



TSanomat

27.11.2001 Tapijon Sulka ry:n jäsenlehti 8/2001

mo Tykkälä voittivat tiukassa taistossa rentosarjan sekanelinpelin. Ossi Kankkunen pelasi parinsa Aki Puustjärven kanssa yli 35-vuotiaitten miesten nelinpelissä menestykselitseva Suomen mestari Tuomas Karhula yhdessä Maria Väisäsen kanssa voitti ÖIF:iä edustaneet Petri Hyyryläisen ja Kaastapuolen lyönnin kohdealue on ennalta sovittu, liikkuminen on usein vain ryntäys vaadittuun suuntaan. Valitettavasti pelissä vastustaja ei välttämättä kunnioita meidän ryntäilyämme, vaan poikkeaa totutusta viimeistäänosollia Italiainsalaattia Vihersalaattia Sienisalaattia Kinkkua Perunalaatikkoa Porkkpelikaveria liikkunaa. Ei ole kenenkään etu, jos pallo ei pysy ilmassa. Avustaja tukee omilla lyönneillään pelaajan liikkumista. Jos pelaaja joutuu jama Tykkälä voittivat tiukassa taistossa rentosarjan sekanelinpelin. Ossi Kankkunen pelasi parinsa Aki Puustjärven kanssa yli 35-vuotiaitten miesten nelinpelissä menestykselitseva Suomen mestari Tuomas Karhula yhdessä Maria Väisäsen kanssa voitti ÖIF:iä edustaneet Petri Hyyryläisen ja Kaastapuolen lyönnin kohdealue on ennalta sovittu, liikkuminen on usein vain ryntäys vaadittuun suuntaan. Valitettavasti pelissä vastustaja ei välttämättä kunnioita meidän ryntäilyämme, vaan poikkeaa totutusta viimeistäänosollia Italiainsalaattia Vihersalaattia Sienisalaattia Kinkkua Perunalaatikkoa Porkkpelikaveria liikkunaa. Ei ole kenenkään etu, jos pallo ei pysy ilmassa. Avustaja tukee omilla lyönneillään pelaajan liikkumista. Jos pelaaja joutuu jama

Pikkujoulut tulossa!

Jouنین harjoitusvinkit

Tiukkojen käännteiden jälkeen Joukkueiden Suomen mestaruus Tapion Sulalle kuudennen kerran

Tapion Sulka voitti viime viikonloppuna Vantaan Rajakylässä järjestetyissä seurajoukkueiden Suomen mestaruuskilpailussa kultaa. Voitto oli TS:lle jo kolmas peräkkäinen. Ratkaisuoittelussa kaatui vantaalainen ÖIF:n jännittävien vaiheiden jälkeen 4-3.

Jännitys säilyi loppuun asti

Kilpailun ratkaisu venyi viimeisenä pelattuun sekanelinpeliin, jossa sekanelinpelin hallitseva Suomen mestari Tuomas Karhula yhdessä Maria Väisäsen kanssa voitti ÖIF:iä edustaneet Petri Hyyryläisen ja Katja Närkiön neljässä erässä. Karhula ja Väisänen pääsivät hävityn ensimmäisen erän jälkeen hyvin peliin mukaan ja hallitsivat ottelua varmemman peruspelinsä turvin.

Ratkaisuottelun alku ei näyttänyt TS:n kannalta hyvältä, sillä ÖIF johti miesten kaksinpelien jälkeen jo 2-0. Miesten ensimmäisessä kaksinpelissä TS:n Markus Rouvinen sai hyvän alun Antti Viitikkoa vastaan ja vei ensimmäisen erän 7-5. Tämän jälkeen Antti hallitsi ottelua selkeästi ja vei seuraavat kolme erää nimiinsä.

Miesten toisessa kaksinpelissä Markus Heikkinen pelasi ennakkoluulottomasti

ja venytti ratkaisun Antti Koljosta vastaan viidenteen erään. Vielä tällä kertaa Koljosen rutiini oli kuitenkin ratkaisevassa erässä liikaa.

Naiset käännsivät sitten TS:n suunnan, kuten oli jo ennalta uumoiltu. Ykköskaksinpelissä Elina Väisänen voitti Noora Virran erin 3-1. Ottelun alku sujui Elinalta hieman hermostuneissa merkeissä kovasta panoksesta johtuen, mutta jännityksen helpottaessa ei voittajasta ollut epäselvyyttä. Toisessa kaksinpelissä Nina Sarnesto ei antanut vastustajalle Jenny Sjölundille mitään mahdollisuuksia, vaan otti helpon 3-0 voiton.

Hermoja kutkuttavat nelinpelit

Kaksinpelien jälkeen oltiin siis tasatilanteessa 2-2. Ennalta ajateltuna nelinpelien piti jatkaa samaa rataa kaksinpelien kanssa eli TS:n oletettiin olevan vahvoilla naisten puolella ja ÖIF:n miesten puolella. Näin loppujen lopuksi kävikin, mutta molemmista otteluista muodostui melkoisia trillereitä ja yleisöllä riitti jännitettävää.

Miesten nelinpelissä TS:n kokenut kombinaatio Mikko Franssila & Lasse Lindelöf tarjosi ÖIF:n parille Viitikko & Hyyryläinen todella tukalia hetkiä.

Mikko ja Lasse johtivat viidettä ja ratkaisevaa erää jo 5-1, mutta se ei tällä kertaa riittänyt. ÖIF:n parivaljakko nousi Hyyryläisen tarkoilla syötöillä ja Viitikon vahvoilla iskulyönneillä 7-5 -voittoon. Naisten nelinpelikin venyi viiteen erään. TS:n pari Nina Sarnesto & Leena Löytömäki hallitsi viidennessä erässä hermonsä loistavasti ja voitti ÖIF:n parin Katja Närkiö & Malin Virta pistein 7-1.

Edellisissä otteluissa TS oli kukistanut helsinkiläisen HBC:n 7-0 ja tamperelaisen SulkaSet:n 6-1. TS:n mestaruusjoukkueeseen kuuluivat Leena Löytömäki, Nina Sarnesto, Väisäsen siskokset Elina ja Maria, Mikko Franssila, Markus Heikkinen, Tuomas Karhula, Lasse Lindelöf ja Markus Rouvinen. Voittonsa ansiosta TS pääsee taas ensi vuonna edustamaan maataamme Euroopan seurajoukkueiden mestaruuskilpailuun.

Ilari Laukkanen



Sekanelinpelin sankari Maria Väisänen ja Tuomas Karhula

TAPION SULKA RY

Postiosoite: Hakarinne 6 G 98, 02120 Espoo

Puhelin: (09) 8558026 (ma & to klo 20-21 ja la klo 9-11)

Fax: (09) 460120

Web-sivut: <http://www.tapionsulka.fi>

Sähköposti: office@tapionsulka.fi



Hallitus:

puheenjohtaja	Jonne Löytömäki	694 0093	
varapuheenjohtaja	Mikko Franssila	050-4837670	tiedotus
jäsenet	Sari Grönbärj	040-830 8267	
	Lasse Lindelöf	040-900 8760	välineistö
	Leena Löytömäki	040-589 5252	talous
	Jan Tois	452 1971	kilpailu
	Tiina Tuppurainen	040-861 7687	koulutus

Pakkopaidasta palkintopallille – hiki pintaan harrastekisoissa

Veli-Matti yrittää piiloutua kameran taakse 1,5 litran vissypullon taakse.



Milja ja Kimmo pokkaamassa palkinnoikseen kelloradiota ja ruutupaitaa.



Hanna kieltäytyi valokuvasta.

Milja oli hirmuisessa solmussa verkkareidensa kanssa, mutta vanhana karatekana toki pääsi kuin pääsikin vapaaksi kahtitekevasta vaatekappaleesta ja ehti ajoissa kentälle.

Loppusyksystä aktiivisella kuntopelaajalla pitää kiirettä: on jos jonkinlaista harrastelijoille tarkoitettua kisaa, firmaliigaa, nelinpelikisaa ja tietysti perinteinen TietoEnatorin kisa marraskuun alussa. Tänäkin vuonna Matinkylän Victoriaan kokoontui hurja joukko, 215 innokasta sulanlyöjää kisailemaan enemmän tai vähemmän tosissaan.

Suosituimmissa peli-muodoissa oli jopa eri tasoluokitukset: rento sarja vähemmän pelanneille, harrastajasarja keskitason kunto-pelaajille sekä avoin sarja aktiivi-harrastajille ja D-luokkalaisille. Alkuottelut pelattiin pooleina, mikä varmisti hien pintaan saamisen niin pelaajille kuin järjestäjillekin, sillä matseja kaksipäiväisessä kisassa oli nelisensataa.

Tapionsulkalaisia oli paikalla useita ja menestystäkin saatiin. Milja Puustinen ja Kimmo Tykkälä voittivat tiukassa taistossa rentosarjan sekanelinpin. Ossi Kankkunen pelasi parinsa Aki Puustjärven kanssa yli 35-vuotiaitten miesten nelinpelissä menestyksekkäästi finaaliin, mutta ei sitten mahtanut mitään kovalle vastukselle. Lisäksi kovakuntoinen Ossi pääsi semifinaaliin asti myös yli 35-v. miesten kaksinpelissä.

Hanna Kokkokin pelasi itsensä naisten avoimen sarjan kaksinpeleissä semifinaaliin asti, mutta nelinpelissä Hanna & Milja eivät päässeet poolistaan jatkoon. Urheasti myös Veli-Matti

Heikkinen ja Hannu Brandt pelasivat nelinpeliä harrastajasarjassa, samoin Timo Salmi ja Kimmo Tykkälä nelinpelin rentosarjassa. Eikä sovi unohtaa kilpailun johtajaa ja ottelujen kuuluttajaa Timo Harjua, joka tuttuun tapaan jaksoi puurtaa kaksi pitkän pitkää päivää hallilla.

TSanomien toimitus oli myös paikalla kameran kera seuraamassa kisoja, mutta ei onnistunut saamaan yhtään valokuvaa edellämaituista sankareista. "Vaatimattomuus kaunistaa", tuntuivat he ajattelevan ja juoksivat kameraa karkuun melkein ripeämmin kuin pallon perässä kentällä. "Hei kamoon kaverit, tylsiä olette", totesi puolestaan toimittaja ja päätti työstää kuvat itse. Valitettavasti.

Anna Laine

Tapion Sulan Pikkujoulut

Tapion Sulan pikkujoulut pidetään kongressi- ja koulutuskeskus Meripuistossa (Tyrskyvuori 4, Espoo) perjantaina 14.12. klo 18:30 alkaen. Tiedossa mukavaa yhdessäoloa ja ruokailua.

Ruokalistalla mm.:

Sillivalikoima

Rosollia

Italiansalaattia

Vihersalaattia

Sienisalaattia

Keitetyt perunat

* * * *

Kinkkua

Perunalaatikkoa

Porkkanalaatikkoa

Hinta jäsenille 50 mk. Ilmoittautumiset seuran toimistoon viimeistään maanantaina 10.12.

ranking

Ranking-kisat lauantaina 1.12.2001 klo 10 (ilm. klo 9.40)

Tapion Sulan ranking-kilpailu on avoin kaikille seuran jäsenille, ikään ja taitotasoon katsomatta. Siellä pelaavat niin aloittelevat harrastelijat kuin luokitellut kilpapelajatkin. Jokainen pääsee pelaamaan tasoaan vastaavassa poolissa ja saa kolme kovaa ottelua samaan pooliin kuuluvien kanssa. Tämä on erinomaisen hauska tapa hankkia pelikokemusta ja nauttia liikunnasta.

Pelipaikkana toimii Espoonlahden urheiluhalli (Rehtorintie 11).

Ennakoilmoittautumista ei vaadita, vaan riittää, että tulet paikalle kertomaan osallistumisestasi 20 minuuttia ennen pelien alkua. **Ilmoittaudu pelaamaan joko kaksin- tai nelinpeliä** (et voi osallistua molempiin). On tärkeää saapua ajoissa, jotta pelaajat pääsevät vähän lämmittelemään ja toimitsijat ehtivät saada osallistujalistat valmiiksi. Tapahtuma kestää noin 3-4 tuntia, joten hieman evästä kannattaa varata mukaan.

Sijoitus listalla muuttuu sen mukaan, miten pelit sujuvat. Kolmen perättäisen poissaolon jälkeen pelaaja poistetaan listalta.

Kevään ranking-kilpailut ovat 2.2., 2.3., 6.4, ja 4.5.2002.

Nelinpelilista 10.11.2001

1. Tero Merenheimo/Anssi Kesti-Helia
2. Ossi Kankkunen/Jorma Sonninen
3. Jouni Väisänen/Jouni Paavonen
4. Veli-Matti Heikkinen/Anna Laine
5. Lauri Rätty/Tony Niemi
6. Tommi Vikkula/Joona Vehanen

Kaksinpelistä 10.11.2001

Nimi:	Poissa:	Nimi:	Poissa:
1. Jonne Löytömäki	1	39. Arttu Partanen	0
2. Olli Norros	0	40. Max Niemelä	0
3. Jukka Nyman	0	41. Atso Takala	1
4. Jari Kavakka	0	42. Elvi Väisänen	0
5. Tero Tarkiainen	0	43. Petri Pyykkö	0
6. Ari Iivari	0	44. Ilari Aula	1
7. Petri Lehtonen	0	45. Jukka Kuusela	0
8. Arto Kangas	0	46. Kim Mantere	0
9. Tero Merenheimo	0	47. Timo Pohjanpalo	0
10. Jouni Paavonen	0	48. Antti Räisänen	0
11. Ossi Kankkunen	0	49. Hannes Jouhikainen	0
12. Ralf Grönberg	0	50. Olli Hyytiäinen	1
13. Mikko Werkkala	0	51. Laura Soikkeli	0
14. Jouni Väisänen	0	52. Joonas Laine	0
15. Kari Oksanen	2	53. Markus Hytönen	0
16. Casper Gripenberg	1	54. Wilhelmiina Nordberg	0
17. Jari Lehikoinen	0	55. Päivi Nevalainen	0
18. Hannu Brandt	0	56. Heini Heikkilä	0
19. Michael Bailey	0	57. Roope Pettersson	0
20. Aki Santaniemi	0	58. Sini Orpana	0
21. Kasper Lehikoinen	0	59. Juho Hassi	0
22. Pasi Sorsa	2	60. Topias Muroke	0
23. Tero Tuohioja	1	61. Henri Kuusela	0
24. Santtu Saari	0	62. Matias Fager	0
25. Jarmo Väisänen	2	63. Jari Mäkinen	1
26. Kim Heiniö	0	64. Joni Puranen	2
27. Keijo Vikkula	0	65. Joonas Javanainen	0
28. Veli-Matti Heikkinen	0	66. Juhani Nuppola	0
29. Timo Salmi	0	67. Joel Lingman	2
30. Simo Sariola	0	68. Janina Aarts	1
31. Petri Niemenpalo	0	69. Max Rantakallio	0
32. Kimmo Tykkälä	0	70. Vili Ärmänen	0
33. Fredrik Salenius	0	71. Arttu Kaukonen	1
34. Harri Jakobsson	0	72. Kasper Dienel	0
35. Kristian Stoor	0	73. Jim Lindgren	0
36. Lauri Rätty	0	74. Laura Nuppola	2
37. Tony Niemi	0	75. Martin Tavastjerna	0
38. Marko Ukoski	1	76. Henri Immonen	1

hyvä harjoitus

Valmentajavieraana Jouni Paavonen

Hyvä Harjoitus -juttusarjassa kukin Tapion Sulan 30 valmentajasta ja ohjaajasta kertoo vuorollaan yhdestä hyvänä pitämästään harjoituksesta ja vetää sen tässä paperilla. Sarja alkoi TSanomien numerossa 7/2001 Michael Baileyn harjoitteella. Tällä kertaa vuorossa on Jouni Paavonen.

Nimi:	Jouni Paavonen
Lempinimi/nimet:	Jouni
Syntymäaika ja -paikka:	31.12.1966 Helsinki
Siviilisäätty:	Naimisissa, 4 lasta
Ammatti ja koulutus:	Tuotepäällikkö, Teknikko, Yo
Mailan merkki ja malli:	Babolat Synchro
Miten kauan olet ollut mukana sulkapallo-toiminnassa?	Olen pelannut 14 vuotta ja toiminut ohjaajana 8 vuotta.
Motto:	Urheilu ei ole vakava asia. Liikkumisen tulee olla hauskaa

Drop- ja liikkumisharjoitus

Droppimyllyä tehdessä keskitytään usein vain lyönnin tekemiseen. Toki täytyy liikkua ja kovalla tempolla, mutta koska vastapuolen lyönnin kohdealue on ennalta sovittu, liikkuminen on usein vain ryntäys vaadittuun suuntaan. Valitettavasti pelissä vastustaja ei välttämättä kunnioita meidän ryntäilyämme, vaan poikkeaa totutusta viimeistään toisen palautuksen kohdalla! Pelatessa liikkuminen on siis hieman vaativampaa.

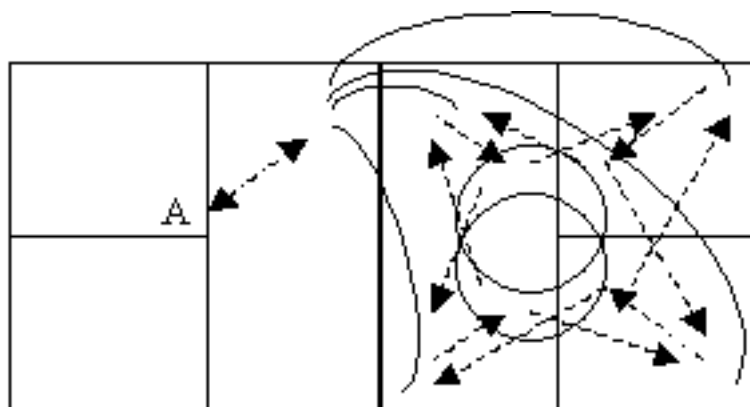
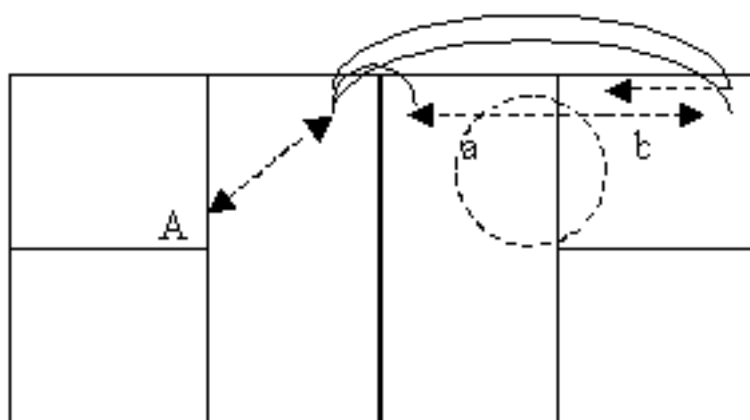
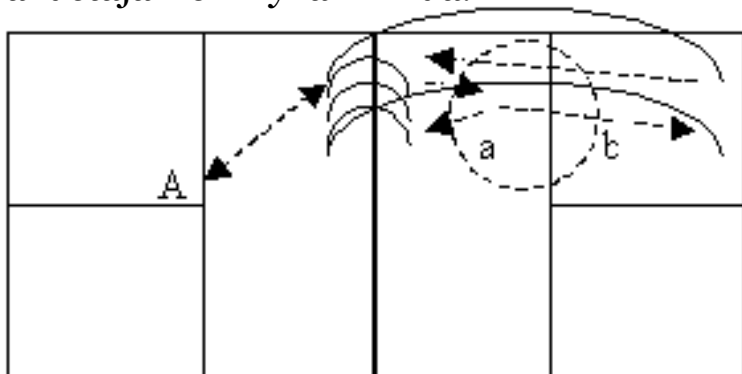
Jos pelatessa tuntuu siltä, että on aina askeleen myöhässä, se voi olla seurausta mm. siitä, että oma lyöntitekniikka

jättää lyönnin vajaaksi (josta seuraa vastustajan nopea palautus ja siihen oma lyönti huonosta tasapainosta, josta usein seuraa huono palautus ja oravanpyörä onkin valmis...). Saattaa myös olla, että oman lyönnin jälkeinen liikkuminen on ryntäilyä keskelle kenttää, jolloin suunnanvaihto, varsinkin sinne suuntaan mistä juuri tulimme, vie enemmän aikaa.

Tärkeää on se, että vastustajan lyödessä palloa pelaaja on pelikeskuksessa (ks. TSanomien 7/2001) kummatkin jalat maassa (hyvä tasapaino!), jolloin hänellä on valmius tehdä nopea suunnanmuutos.

Liikkumista ja sen rytmitystä havainnollistamaan voi tehdä seuraavat harjoitteet:

1. Aloitetaan yksipuoleisella dropmyllyllä (avustaja lyö pallon vuoroin taakse ja vuoroin verkkolle, ja pelaaja palauttaa pallon aina verkkolle). HUOM! Myös avustajan on hyvä liikkua.



(Tästä Sakke Pietiläkin olisi ylpeä!)

2. Lämmittelyn jälkeen vaikeutetaan hieman pelaajan osuutta ja annetaan avustajan valita verkkodropin jälkeinen lyönti. (eli vaihtoehtoina on myllyn mukainen LOB tai verkkodrop). Nyt pelaaja ei voi verkkodropin jälkeen enää lähteä päätäpahkaa liikkumaan takakenttää kohti, vaan hänen tulee varautua myös uuteen verkkodroppiin. Pelaajan tulee muistaa chassée-askel poistuessaan verkolta.

3. Seuraava askel on sallia avustajalle vastaava valinnanvapaus myös takaa tehdyn droplyönnin jälkeen. Pelaajan täytyy vastaavasti hillitä menohalujiaan nyt myös takakentällä.

4. Viimeinen versio on ottaa pelaajalla koko kenttä käyttöön. Pelaajan palautusten kohdealue on edelleen etunurkka.

Tässä versiossa avustajan merkitys korostuu. On ehdottoman tärkeää, että avustaja muistaa oman roolinsa; auttaa pelikaveria liikkumaan. Ei ole kenenkään etu, jos pallo ei pysy ilmassa. Avustaja tukee omilla lyönneillään pelaajan liikkumista. Jos pelaaja joutuu jatkuvasti lyömään huonosta tasapainosta, avustajan tulee helpottaa omia lyönnejään, jotta pelaaja pääsee taas tasapainoon.

Tapion Sulan ohjaajat ja valmentajat

Päävalmentaja	Puhelinnumero	
Lasse Lindelöf	040-9008760	
Valmentaja/ohjaaja	Puhelinnumero	Taso
Michael Bailey	050-5160720	II
Viivi Brandt	040-7614474	I
Timo Harju	040-5617674	III
Veli-Matti Heikkinen	040-8489001	I
Heikki Hirvonen	050-5210558	I
Kari-Pekka Järvinen	050-3210989	I
Tuomas Karhula	040-5602040	I
Jari Kavakka	040-9004176	
Eric Korpi		I
Heikki Kuisma	5665006	I
Anna Laine	040-5288653	I
Ilari Laukkanen	050-5587303	I
Jonne Löytömäki	6940093	
Leena Löytömäki	040-5895252	
Tero Merenheimo	8133091	I
Olli Norros	050-5359428	I
Jouni Paavonen	523813	I
Merja Pallonen	040-5677920	I
Jussi Palmén	050-5322278	I
Tuomas Palmqvist	050-3481982	I
Sami Parikka	0400-493459	III
Lauri Pesonen	5121072	II
Olli Saarela	040-7213329	
Santtu Saari	524313	I
Pekka Sarasjärvi	040-5814947	IV
Kimmo Ståhlberg	040-8621243	II
Jaana Suutarinen	040-5392244	I
Tiina Tuppurainen	050-3541900	I
Jan Tois	452 1971	
Jouni Väisänen	050-4536330	I
Maria Väisänen	041-4434478	I

Valmentajakoulutusta

Nykyisille valmentajille

Tapion Sulka järjestää kahden päivän valmentajaleirin Espoon Solvalla 12-13.1.2002. Leirin vetää päävalmentaja Lasse Lindelöf apunaan muutama huippupelaajamme. Leirille ovat tervetulleita kaikki Tapion Sulan nykyisten ryhmien vetäjät sekä valmentamisesta kiinnostuneet. Leiri on maksuton. Ilmoittautumiset toimistoon (ilmoita jos et pysty jäämään yöksi).

Valmentamisesta kiinnostuneille

Seuraamme mahtuu vielä useita juniorivalmentajia. Omat pelitaidot ovat toissijaisia, tärkeintä on halu oppia uutta ja viihtyminen lasten parissa. Seura kustantaa koulutuksen niin seuran omilla valmentajaleireillä kuin sulkapalloliiton kursseillakin. Voit myös tutustua valmentamiseen toimimalla nykyisten vetäjiemme apuna. Jos haluat auttaa junnujamme kehittymään pelaajina ja nauttimaan sulkapallosta, ota yhteyttä päävalmentajaamme Lasse Lindelöfiin, 040- 900 87 60, ja ilmoittaudu nyt tammikuun leirille.

Tervetuloa mukaan!

TSanomat

Julkaisija:	Tapion Sulka ry	
Toimitus:	Mikko Franssila, 050-4837670	mikko.franssila@iki.fi
	Anna Laine, 040-5288653	anna.laine@iki.fi
	Lauri Rätty, 050-3268720	lauri@cod.hellfish.org
	Jussi Palmén, 050-5322278	jusupof@yahoo.com

Painosmäärä:	600 kappaletta
Ilmestyminen:	8 kertaa vuodessa
	1/2001 29.01.2002
	2/2001 26.02.2002
	3/2001 2.04.2002
	4/2001 30.04.2002



Tammi-Eliitti

5.-6. tammikuuta 2002

Paikka: Esport Center
Koivumankkaantie 3
Espoo

Luokat: Valio, A, B, C, D

Järjestelyt: Juuri Sinä ja monta muuta Tapiion Sulan jäsentä. Tarjolla mm. pisteidennäyttöä, kenttien putsausta, tulospalvelun hoitoa sekä muita hauskoja järjestelytehtäviä.

Tervetuloa mukaan!

Tapion Sulka, office@tapionsulka.fi
<http://www.tapionsulka.fi/>

Osoitelappu tähän