kovaa ottelua samaan pooliin kuuluvia vastaan. Tämä on erinomaisen hauska tapa hankkia pelikokemusta ja nauttia liikunnasta.

RANKING-LISTA 11.1.2020

	Nimi	Poissa			
1	Mikko Franssila	0	33	Vignesh Gujar	1
2	Eemi Oksanen	0	34	Seppo Nurmi	0
3	Jukka Antila	0	35	Kalle Virta	0
4	Tuomas Saranen	0	36	Sofia Nurmi	0
5	Vesa Koivula	0	37	Hanna-Kaisa Wallenius	1
6	Jaakko Ahtila	0	38	Tino Tammihovi	1
7	Karthik Penikepelati	0	39	Leo Saarinen	0
8	Juho Koivisto	0	40	Johannes Elfving	2
9	Pasi Karppanen	1	41	Abhhiram Penikepelati	1
10	Kartikeya Voleti	0	42	Jussi Jokela	1
11	Tuomas Tallinen	0	43	Tony Sun	1
12	Lauri Rätty	0	44	Luka Kaseva	0
13	Markku Lehtinen	0	45	Daniel Tötterman	1
14	Varma Nadimpalli	1	46	Rasmus Koivula	0
15	Tero Virta	0	47	Eero Yliluoma	0
16	Harri Kojonen	0	48	Kirsikka Karpansalo	0
17	Phuc Tran	2	49	Max Opas	2
18	Viljami Koivula	0	50	Harsith Kakarla	0
19	Leo Karppanen	1	51	Aarni Franssila	0
20	Leo Koivulehti	0	52	Anna Äikäs	0
21	Risto Kari	1	53	Ben Cobb	0
22	Ossi Kankkunen	0	54	Anwita Nadimpalli	2
23	Pekko Nordström	0	55	Markus Vuorio	0
24	Nehasri Sagineedu	0	56	Eelis Kervinen	0
25	Erik Elfving	0	57	Ettore Neuvonen	0
26	Tanvi Nandikonda	1	58	Oliver Ahlberg	1
27	Otto Peltonen	0	59	Lavya Yannam	0
28	Siri Nandikonda	1	60	Eero Lahti	0
29	Ella Bruun	0	61	Nikil Gunturu	1
30	Helka Hahkio	1	62	Pauli Kaseva	1
31	Jyrki Kinnunen	1	63	Saachi Rastogi	1
32	Toni Maaranen	0	64	Tiya Rastogi	1



Tulevia tapahtumia

30.1.-1.2.	SM-kisat (Energia-areena)
8.2. - 9.2.	Espoo Women's Open (Esport Center)
22.2.	Ranking-kisat (Esport Center)
6.3.-8.3.	Nuorten ja Seniorien SM (Ruskeasuo)
21.3. - 22.3.	17-15-SM ja Ikäluokkamestaruudet (Esport Center)
28.3.	Ranking-kisat (Esport Center)
18.4.	Superranking (Esport Center)
Toukokuu	Kauden päättäjäiset
22.8.	Seuran 60-vuotisjuhlat (Ravintola Sipuli)

*Haluatko saada loputkin juhlavuoden
TSanomista suoraan kotiin toimitettuna?
Jos vastaus on kyllä niin käythän täyttämässä
tilauslomakkeen osoitteessa tapionsulka.fi
viimeistään 30.4.2020*

TSanomat 1/2020

20.1.2020

Julkaisija: Tapion Sulka ry

Toimitus: Tuuli Härkönen
Roosa Laurikainen
Roope Pettersson
Michael Ristaniemi
Nella Siilasmaa

Painosmäärä: 500 kappaletta

Ilmestyminen: 3 kertaa vuodessa