



TSanomat

5.11.2002 Tapiion Sulka ry:n jäsenlehti 7/2002



**Muista pyhittää
lepopäivä - sulkapallolle**

**Alkukauden kisakuulumiset:
Menestystä ulkomaita myöten**

TS:n kilpapelaajilla menestyksekkäs alkukausi

Vahva aloitus sekä kotimaassa että ulkomailla

Tapion Sulan huiput ovat aloittaneet kautensa niin kotimaisissa kisoissa kuin ulkomaillakin vahvasti. Koko ulkomaankilpailuja kiertävä rintamamme on ottanut hyviä voittoja ja monet ovat ylittäneet uransa tähän asti parhaisiin suorituksiin. Alla yhteenvetoa hienoista otteista, joita pelaajamme ovat esittäneet.

Miesten puolella Markus Rouvinen aloitti menestysputkensa ottamalla hopeaa kauden ensimmäisessä Eliittikisassa (ESB) Matinkylässä. Heti



parin viikon päästä tuli välieräpaikka Bulgariassa EBU (European Badminton Circuit) kisassa ja sama sijoitus toistui Tshekin avoimissa. Näillä sijoituksilla Rouvinen johti sarjaa kahden osakilpailun jälkeen ja on nykyin sarjassa neljäntenä. Rouvisen maailmanlistan sijoitus on viimeisimmällä listalla 85.



Muista miehistä myös asevelvollisuuttaan Lahden urheilujoukoissa suorittava Tuomas Karhula on päässyt hyvään vireeseen. Nelinpelin lisäksi Tuomas on ottanut

tällä kaudella ohjelmaansa kaksinpelit EBU-kisoissa. ESB:n Eliittikisan nelin-

pelin voitto sai jatkoa Bulgarian avoimissa puolivälieräpaikan muodossa myös nelurissa. Slovakiassa tuli sitten myös uran ensimmäinen puolivälieräpaikka kaksinpelin puolella EBU kisassa.

Myös Ilari Laukkanen on pelannut mainiosti. Saksan 1. divisioonassa hän ei ole hävinnyt yhtään pelaamistaan kaksinpelieistä. Kotimaan kentillä Markus Heikkinen on myös ottanut mitaleja Eliittikisasarjassa.



Naisissa Nina Sarnesto on avannut kauden vakuuttavasti voittamalla sekä ESB:n että Driven eliittikisat ja sijoittumalla toiseksi Ruotsin GP-sarjan osakilpailussa. Leena Löytömäen kanssa



Nina on ottanut mitaleja myös nelinpelissä.

Maria Väisänen ja Viivi Brandt hävisivät Ninalle kumpikin vuorollaan ESB:n ja

Driven kisojen loppuotteluissa, mutta Paraisilla Viivi kirkasti hopean kullaksi. Paraisten voittoa oli edeltänyt uran ensimmäinen EBU-kisan puoli-

välrieräpaikka. Myös nelinpelissä pari Brandt/Väisänen, riippumatta siitä onko Väisänenä ollut Maria vai Elina, on ottanut voittoja.

Maria Väisänen pelaa vielä nuorten sarjassa ja on kotimaan eliittikisojen lisäksi keskittynyt kiertämään kansainvälisiä juniorikisoja. Maria pelaa parhailaan nuorten MM-kisoja Etelä-Afrikassa, jossa hän joukkuekisan erinomaisten esitysten jatkoksi kaatoi ensimmäisessä yksilökisan ottelussaan sijoille 5-8 sijoitetun Fan Liun Singaporesta. Myös Marian vanhempi sisko Elina on toipumassa alkukauden selkävammastaan - osoituksena siitä voitto Paraisilla sekä nelinpelissä että sekanelinpelissä.

Seura toivottaa pelaajille menestystä jatkossakin!

- Mikko Franssila

Mikä EBU-sarja on?

Monet suomalaispelaajat kiertävät pääasiassa EBU:n (European Badminton Union) Circuit-sarjaa. Se on niin sanottu A-tason kisa eli ei vielä maailman GP-tasoa vaan kovuudeltaan sitä edeltävä kisataso. Tämä taso sopii parhaiten tällä hetkellä useimmille suomalaispelaajille, sillä kisassa on hyvinkin mahdollista edetä pitkällekin arvonnasta riippumatta. GP-tason kisoissa vastus on usein erittäin kova jo karsinnassa - esimerkiksi Hollannin avoimissa, joka oli GP-tason kisa, pelasi karsinnassa peräti hallitseva maailmanmestarin Indonesian Hendrawan.

EBU-tason kisoissa ei monastikaan jaeta palkintorahoja, mutta sitäkin enemmän kovia otteluita ja kohtuullisia määriä maailman ranking-pisteitä, jotka auttavat saamaan paremmat asemat sitten seuraaviin kisoihin. Näiden kisojen kautta suomalaiset hakevat kovia kansainvälisiä pelejä ennen kuin mahdollisesti siirtyvät maailman GP-tason kisoihin.

TAPION SULKA RY

Postiosoite: Hakarinne 6 G 98, 02120 Espoo

Puhelin: (09) 8558026 (ma & to klo 20-21 ja la klo 9-11)

Fax: (09) 460120

Web-sivut: <http://www.tapionsulka.fi>

Sähköposti: office@tapionsulka.fi

Hallitus:

puheenjohtaja	Jonne Löytömäki	694 0093	välineistö
varapuheenjohtaja	Mikko Franssila	050-4837670	tiedotus
jäsenet	Lasse Lindelöf	050-5960643	valmennus
	Leena Löytömäki	040-589 5252	talous
	Jan Tois	452 1971	kilpailu
	Tiina Tuppurainen	040-861 7687	koulutus



hyvä harjoitus

Valmentajavieraana Susanna Ahovaara

Hyvä Harjoitus -juttusarjassa kukin Tapion Sulan 30 valmentajasta ja ohjaajasta kertoo vuorollaan yhdestä hyvänä pitämästään harjoituksesta ja vetää sen tässä paperilla. Sarja alkoi TSanomien numerossa 7/2001. Tällä kertaa vuorossa on Susanna Ahovaara, joka kertoo kokemuksiaan varhaisnuorten valmentamisesta.

kuvaaja: Kimmo Tykkälä

Nimi:	Susanna Ahovaara
Lempinimi/nimet:	Suski, Sussu
Syntymäaika ja -paikka:	9.7.1971 Helsinki
Siviilisääty:	“sinkku”
Ammatti ja koulutus:	Content Services Manager, KTM, MA.
Mailan merkki ja malli:	Yonex
Miten kauan olet ollut mukana sulkapallotoiminnassa?	4+1+2 vuotta & kesämökkisulkikset



Kaikissa meissä asuu pieni lapsi...

Jotta elämäni ei olisi seestynyt liian stabiiliksi, enkä näkisi asioita aina vain aikuisten maailman näkökulmasta, päätin lähteä alkusyksystä mukaan Tapion Sulan uusien nappuloiden valmentajaksi. Olinkin jo useinkin ikävöinyt lasten ja nuorten parissa puuhastelua, sillä aikoinaan vedin moniakkin eri juniore-kerhoja, aina Hirnuva Heppa -tyylisistä ratsastusklubeista kivenkovaan itsepuolustuskurssiin asti ja se mitä näistä oli jäänyt mieleen oli mukava yhdessäolo nuorempien parissa. Lisäksi, kun meissä aikuisissakin tunnetusti asuu pieni lapsi, en epäröinyt sanoa ei, kun oma esimerkkivalmentajani Löytömäen Leena kysyi, lähtisinkö Väisäsen Jounin

aisapariksi valmentamaan 6-9-vuotiaita sulkapallon suurlupauksia.

Elokuussa 10 innokasta tenavaa siten aloitti tutustumisen sulkapallon iloiseen ja ihmeelliseen maailmaan ja ilokseni kurssille oli ilmoittautunut myös tyttöjä mukaan. Aloitimme kaiken aivan alusta eli suurta keskittymistä vaativalla sulan pomputtelemisella, sulan heittämisellä verkon yli ja sanoimme mailalle päivää useampaankin kertaan. Tästä jatkoimme sulkapallon ABC:llä eli clearillä ja syötöllä, joissa todella täytyi pitää kieli keskellä suuta, sillä nämä eivät ehkä olleetkaan niin helppoja kuin olisi etukäteen luullut... Jatkoimme lob-

lyönneillä, joista onkin hyvä jatkaa syksyä liikkumisharjoituksilla ja uusilla lyöntiharjoituksilla. Kauden kruunaa miniturnaus, jossa otetaan mittaa niin pienistä pojista kuin trimmeistä tytöistäkin.

Sulkaapalloahan ei pidä ottaa liian vakavasti, joten junnutuntien toinen tärkeä elementti ovat olleet erilaiset leikit. Niillä ei ole pelkästään saatu lämpöä päälle, vaan ne ovat myös olleet huisin hauskoja, ei pelkästään pienemmille mutta myös meille

valmentajille! Kukapa ei muistaisi hauskoja ryhmäleikkejä kuten mm. "Tervapata", "Maa, Meri ja Laiva" tai erilaisia hippoja? Siten toivon, että sulkaapallon oppien lisäksi meillä on ollut myös hauskoja hetkiä rennommissakin merkeissä ja että nämä sulkaapallon suurlupaukset odottavat keskiviikon sulkistuntia yhtä paljon kuin heidän tyytyväiset valmentajiansakin!

Sulkaapallon joukkue SM-kisat

15.-17.11.2002

Campo Sportcenter,
Latukuja 2, Vantaa

Seuraa Tapion Sulan ja sulkaapalloliiton Internet-sivuja.
www.tapionsulka.fi
www.sulkaapallo.org

ranking

Ranking-kisat lauantaina 9.11.2002 klo 10 (ilm. klo 9.40)

Tapion Sulan ranking-kilpailu on avoin kaikille seuran jäsenille, ikään ja taitotasoon katsomatta. Siellä pelaavat niin aloittelevat harrastelijat kuin luokitellut kilpapelajatkin. Jokainen pääsee pelaamaan tasoaan vastaavassa poolissa ja saa kolme kovaa ottelua samaan pooliin kuuluvien kanssa. Tämä on erinomaisen hauska tapa hankkia pelikokemusta ja nauttia liikunnasta.

Pelipaikkana toimii Espoonlahden urheiluhalli (Rehtorintie 11).

Ennakoilmoittautumista ei vaadita, vaan riittää, että tulet paikalle kertomaan osallistumisestasi 20 minuuttia ennen pelien alkua. **Ilmoittaudu pelaamaan joko kaksin- tai nelinpeliä** (et voi osallistua molempiin). On tärkeää saapua ajoissa, jotta pelaajat pääsevät vähän lämmittelemään ja toimitsijat ehtivät saada osallistujalistat valmiiksi. Tapahtuma kestää noin 3-4 tuntia, joten hieman evästä kannattaa varata mukaan.

Sijoitus listalla muuttuu sen mukaan, miten pelit sujuvat. Kolmen perättäisen poissaolon jälkeen pelaaja poistetaan listalta.

Syyskauden loput ranking-tapahtumat ovat 9.11. ja 7.12.

Rankinglista 6.10.2002

Nimi:	Poissa:	Nimi:	Poissa:
1. Jonne Löytömäki	0	38. Anna Laine	2
2. Antti Hakkarainen	2	39. Marko Ukskoski	1
3. Tero Tarkiainen	2	40. Elvi Väisänen	2
4. Mikko Werkkala	0	41. Harri Jakobsson	1
5. Ari Iivari	2	42. Timo Pohjanpalo	0
6. Tero Merenheimo	2	43. Roope Pettersson	0
7. Ossi Kankkunen	0	44. Matti Ärmänen	2
8. Arto Kangas	0	45. Lauri Peltonen	1
9. Michael Ristaniemi	2	46. Joonas Laine	0
10. Jouni Väisänen	0	47. Heini Heikkilä	0
11. Kasper Lehikoinen	2	48. Jukka Kuusela	0
12. Casper Gripenberg	2	49. Juho Hassi	0
13. Hannu Brandt	0	50. Olli Hyytiäinen	0
14. Tero Tuohioja	2	51. Henri Kuusela	0
15. Michael Bailey	0	52. Wilhelmiina Nordberg	0
16. Petri Niemenpalo	0	53. Laura Soikkeli	2
17. Jarmo Väisänen	1	54. Tuomas Salolahti	0
18. Aki Santaniemi	2	55. Lauri Peltonen	2
19. Mika Pettersson	0	56. Päivi Nevalainen	0
20. Veli-Matti Heikkinen	2	57. Topias Muroke	1
21. Jorma Sonninen	0	58. Henri Immonen	0
22. Marko Ullgren	2	59. Matias Fager	0
23. Keijo Vikkula	2	60. Juhani Nuppola	0
24. Heta Väisänen	0	61. Vili Ärmänen	2
25. Kim Heiniö	0	62. Arttu Kaukonen	0
26. Petri Pyykkö	0	63. Janina Arts	1
27. Kristian Stoor	2	64. Kasper Dienel	0
28. Tom Tavastjerna	2	65. Max Rantakallio	1
29. Hanna Kokko	0	66. Martin Tavastjerna	0
30. Toni Niemi	2	67. Jim Lindgren	0
31. Kimmo Tykkälä	0	68. Tuomas Mann	2
32. Tommi Ylinen	2	69. Sasha Huttunen	0
33. Timo Salmi	0	70. Toni Kangas	0
34. Pekka Ylinen	2	71. Onni Hämäläinen	0
35. Markus Hytönen	0	72. Kari Vesanen	0
36. Simo Sariola	2	73. Niko Vuorinen	0
37. Kim Mantere	0	74. Elias Annila	1

Pyhänäkin pääsee pelaamaan

Sunnuntai-ehtoisin on useimmissa paikoissa rauhallista. Urheilupyhättö Esport Center on kuitenkin poikkeus. Sulkapallokentillä käy täysi vilске, kun halli täyttyy niin kuntopelaajista kuin innostuneista junioreistakin. Paikalle saapuvista nuorista moni on unohtanut "pyhittää lepopäivän", sillä pian alkavissa harjoituksissa ei turhia laiskotella.



"valmennusjohto" kuitenkin kehittänyt harjoitusmalleja, jotka takaavat sen, että kaikki pääsevät tasavertaisesti osallistumaan harjoitusten kulkuun.

Syksyisin ryhmien valmentajat (allekirjoittaneen lisäksi kilpapelajaat Olli Norros ja Merja Pallonen) ovat lähteneet melko yksityiskohtaisesti kertaa-

maan kaikkia sulkapalloilun osa-alueita. Pääasiassa on käsitelty lyönti- ja liikkumistekniikkaa, mutta etenkin vanhempien ryhmässä on ollut mukana myös jonkin verran taktisia kuvioita. Vaikka lähtökohtana onkin puhdas pöytä, ei kehittyneempien konkareiden tarvitse huolestua. Harjoitukset muotoillaan usein pelaajien taitotasoon sopiviksi, jolloin yksilökehitykseen pitäisi löytyä takuita. Olettaen tietysti, että pelaaja itse kehitystään toivoo. Valmentajathan eivät ole fakiireja, vain liikkeelle paneva voima. Kuulostiko kovasanaiselta? Ei pelkoa, sillä kyllä näissä treeneissä saa pitää myös hauskaa! Ohessa päiväkirjantapainen erästä harjoituskerrasta.

maan kaikkia sulkapalloilun osa-alueita. Pääasiassa on käsitelty lyönti- ja liikkumistekniikkaa, mutta etenkin vanhempien ryhmässä on ollut mukana myös jonkin verran taktisia kuvioita. Vaikka lähtökohtana onkin puhdas pöytä, ei kehittyneempien konkareiden tarvitse huolestua. Harjoitukset muotoillaan usein pelaajien taitotasoon sopiviksi, jolloin yksilökehitykseen pitäisi löytyä takuita. Olettaen tietysti, että pelaaja itse kehitystään toivoo. Valmentajathan eivät ole fakiireja, vain liikkeelle paneva voima. Kuulostiko kovasanaiselta? Ei pelkoa, sillä kyllä näissä treeneissä saa pitää myös hauskaa! Ohessa päiväkirjantapainen erästä harjoituskerrasta.

- Jussi Palmén

Lokakuinen sunnuntai-ilta kello 18.45. Yksinäinen valmentaja istuu kentän laidalla ja katselee ympärilleen. Pian saapuu valmentajatoveri (kolmesta valmentajasta aina kaksi on paikalla), jonka kanssa vaihdetaan kuulumiset, ehkäpä viikonlopun sulkapallokilpailuista, jos sellaisia on sattunut olemaan. Hiljalleen alkaa paikalle valua myös nuoria valmennettavia, ensimmäiset hyvissä ajoin ennen seitsemää, viimeiset juoksujalkaa jo hieman myöhästyneinä. Tänään lämmitellään yhdessä, koska viileä ulkoilma on saanut jäsenet kohmeeseen. Juostaan ympyrää ja heilutellaan käsiä, pompitaan ja otetaan pari spurttia. Lyhyt venyttelytuokio ennaltaehkäisee loukkaantumisia.

Varsinaiset harjoitukset starttaavat viime viikon kertauksella, clear-lyönnillä. Ehkä puuduttavan, mutta onnistumisen kannalta pakollisen, teoriaosuuden jälkeen päästään kentille. Clearia opetellaan lyömään heitetystä pallosta, valmentajien kiertäessä kentillä painottamassa etenkin vartalonkierron merkitystä. Intensiivinen kymmenminuuttinen palkitaan juomatauolla. Tauon jälkeen jatketaan samasta aiheesta, mutta harjoitusta muutetaan hieman. Taas treenataan, valmentajat valvovat, ohjaavat kenties jonkun levottomille harhapoluille eksyneen takaisin muiden joukkoon. Yleensä ryhmässä on jokaiselle kerralle selkeä tema. Tänään se oli clear. Kun aihe on saatu kasaan, jää yleensä aikaa myös loppukevennykselle. Karuselli on leikki, joka nauttii ryhmässä suosiota. Siinä pelurit saavat leikkimielisesti koetella taitojaan valmentajaa vastaan. Suosittu, mutta myös hieman harvinaisempi autuus on valmentajien joskus suoma täydellisen vapaa pelailu. Valmentajien ja pelaajien kesken on kuitenkin sovittu, että harjoituksissa pääasiassa harjoitellaan, ja jos aikaa jää, voi pelailua silloin harkita. Parin kuukauden välein on kuitenkin tapana järjestää ryhmän sisäinen ranking-kilpailu.

Karusellin jälkeen kello onkin jo kahdeksan. Kiitellään harjoituksista ja todetaan, että ensi viikolla nähdään. Valmentajat katsovat poiskiitävää nuorisoa ja toteavat ehkä jotain tämäntapaista: "Jaahas, kyllä siinä oli jo kehitystä nähtävissä. Valistustyömme tulokset puhkeavat pian kukkaan. Mutta sieltähän tulee jo seuraava ryhmä. Mitäs mukavaa, heille kehittäisimme..." Ja taas on yksi viikko kulunut suomalaisen sulkapalloilun historiassa.

Tapion Sulan ohjaajat ja valmentajat

Päävalmentaja	Puhelinnumero	
Lasse Lindelöf	050-5960643	
Valmentaja/ohjaaja	Puhelinnumero	Taso
Susanna Ahovaara	050-5544645	I
Michael Bailey	050-5160720	II
Viivi Brandt	044-7614474	I
Timo Harju	040-5617674	III
Kari-Pekka Järvinen	050-3210989	I
Tuomas Karhula	041-4673752	I
Jari Kavakka	040-9004176	
Eric Korpi		I
Heikki Kuisma	5665006	I
Anna Laine	040-5288653	I
Ilari Laukkanen	044-5887303	I
Jonne Löytömäki	6940093	
Leena Löytömäki	040-5895252	
Tero Merenheimo	8133091	I
Olli Norros	050-5359428	I
Jouni Paavonen	523813	I
Merja Pallonen	040-5677920	I
Jussi Palmén	050-5322278	I
Sami Parikka	0400-493459	III
Lauri Pesonen	5121072	II
Olli Saarela	044-3213329	
Santtu Saari	050-5415631	I
Kimmo Ståhlberg	040-8621243	II
Jaana Suutarinen	040-5392244	I
Tiina Tuppurainen	040-8617687	I
Jan Tois	452 1971	
Mikko Verkkala		I
Jouni Väisänen	050-4536330	I
Maria Väisänen	041-4434478	I

tiedotuksia

Kokouskutsu

Tapion Sulan vuosikokous pidetään maanantaina 2.12. kello 21.15 Esport Centerin (Koivumankkaantie 3) kabinetissa.

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat

Seuran pikkujoulut

Tapion Sulan pikkujouluja vietetään alustavasti 20.12.2002. Lisätietoja seuraavassa lehdessä.

TSanommat

Julkaisija:	Tapion Sulka ry	
Toimitus:	Mikko Franssila, 050-4837670	mikko.franssila@iki.fi
	Anna Laine, 040-5288653	anna.laine@iki.fi
	Lauri Rätty, 050-3268720	lauri@mystinenportaali.com
	Jussi Palmén, 050-5322278	jusupof@yahoo.com
Painosmäärä:	550 kappaletta	
Ilmestyminen:	8 kertaa vuodessa	
	8/2002	3.12.2002

