



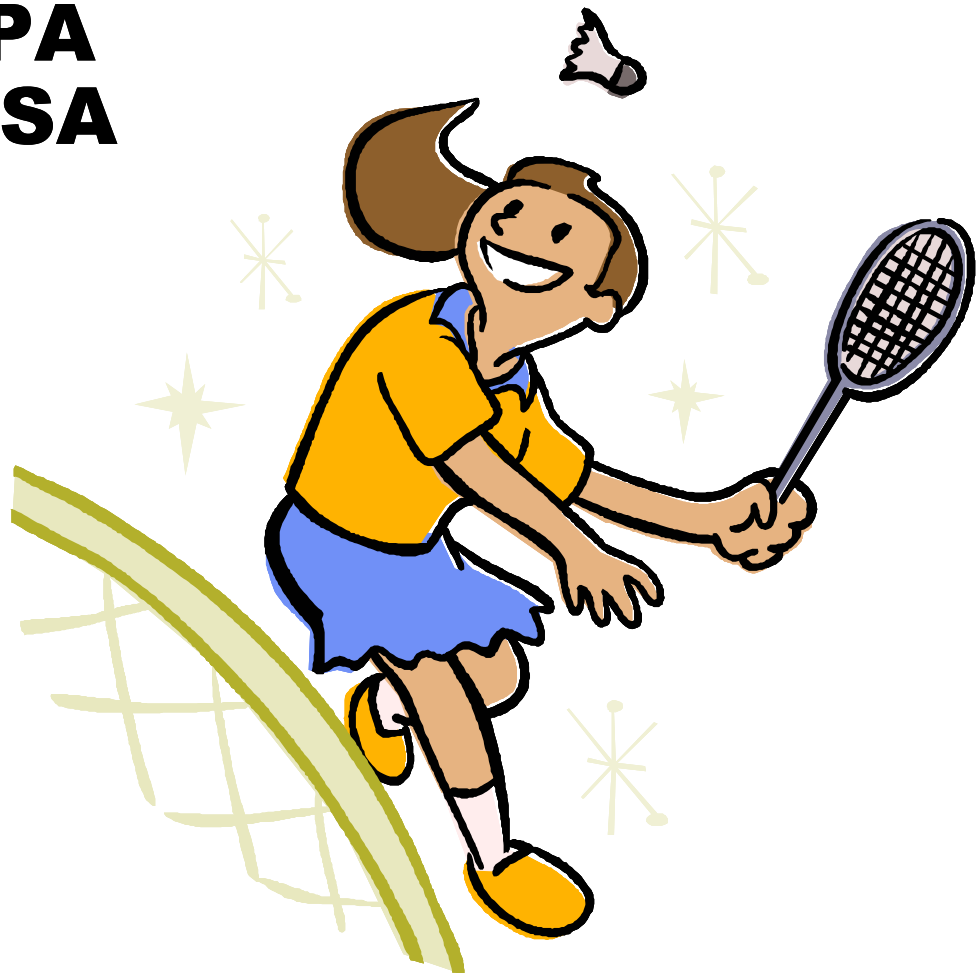
TSanomat

23.9.2003

Tapion Sulka ry:n jäsenlehti

6/2003

TAPION SULKA HIENON SUORITUKSEEN EUROPA CUISSA



**TS:N JUNIORI-GP LÄHESTYY
- OLETHAN MUKANA!**



Jonne Löytömäki

Kausi Tapion Sulassa on lähtenyt käyntiin erittäin vilkkaasti. Useimmat junioriryhmämme ovat jo täysiä ja aikuisryhmissäkin on vain muutamia vapaita paikkoja. Kauden ensimmäiset ranking-kisamme vetivät hienosta syysästä huolimatta 37 pelaajaa sulkiksen pariin.

Kilpajunioreidemme leireillessä Kisakalliassa aikuisten edustusjoukkueemme osallistui hallitsevana Suomen mestarina seurajoukkueiden Euroopan mestaruuskilpailuihin eli Eurooppa Cupiin. Joukkue teki suomalaisittain historiaa selviytymällä jatkoon tasaisesta alkulohkostaan. Jatko-ottelussa Puolan mestarijoukkue osoittautui kuitenkin paremmaksi. Joka tapauksessa Tapion Sulka sijoittui näin hienosti viidenneksi.

Mailojen jätetytyspalvelu seuran jäsenille on saatu toimimaan. Useimmilla valmentajillamme on avain Esport Centerissä olevaan kaappiimme, johon mailan voi jättää jännittäjämme Timo Harjun noudettavaksi. Timo toivoo pelaajan ilmoittavan tekstiviestillä kaappiin jätetystä mailasta ja pyrkii

toimittamaan jännitetyn mailan viikon sisällä. Kokojännityksen hinta on jätteestä riippuen 15-17 euroa ja korjauksen noin 5 euroa.

Seuramme järjestää juniori-GP-sarjan osakilpailun Esportissa 1-2.11. Monet kilparyhmäläisistä osallistuvat silloin ensimmäisiin ”oikeisiin” kilpailuihinsa. Toivottavasti mahdollisimman moni jäsenistämme saapuu paikalle kannustamaan pelaajiamme ja osallistumaan kisojen järjestämiseen esimerkiksi pisteitä näyttämällä!

Hyvää alkanutta kautta !

Jonne Löytömäki

Jonne_Loytomaki@hotmail.com
tai 050-3100614

TS:LTÄ HIENO SAAVUTUS EUROPA CUPISSA

Uppsala 27.8 – 31.8.

Tapion Sulka osallistui neljättä kertaa perätysten seurajoukkueiden Euroopan mestaruuskilpailuun. Kahdeksanhenkisen joukkueemme muodostivat Viivi Brandt, Leena Löytömäki, Nina Sarnesto, Elina Väisänen, Markus Heikkinen, Tuomas Karhula, Ilari Laukkanen ja Markus Rouvinen. Ensimmäisen takaiskumme joukkueemme koki jo reissua edeltävänä viikonloppuna, kun Maria Väisänen loukkasi pelatessa selkensä, eikä näin pystynyt lähtemään matkaan. Matkaan riennettiin jo maanantai-iltana kotihallimme Esport Centerin pihasta, josta reitti kulki Turun ja Tukholman kautta Uppsalaan. Edellisvuosista poiketen matkaväsymyksestä oli reilusti aikaa toipua, sillä ensimmäinen ottelumme oli avajaisseremonioiden jälkeen vasta kymmeneltä keskiviikkoamuna. Lohkomme vaikutti etukäteen ajateltuna hyvin tasaiselta ja mielenkiintoiselta. Selkeää suosikkia ei ollut, vaan kaikilla joukkueilla Turkkia lukuun ottamatta tuntui olevan mahdollisuuksia jatkopaikkaan. Turkin lisäksi lohkoksamme pelasivat Hollanti, Islanti ja Sveitsi. Lohkostamme tuli jopa odotettua tasaisempi, sillä ennen viimeistä kierrosta neljällä joukkueella oli mahdollisuudet jatkoon. Seuraavilla sivuilla lyhyet kuvaukset kustakin ottelustamme.

TAPION SULKA RY

Postiosoite: Hakarinne 6 G 98, 02120 Espoo

Puhelin: 09-855 8026

- Päivystys maanantaisin ja torstaisin klo 20-21 sekä
lauantaisin klo 9-11

Faksi: 09-460 120

Web-sivut: www.tapionsulka.fi

Sähköposti: office@tapionsulka.fi

Hallitus:	Jonne Löytömäki	puheenjohtaja, välineistö	050-310 0614
	Mikko Franssila	varapuheenjohtaja	050-483 7670
	Lasse Lindelöf	valmennus	050-596 0643
	Leena Löytömäki	talous	040-589 5252
	Jan Tois	kilpailu	09-452 1971
	Tiina Tuppurainen	koulutus	040-861 7687



TS – Ego Sports Club (Turkki) 7 - 0

Avausottelustamme ei juuri kerrottavaa riitä, sillä sen verran heppoinen vastus oli. Turkin joukkueen vanhimmatkin pelaajat olisivat vielä mahtuneet alle 17-vuotiaisiin. Tasoero oli selvä ja saldona oli seitsemän selkeää ja nopeaa voittoa.

TS – BW Team Basel (Sveitsi) 4 – 3

Torstiaamuksi vastus koveni huomattavasti, mutta se ei päättäväistä joukkueettamme haitannut. Tumppi ja Nina aloittivat kamppailun loistavasti löylyttämällä etukäteen ajatellen tärkeässä sekiksessä sveitsiläiset selvästi kahdessa erässä. Tämä voitto antoi selvästi lisää potkua ja itseluottamusta koko joukkueelle. Tämän jälkeen Markus Heikkinen jatkoi vakuuttavasti viemällä kovalla tempolla ja juonikkailla hyökkäyksillään Sveitsin ykköspelaajaa aasialaista alkuperää olevaa A. Ruhandaa.



Markus Heikkinen pelasi erinomaiset kisat ja oli kaksinpelissä voittamaton.

Viivi joutui kovaan paikkaan naisten kaksinpelissä, kun vastaan asteli Slovenian pitkäaikainen ykkösnainen Maja Pohar. Viivin peli oli vielä kovan treenikesän jälkeen hieman takkuista ja Maja oli tällä kertaa parempi suoraan kahdessa erässä. Tämän jälkeen allekirjoittanut ja Nina veivät kakkossingelit helposti ja olimme tavoittamattomassa 4-1 johdossa. Nelureista tuli sitten takkiin, joten lopputulokseksi muodostui 4-3 voitto. Nelureissa taisi hieman näkyä jo kiire tankkaamaan ja lepäämään ennen illan tärkeää Hollanti peliä.

TS – Duinwijck (Hollanti) 3 - 4

Torstain iltatottelu hollantilaisia vastaan oli erittäin tasainen, kuten etukäteen oli arvattavissa. Tällä kertaa ratkaisu venyi viimeiseen naisten nelinpeliin, jossa meidän parimme Nina ja Viivi olivat vailla mahdollisuuksia kovia hollantilaisia vastaan. Voitoistamme vastasivat Viivi naisten ykköskaksarissa, Markus Heikkinen kakkoskaksarissa ja Tumppi & Markus Rouvinen nelinpelissä. Viivi osoitti omassa ottelussaan taistelijan luonteensa kääntämällä kaksarinsa voitoksi heikon ensimmäisen erän jälkeen joukkueemme ollessa tässä vaiheessa 1-2 tappiolla. Joukkueemme tunnelmat olivat ottelun loputtua todella maissa, sillä uskoimme jatkopaikan karanneen ulottumattomiimme. Eikä tilannetta helpottanut, että tasainen ottelu venyi lähemmäs yhtätoista ja kämpille kerkesimme ruokailun jälkeen vasta puolenyön aikaan. Otteluohjelma tuntuikin myöhään illalla kohtuuttomalle, sillä seuraavana aamuna joutuisimme aloittamaan taas jo yhdeksältä. Motivaation kerääminen yön pimeinä

tunteina ei tuntunut helpolta tehtävältä, mutta vahvan henkisen kantin avulla onnistuimme.

TS – Tennis and Badminton Club of Reykjavik (Islanti) 4 – 3

Perjantaista tuli hyvin kaksijakoinen päivä. Ottelun alussa selvästi näkyi, että joukkueemme oli vielä hieman uninen ja siipi maassa edellisenä päivänä kärsityn tappion jäljiltä. Kaiken kukkuraksi Tumppi loukkasi jo aiemmin leikatun olkapäänsä ensimmäisenä pelatussa mixtissä, eikä näin ollen pystynyt täysipainoiseen peliin. Silti rampanakin Tumppi taisteli uhrautuvasti, eikä voittokaan ollut kaukana. Ensimmäisen neljän pelin jälkeen olimme jo 1-3 tappiolla, mutta emme missään nimessä olleet vielä lyötyjä. Ottelu kääntyi, kun allekirjoittanut onnistui huonon alun jälkeen nousemaan kovalla työnteolla voittoon erin 2-1. Tämän jälkeen Nina esitti parastaan ja Islannin kova kakkostyttö oli täysin vastaantulija. Ratkaisu jäi täten miesten nelinpelin varaan. Tilanne ei siis ollut meidän kannaltamme kovin hyvä, koska Tumpin käsi oli todella kipeä.

Tumppi kuitenkin tiesi tilanteen kertoessaan ennen pelin alkua, että hän tulee kentältä voittajana, mutta lisäsi pelin olevan viimeinen tässä kisassa. Itse pelissä Tumppi osoitti kovan luonteensa ja naama irvessä hoiti oman osuutensa loistavasti. Kun Markus Rouvinenkin pelasi hyvin, islantilaiset olivat vailla mahdollisuuksia. Hieno 4-3 voitto ja jatkopaikka, kun Hollanti hävisi samanaikaisesti 4-3 Sveitsille. Joukkueen tunnelmat olivat toisaalta hienot jatkopaikan ratkettua, mutta Tumpin loukkaantuminen tietysti harmitti koko joukkuetta. Ikävä kyllä nyt kirjoitushetkellä näyttää siltä, että Tumpin kausi on ohi, koska hänen olkapäänsä joudutaan leikkaamaan uudestaan.

TS- Suwalski Klub Badminton (Puola) 2-4

Lauantain aamun jatkopelissä Puola osoittautui liian pahaksi. Sijoitukseemme tämän vuoden turnauksessa tuli siten lopulta viides. Ikävä kyllä jouduimme antamaan viimeisessä ottelussa melko paljon tasoitusta, sillä Tumpin lisäksi Viivi oli kuumeisena sivussa. Teimme ottelussa parhaamme, mutta se ei tällä kertaa riittänyt. Markus Heikkinen ja Nina jatkoivat hienoja kaksareita ja voittivat molemmat omat kakkoskaksinpelinsä. Markus ja Nina olivatkin molemmat voittamattomia kaksinpelissä tässä turnauksessa. Varsinkin Markus Heikkinen osoitti tässä kisassa ottaneensa ison askeleen eteenpäin kesän aikana ja onkin mielenkiintoista nähdä, kuinka Markuksen kausi Suomessa lähtee käyntiin.

Kaiken kaikkiaan reissu oli onnistunut ja joukkueen kesken vallitsi hyvä ryhmähenki. Kaupunkiakin ehdimme kierrellä tällä kertaa melko mukavasti, joten tässä suhteessa reissu poikkesi tavanomaisesta pelireissusta. Loppuun haluankin tässä kiittää koko joukkuetta sekä hyvistä peleistä että hauskaasta matkaseurasta.

Nari Laukkanen

RANKING

Tapion Sulan ranking-kilpailu on avoin kaikille seuran jäsenille, ikään ja taitotasoon katsomatta. Siellä pelaavat niin aloittelevat harrastelijat kuin luokitellut kilpapelajaatkin. Jokainen pääsee pelaamaan tasoaan vastaavassa poolissa ja saa kolme kovaa ottelua samaan pooliin kuuluvien kanssa. Tämä on erinomaisen hauska tapa hankkia pelikokemusta ja nauttia liikunnasta.

Pelipaikkana toimii Espoonlahden urheiluhalli (Rehtorintie 11). Ennakko-ilmoittautumista ei vaadita, vaan riittää, että tulet paikalle kertomaan osallistumisestasi 20 minuuttia ennen pelien alkua. On tärkeää saapua ajoissa, jotta pelaajat pääsevät vähän lämmittelemään ja toimitsijat ehtivät saada osallistujalistat valmiiksi. Tapahtuma kestää noin 3-4 tuntia, joten hieman evästä kannattaa varata mukaan.



Sijoitus listalla muuttuu sen mukaan, miten pelit sujuvat. Kolmen perättäisen poissaolon jälkeen pelaaja poistetaan listalta.

Syyskauden 2003 ranking-kisa-päivämäärät ovat 4.10., 8.11. ja 13.12. Kevätkauden 2004 alustavat päivämäärät ovat 7.2., 6.3., 3.4. ja 8.5.

RANKINGLISTA 6.9.2003

Sija	Nimi	Poissa	Sija	Nimi	Poissa
1.	Mikko Franssila	1	35.	Juho Hassi	0
2.	Jonne Löytömäki	0	36.	Anna Laine	1
3.	Jukka Antila	2	37.	Kirsi-Maria Pitkänen	0
4.	Tuomas Saranen	1	38.	Joonas Karjalainen	0
5.	Ari Iivari	0	39.	Matias Fager	1
6.	Mikko Werkkala	0	40.	Arttu Kaukonen	0
7.	Tero Tarkiainen	1	41.	Jukka Kuusela	1
8.	Veli-Pekka Kröger	2	42.	Okko Koskenniemi	0
9.	Ari Oksman	1	43.	Timo Pohjanpalo	1
10.	Tero Merenheimo	1	44.	Tero Aho	0
11.	Ralf Grönberg	1	45.	Henri Kuusela	0
12.	Ossi Kankkunen	0	46.	Risto Virtanen	2
13.	Casper Gripenberg	1	47.	Juhani Nuppola	0
14.	Eino Väisänen	1	48.	Henri Immonen	0
15.	Kari Oksanen	2	49.	Päivi Nevalainen	1
16.	Michael Bailey	0	50.	Elias Annila	0
17.	Jorma Sonninen	1	51.	Martin Tavastjerna	0
18.	Hannu Brandt	0	52.	Kasper Dienel	0
19.	Mika Pettersson	0	53.	Niklas H	0
20.	Petri Niemenpalo	2	54.	Toni Kangas	0
21.	Pekka Ylinen	0	55.	Jim Lindgren	1
22.	Veli-Matti Heikkinen	1	56.	Janne Fock	0
23.	Kim Mantere	0	57.	Mika Tikkala	0
24.	Petri Pyykkö	0	58.	Nina Kivilompolo	0
25.	Mauri Sinkko	0	59.	Kari Vesanen	0
26.	Hannu Ruotanen	0	60.	Onni Hämäläinen	1
27.	Marko Ullgren	2	61.	Tuomas Kidron	0
28.	Roope Pettersson	0	62.	Johanna Hiltunen	0
29.	Kimmo Tykkälä	0	63.	Heidi Ekholm	1
30.	Pekka Rintamäki	0	64.	Niko Sallinen	1
31.	Timo Salmi	0	65.	Tuike Ylinen	0
32.	Hanna Kokko	1	66.	Esa Mykkänen	1
33.	Veera Norros	1	67.	Jenny Laaksonen	1
34.	Joonas Laine	2			

OHJAAJAKOULUTUS

Haluaisitko ryhtyä sulkapallovalmentajaksi, nuorten ohjaajaksi tai kuntopelaajien ohjaajaksi? Jos olet jo hommissa, tarvitsetko lisävinkkejä valmennukseen?

Sulkapalloliitto järjestää seuroissa toimiville ohjaajille ja valmentajille ja heiksi aikoville koulutusta monella tasolla, peruskursseista jopa ammattivalmentajaksi asti. Koulutusputken alkupäässä ovat *Sulkapallon ohjaamisen perusteet 1 & 2* -kurssit, joilla opiskellaan paljon lasten kehitykseen ja sen ohjaamiseen liittyviä asioita. Sulkapallotreeneissä kerran viikossa käyvä lapsi tai nuori saattaa pitää valmentajaansa roolimallina tai jopa suurena idolinaan, joten ei ole ihan yhdentekevää, millä asenteella treenit viedään läpi. Tärkeää on myös opettaa yleisiä hyveitä eli toimimista sosiaalisessa ryhmässä yhteisten sääntöjen mukaan, toisten huomioonottamista, tervettä itsetuntoa ja omatoimisuutta.

Jatkokursseilla *Tekniikan ja taktiikan perusteet* sekä *Tekniikan ja taktiikan harjoittelu* keskitytään enemmän itse lajiin, eli käydään läpi sulkapallon perustekniikka niin lyöntien kuin liikkumisenkin osalta. Hyvän ohjaajanhan ei välttämättä tarvitse itse olla huippupelaaja, mutta toki perustekniikan pitää olla hallussa niin, että pystyy sitä toisille opettamaan.

Iso osa koulutuksesta tapahtuu sulkapallokentällä erilaisia harjoitteita kokeillen. Vuorollaan jokainen pääsee ohjaamaan muista kurssilaisista koostuvaa "lapsiryhmää" ja toteuttamaan kurssin aikana suunniteltuja harjoituksia käytännössä. Jälkeenpäin keskustellaan yhdessä siitä, miten harjoitus onnistui ja mitä voisi itse kukin ottaa opiksi.

Teoriajaksoilla kurssimateriaalina käytetään Sulkapalloliiton kokoamaa "Sulkapallon perusteet" -kansiota sekä oheislukemistona Pekka Sipiläisen "Sulkapallon perustekniikka" -kirjaa, jotka molemmat sisältyvät osallistumismaksuun, jonka seura maksaa. Näistä materiaaleista ohjaaja saa myöhemminkin hyviä vinkkejä työhönsä, kun suunnittelee harjoituksia.

Koulutuksessa pääsee myös tutustumaan muiden seurojen ohjaajiin ja vaihtamaan kokemuksia ja vinkkejä eri-ikäisten lasten ja aikuistenkin ohjaamisesta sulkapalloilun saralla

Anna Laine

KAUDEN 2003/2004 KOULUTUSTILAISUUKSIA PÄÄKAUPUNKISEUDULA

Sulkapallon ohjaamisen perusteet 1

"Sisäänajo sulkapallon ohjaamiseen"

19.10.2003 Puistola

(ilmoittaudu viimeistään 1.10.2003)

Sulkapallon ohjaamisen perusteet 2

"Syvyyttä ohjaamiseen ja apua käytäntöön"

18.1.2004 Puistola

(ilmoittaudu viimeistään 7.10.2003)

Tekniikan ja taktiikan perusteet

"Pelin perusteet kentällä"

13.-14.3.2004 Campo

Tekniikan ja taktiikan harjoittelu

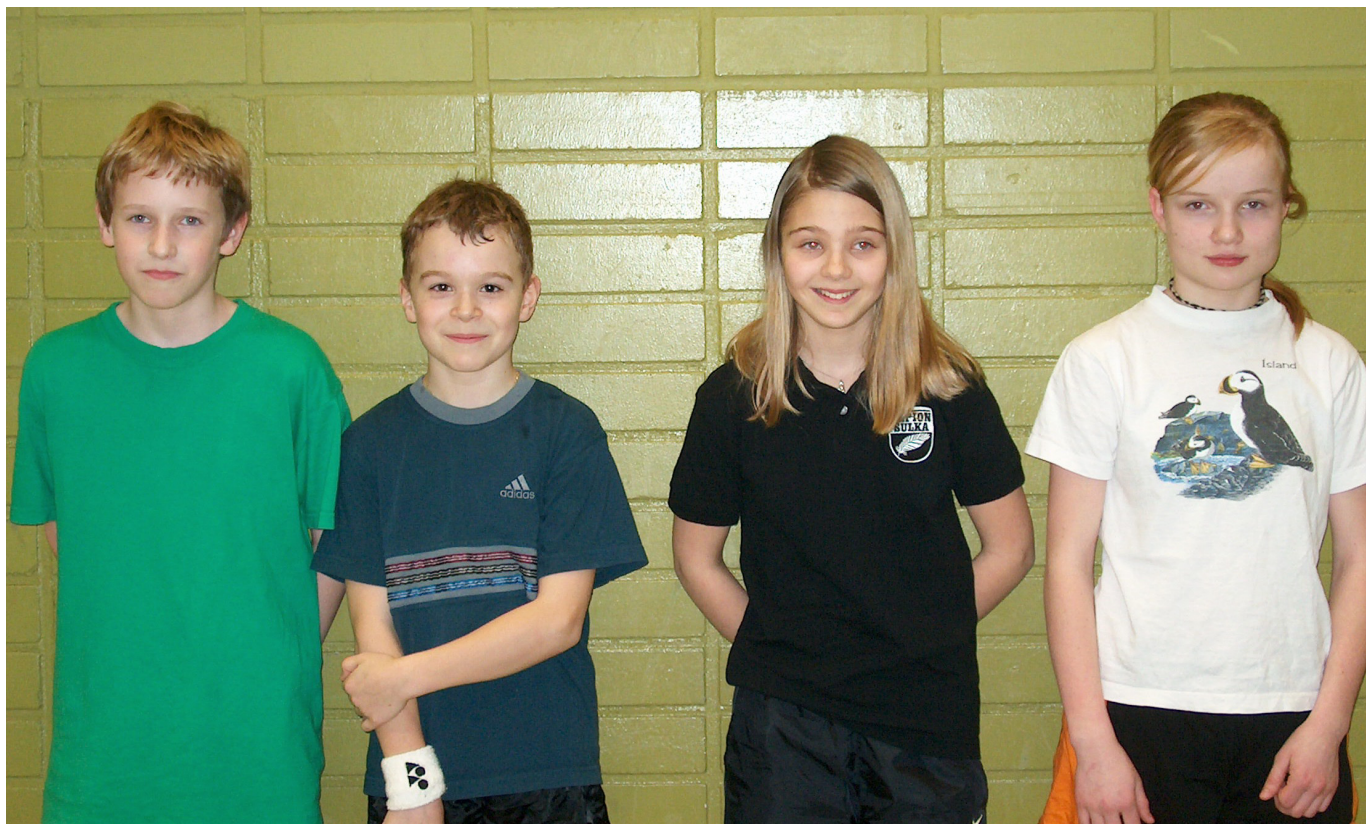
"Harjoitteiden kautta varmuutta ohjaamiseen"

15.5.2004 Campo

Lisätietoja liiton web-sivuilla www.sulkapallo.org kohdassa: Koulutus.

Tapion Sulka kustantaa seurassa toimivien ohjaajiensa osallistumisen kursseille. Ilmoittautumiset kursseille suoraan Arto Salorannalle (PuiU) p. 0400-425 272.

KILPAJUNIORIT LEIRILLÄ KISAKALLIOSSA



Seuran menestyneitä juniorikilpailijoita vasemmalta Juho, Martin, Jatta ja Elvi.

Kilpajunioreidemme kausi lähti kunnolla käyntiin Tapion Sulan järjestämällä leirillä Kisakalliassa elokuun viimeisenä lauantaina. Paikalle saapui noin puolet kilpajunnuistamme eli 11 innokkainta. Leirin ensimmäinen harjoitus aloitettiin peilisalissa, jossa junnut saivat ihmetellä/ihailla suorituksiaan peileistä monesta kulmasta. Edellisen leirin suosittu aerobic-osuus siirrettiin seuraavaan kertaan. Jo puolen tunnin jälkeen siirryttiin sulkishalliin ja otettiin pallo käyttöön. Ei kuitenkaan vielä sulkapallo vaan pelasimme perinteisen jalkapallo-ottelun tytöt, valmentajat ja tällä kertaa tyttöjen vähyydestä johtuen 2 poikaakin vastaan poikien enemmistö. Loppuajan kertosimme kesän aikana hieman unohtuneita tekniikka-asioita. Parin tunnin hikoilun jälkeen siirryimme suoraan saunaan Lohjanjärven rannalle. Viime kerralla lähinnä altaan reunalla pyörinyt Martin ja jopa tytötkin (Jatta ja Elvi) uskaltautuivat virkistävään järviveteen.

Saunomisen ja uimisen jälkeen kokoonnuttiin grillauskatokseen, johon aina erätaitoinen valmentaja Jan Tois oli sytyttänyt tulen (kaasugrillia Janne ja Jonne eivät kovasta yrityksestä ja järkeilystä huolimatta saaneet toimimaan). Yhteisen "retkilounaan" jälkeen alkoi suosittu vapaa-aikaosuus, jonka jälkeiseen treeniin saapuivat ajoissa ainoastaan valmentajat!?

Pelaajien liiallinen into saatiin hävitettyä ilman palloa tehdyssä liikkumisharjoituksessa. Sitä seurasi taas futismatsi ja tekniikan kertaus.

Illan viimeinen pelivuoro käytettiin leiriturnaukseen. Saimme kaksinpelissä kolmannen kerran peräkkäin uuden voittajan kun Roope voitti selvästi viime kerran mestarin Elvin. Kumpikaan finalistit ei kuitenkaan päässyt loppuotteluun helposti. Roope kohtasi välierässä Grillimestarin (Jatan) mutta kesän lenkit autoivat ja Roopen kunto kesti Jatan grillauksesta huolimatta loppuun asti. Voitto hänelle mahdollisimman niukasti 13-12. Elvi voitti Timon yhtä niukasti. Pronssiottelussa Juho voitti Jatan. Neluriturnauksessa Pienokaisten eli Elvin ja Jatan kahden leirin mittainen voittoputki katkesi ja uusiksi voittajiksi saatiin Timo ja Roope. Pronssin nappasivat Juho ja Martin. Leiri oli näin kauden alussa vain yhden päivän mittainen, joten turnauksen jälkeen voipuneet junnut laahustivat kotimatalle eikä vanhempien tarvinnut lukea iltasatua alkua pidemmälle.

Valmentajat olivat jälleen tyytyväisiä leiriläisiin ja toivovat ensi kerraksi (29.-30.11.) lisää junioreita mukaan.

Jonne Löytömäki

TSANOMAT

Julkaisija: Tapion Sulka ry

Toimitus:	Mikko Franssila	050-483 7670	mikko.franssila@iki.fi
	Anna Laine	040-528 8653	anna.laine@iki.fi
	Jussi Palmén	050-532 2278	jussi_palmen@yahoo.com

Taitto: Päivi Vahala 040-773 7911 velocitywoman@kolumbus.fi

Painosmäärä: 550 kpl

Ilmestyminen: 8 kertaa vuodessa, seuraavat lehdet ilmestyvät 4.11. ja 9.12.

JUNIOR GRAND PRIX II

1.-2.11.2003

**Esport Center,
Koivumankkaantie 3, Espoo**

Luokat: 19, 17, 15, 13, 11

TERVETULOA!

