



Sonja Pekkola

Suomen Mestari 2013

Sonja Pekkola pähkinäkuoressa

Lempinimi:	Ihan Sonjaksi voi kutsua :)
Syntymäaika ja paikka:	23.5.1993 Espoo
Pituus:	171cm
Maila:	Babolat Satelite Power
Jänne:	Yonex BG80
Kätisyys:	oikea
Valmentaja:	Elina Väisänen ja Vellu Melleri



Kuinka minusta tuli sulkapalloilija?

Aloitin sulkapallon 10 vuotiaana. Innostuin lajista jo nuorempana ja äidin ja muidenkin perheenjäsenten kanssa tuli pelailtua ajoittain paljonkin. Pienenä minulla oli unelma, että jonain päivänä ihmiset tuntisivat minut huippusulkapalloilijana. Tämä unelma ajoi minua urallani eteenpäin eikä liekkiä enää hevillä sammuteta. Päinvastoin!

Esikuvani

Esikuvani sulkapallossa on Saksan Juliane Schenk. Mahtava asenne kentällä ja pistää hyvin kampoihin aasialaisille kilpasiskoille. Toinen esikuvani on Etelä- Korean Bae Youn Joo. Hänen pelinsä on yksinkertaisesti kaunista ja tehokasta.

Saavutukseni

Tärkein saavutukseni sulkapallossa oli vuoden 2013 aikuisten SM voitto naisten kaksinpelissä. Mieleenpainuvien hetki liittyy myös samaan kisaan. Vaikka finaalivoitto tuntuikin upealta, paras ja ikimuistoisin hetki oli kuitenkin semifinaalin voitto. Viimeisen pallon ratkettua jalkani pettivät melkein alta. Sellaista tunneryöppyä en ollut kokenut koskaan aiemmin.



Tavoitteeni

Tavoitteeni sulkapallossa oli pitkään Suomen mestaruuden voittaminen. Nyt kun se on saavutettu on aika nostaa tavoitteet seuraavalle tasolle. Lähivuosien tavoitteena on avata teitä Aasian suuntaan ja päästä sinne pelaamaan mahdollisimman paljon. Toinen tavoitteeni on päästä aikuisten EM-kisoissa pistesijoille.

Miten pääsen tavoitteeseeni?

Harjoittelen viikossa noin 10-15 kertaa ja yleensä harjoitusten kesto on 90-150 min. Normipäiväni koostuu tavallisesti kaksista treeneistä, joista ainakin toinen on lajiharjoitus ja toinen on usein oheisharjoitus eli saliharjoittelua, juoksua, huoltavaa tms. Harjoittelen kuutena päivänä viikossa.

Harjoittelijana olen positiivinen tsemppari. Olen tarkka ja välillä saatan ajautua analysoimaan omaa tekemistäni jopa vähän liikaa. Peliparina pyrin olemaan kannustava ja avoin. Vastustajana olen periksiantamaton taistelija, joka pelaa tunteella ja tiukassa paikassa rautaisilla hermoilla.

Miksi SM-kulta ei riitä?

Vahtuuteni sulkapallossa on älytön voitontahtoni. Sen varmasti tietää jokainen joka on minut joskus urheilun parissa nähnyt. SM-kulta on vain välietappi urallani, tähtäin on nousta euroopan top 10 naispelaajan joukkoon.

Mitä teen vapaa-ajallani?

Sulkapallon lisäksi "harrastan" mailojen jännitystä.. tai siihen ainakin käytän ison osan vapaa-ajastani :D Harrastelen myös muuta urheilua, eihän elämän tavasta mihinkään pääse. Elokuvat ovat myös intohimoni. Lempiruokani ovat meksikolaistyyppiset ruuat. Suosikkielokuvani on Geishan muistelmat ja musiikkimakuni on aika laaja ja vaihtelee fiiliksen mukaan. Nyt on menossa Suomi rap-kausi.

Selvää mottoa minulla ei ole, mutta uskon, että kaikki lähtee positiivisesta ajattelusta!

