



TSanommat

2.10.2002 Tapiion Sulka ry:n jäsenlehti 6/2002



Hymyjä ja voittoja Eurooppa Cup Berliinissä

puheenjohtajalta:



Tapion Sulan 43. toimintakausi on jälleen käynnistynyt vauhdikkaasti. Tätä kirjoittaessani seuramme harjoitusryhmiin on ilmoittautunut 11 uutta aikuisjäsentä ja peräti 67 uutta juniorijäsentä. Toivotan uudet jäsenemme tervetulleeksi mukaan toimintaamme ja toivon, että viihdytte seurassamme ja saatte sulkapallosta pitkäikäisen harrastuksen !

Junioriryhmiimme olisi ollut vieläkin lisää tulijoita, valitettavasti meillä ei ole kuitenkaan tällä hetkellä valmentajia uusien harjoitusryhmien perustamiseen. Sihteerimme Pia pitää kuitenkin jonotuslistaa, josta otamme uusia jäseniä heti jos nykyisistä ryhmistä vapautuu tilaa. Junioreiden valmentamisesta kiinnostuneita rohkaisen ottamaan yhteyttä päävalmentajaamme Lasse Lindelöfiin. Suomen Sulkapalloliitto järjestää kurseja aivan aloitteleville valmentajille ja nykyiset valmentajamme ottaisivat mielellään teidät aluksi avukseen nykyisiin ryhmiinsä.

Aikuisryhmien osalta tilanne poikkeaa aiemmista vuosista siten, että lähes kaikkiin ryhmiin mahtuu vielä. Anna Laine aloitti tänä syksynä naisten alkeisryhmän, jossa lajin opettelu aloittamisen kynnyks on pyritty asettamaan mahdollisimman matalaksi. Jonkin verran pelanneille miehille suosittelisin Sami Parikan vetämää

miesten treeni-ryhmää, jossa pyritään parantamaan myös lyönti ja liikku- mistekniikkaa mutta pääpaino on vauhdikkaissa pelinomaisissa harjoituksissa.

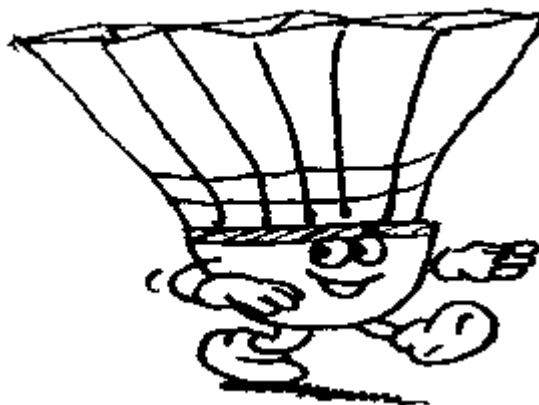
Kilpajunioreidemme kausi alkoi monen vuoden tauon jälkeen kauden ensimmäisiin kisoihin valmentavalla leirillä. Kauden ensimmäisiin juniorikisoihin ilmoittautui 19 tapionsulkalaista. Näistä 7 oli ensikertalaisia. Kuitenkin kilpajunioreidemme määrä suhteessa seuramme juniorijäsenten määrään on huomattavasti pienempi kuin useimmilla muilla seuroilla, vain noin joka kymmenes juniorijäsenemme kokeilee kilpailemista. Toivoisin, että kilpailemisesta kiinnostuneet juniorit kokeilisivat kaikille jäsenillemme tarkoitettuja ranking-kisoja. Ranking-kisoissa voitte jutella useimmiten paikalla olevan nuorimpia (9-13v) ja tuoreimpia kilpapelaajiamme valmentavan Mikko Baileyyn kanssa mahdollisesta kilpaharjoitusryhmään liittymisestä.

Aikuiset kilpapelaajiamme aloittivat kilpailukautensa osallistumalla Euroopan seurajoukkueiden mestaruuskilpailuun, Eurooppa Cupiin. Joukkueemme menestyi varsin hyvin

voittaen alkulohkossaan Ranskan, Romanian ja Portugalin hallitsevat mestarijoukkueet. Vain sulkapallon eurooppalaisen mahtimaan Tanskan mestarijoukkue osoittautui liian kovaksi. Kauden ensimmäisissä kotimaisissa eliittikisoissa Tapion Sulan valioluokan pelaajat voittivat tarjolla olleista 16:sta mitalista peräti 9. Onnittelut näistä hienoista suorituksista, toivottavasti ne toimivat kannustavana esimerkkinä nuoremmille pelaajillemme.

Antoisaa sulkapallokautta kaikille jäsenillemme !

Jonne Löytömäki



TAPION SULKA RY

Postiosoite: Hakarinne 6 G 98, 02120 Espoo

Puhelin: (09) 8558026 (ma & to klo 20-21 ja la klo 9-11)

Fax: (09) 460120

Web-sivut: <http://www.tapionsulka.fi>

Sähköposti: office@tapionsulka.fi

Hallitus:

puheenjohtaja

Jonne Löytömäki

694 0093

välineistö

varapuheenjohtaja

Mikko Franssila

050-4837670

tiedotus

jäsenet

Lasse Lindelöf

050-5960643

valmennus

Leena Löytömäki

040-589 5252

talous

Jan Tois

452 1971

kilpailu

Tiina Tuppurainen

040-861 7687

koulutus



Eurooppa Cup Berliinissä 28.8.-1.9.2002: "Kaikki voitettiin, ketkä voitettavissa oli"

Tapion Sulka osallistui kolmantena perättäisenä vuotena seurajoukkueiden Euroopan mestaruuskilpailuun. Tänä vuonna Eurooppa Cup pelattiin Berliinissä 28.8. - 1.9. Kahdeksanhenkinen nuori joukkueemme, johon kuuluivat Viivi Brandt, Leena Löytömäki, Elina & Maria Väisänen, Markus Heikkinen, Tuomas Karhula ja Markus Rouvinen sekä joukkueenjohtajana Ilari Laukkanen, suuntasi matkaan Helsinki-Vantaalta keski- viikkona aamutuimaan jo ennen kahdeksaa. Vielä samana iltana oli vastassa hallitseva Tanskan mestari Kastrup, joten odotettavissa oli hankala avausottelu.

Kokonaisuudessaan lohkomme vaikutti etukäteen ajateltuna kovalta mutta mielenkiintoiselta. Tanska oli lohkon selkeä suosikki, mutta uskoimme taistelevamme tiukasti Ranskan ja Portugalin kanssa lohkon kakkospaikasta. Viides joukkue lohrossamme oli Romania, joten yhtään heittopussia ei lohkostamme etukäteen ajateltuna löytynyt. Etukäteisarviot pitivätkin melko hyvin kutinsa, vaikka Tanska olikin matkassa selkeästi varamiehisenä. Seuraavassa lyhyet otteluraportit kustakin ottelustamme.



Leena Löytömäki ja Viivi Brandt mittelevät Aix Universite Sports Clubin nelinpeliparia vastaan.

TS - Kastrup-Magleby BK (Tanska) 1 - 6

Avausottelu sujui meiltä kaikkein heikoimmin. Olisikohan syynä ollut pieni matkaväsymys, koska pelin alkaessa oli oltu reissussa jo puoli vuorokautta. Tietysti kauden avausmatseissa saattaa jännityksestä johtuen olla hiukan liikaa puristustakin. Ottelun selkeästi positiivisin yllätys oli Marian ja Leenan voitto naisten nelinpelissä tiukan taistelun jälkeen. Harvoin ovat suomalaiset nelureissa pärjänneet tanskalaisille.

Muuten mieleen jäivät positiivisina Tumpin ja Marian ennakkoluuloton esitys sekiksessä sekä Heikkisen pirteä peli toisessa kaksinpelissä. Sekis oli pelinä ilahduttavan tasaväkistä ja

ainoastaan tanskalaisten varmuus käänsi ottelun heidän hyväkseen. Pelistä jäi sellainen tutina, että kovien kansainvälisten pelien avulla Tumpilla ja Marialla olisi hyvä mahdollisuus pystyä tasaväkiseen väentöön melko koviakin eurooppalaisia pareja vastaan.

Markus Heikkinen pelasi yritteliäästi Norjan ykköstä Jim-Ronny Andersenia vastaan. Markus joutui kuitenkin tunnustamaan Jim-Ronnyn paremmakseen kahden tiukan erän jälkeen. Ilahduttavaa ottelussa oli, että Markus pystyi vauhdikkailla hyökkäyksillään horjuttamaan norjalaisen kovaa puolustusta useaan otteeseen.

Erityisen harmittavaa Tanska-matsissa oli Elinan loukkaantuminen ykkös-kaksinpelin ensimmäisessä erässä. Elinan selkä kramppasi ja hän joutui keskeyttämään ottelun. Selkävamma osoittautui ikäväksemme niin pahaksi, että Elina ei kyennyt pelaamaan enää turnauksessa lainkaan.

Elinalle pitää kuitenkin nostaa hattua siitä, että hän jaksoi kannustaa joukkuettamme hallilla kiitettävästi, vaikka selkä vihoittelikin melko lailla ja istuminen oli tuskaisaa. Ensimmäisestä ottelusta kaikille pelaajillemme jäi kovasti nälkää ja illalla päätimme yhdessä, että seuraavana aamuna pistämme ranskalaisia "nekkuun".



Tapion Sulan Eurooppa Cup -joukkue: Tuomas Karhula (yläriivi vas.), Ilari Laukkanen, Markus Rouvinen, Markus Heikkinen, Elina Väisänen (alarivi vas.), Leena Löytömäki, Viivi Brandt ja Maria Väisänen

TS - Aix Universite Sports Club (Ranska) 4 - 3

Voitto ranskalaisista oli loistava suoritus koko joukkueeltamme. Ottelusta mieleen jäivät parhaiten Markus Rouvisen villit tuuletukset miesten nelinpelin ensimmäisen erän ratkaisevissa palloissa. Tuuletukset kuvastivat koko joukkueemme kovaa taistelutahtoa ja hyvää fiilistä. Nelinpelissä Markus ja Tumppi väänsivät yllättävän voiton kovista ranskalaisista joukkueemme ollessa selkä seinää vasten (ennen neluria olimme 2-3 tappiolla). Poikamme pelasivat hurmioituneesti ja selkeästi nauttivat kentällä olosta. Loistava suoritus!

Muutenkin edellisenä päivänä hiukan epäonnistuneetkin pelaajat pääsivät aamutuimaan ihan uuteen vauhtiin. Markus Rouvinen pelasi selkeästi edellisiltä varmemmin ja hoiti helposti miesten ykkökaksinpelissä maailmanlistan 70:nen Sidney Lengagnen.

Naisten kakkoskaksinpelissä Viivi joutui tiukassa paikassa kentälle joukkueemme ollessa 1-3 tappiolla. Tappioon ei siis ollut varaa, jos vielä halusimme taistella voitosta. Viivi ottikin vakuuttavan voiton ranskat-taresta alun pienen hermoilun jälkeen. Viivin suoritus oli kaiken kaikkiaan erinomainen, varsinkin kun otetaan huomioon, että edellisenä päivänä Viivi ei ollut saanut omaa peliään lainkaan kulkemaan.

Elinan loukkaannuttua vastuu ykkökaksinpelistä siirtyi sisko Marialle, joka hoiti urakkansa erittäin mallikkaasti. Maria pelasi hyvin, vaikka hävisikin Englannin ykkösnaiselle Tracey Hallamille 11-7, 11-7. Englantilainen on kuitenkin melkoisen kova tekijä, sillä hän oli tuoreella maailmanlistalla kahdentenatoista (eurooppalaisista kolmas). Ratkaisu ottelussa jäi viimeisen pelin varaan, jossa Leena ja Viivi hoitivat urakkansa tiukassa paikassa hienosti. Tiukan ensimmäisen erän jälkeen tyttömme jättivät toisessa erässä ranskalaiset vastustajansa nollille.

TS - C.S. Stiinta Bacau (Romania) 7 - 0

Torstain iltatottelu romanialaisia vastaan oli tiukempi kuin mitä lopputulos antaa olettaa. Romanian naiset olivat melko hyviä ja tyttömme joutuivatkin esittämään parastaan. Pojat sitä vastoin pääsivät selkeästi helpomalla. Erityisesti Marian voitto Romanian ykkösestä Olariusta oli hieno suoritus. Maria osoitti hyvää venymiskykyä ja hyvää hermojen hallintaa nousemalla voittoon hävittyään ensimmäisen erän jatkopalloilla ja oltuaan toistakin jo 9-4-tappiolla.

TS - Uniao Desportiva de Sant. (Portugali) 5 - 2

Viimeisessäkin ottelussa jo hieman väsynyt joukkueemme venyi hienoon esitykseen. Parasta tässä ottelussa oli,

että pelaajamme jaksoivat keskittyä väsyneinäkin. Maria ja Viivi klaarasivat jälleen hienosti kaksinpelit kotiin ja Markus Rouvinen pelasi kisojen selkeästi parhaan kaksinpelinsä kovaa portugalilaista vastaan voittaen selvästi kahdessa erässä. Markus ja Tumpppi ottivat nelurissa jälleen hienon päänahan jatkaen hurmosmaisia suorituksia herättyään pelin alun horroksesta. Ensimmäisessä erässä tilanne näytti todella huonolta poikiemme ollessa tappiolla jo 6-13. Tässä vaiheessa pelin luone kuitenkin muuttui täysin portugalilaisten alkaessa väsyä.

Kaiken kaikkiaan reissu oli onnistunut ja joukkueen kesken vallitsi erinomainen ryhmähenki. Kaupunkia emme ehtineet juurikaan nähdä, mitä nyt bussin ikkunassa hallilta hotellille matkustettaessa. Loppuun haluankin tässä kiittää koko joukkuetta sekä hyvistä peleistä että hauska matkaseurasta!

Ilari Laukkanen

Ilari Laukkanen pelaamaan Saksaan

Ilari Laukkaselle tulee saksanmatkoja tälle kaudelle Eurooppa Cupin lisäksi enemmänkin. Ilari pelaa syyskaudella Saksan 2. divisioonassa SVF Regensburgin joukkueessa, jossa pelaa myös Antti Viitikko. Suomalaiset pelaavat pääasiassa kakkos- tai kolmoskaksinpelejä joukkueessa, jossa pelaa kaksinkertainen EM-kultamitalisti Chris Hunt ja indonesialaissyntyinen maailman kolmenkymmen parhaan joukossa keikkuva Irwansyah. Se, että Ilari pelaa 2. divisioonassa on Tapion Sulalle onni, sillä hän saa osallistua myös kotimaan joukkuemestaruuskisoihin.

ranking

Ranking-kisat lauantaina 5.10.2002 klo 10 (ilm. klo 9.40)

Tapion Sulan ranking-kilpailu on avoin kaikille seuran jäsenille, ikään ja taitotasoon katsomatta. Siellä pelaavat niin aloittelevat harrastelijat kuin luokitellut kilpapelajatkin. Jokainen pääsee pelaamaan tasoaan vastaavassa poolissa ja saa kolme kovaa ottelua samaan pooliin kuuluvien kanssa. Tämä on erinomaisen hauska tapa hankkia pelikokemusta ja nauttia liikunnasta.

Pelipaikkana toimii Espoonlahden urheiluhalli (Rehtorintie 11).

Ennakoilmoittautumista ei vaadita, vaan riittää, että tulet paikalle kertomaan osallistumisestasi 20 minuuttia ennen pelien alkua. **Ilmoittaudu pelaamaan joko kaksin- tai nelinpeliä** (et voi osallistua molempiin). On tärkeää saapua ajoissa, jotta pelaajat pääsevät vähän lämmittelemään ja toimitsijat ehtivät saada osallistujalistat valmiiksi. Tapahtuma kestää noin 3-4 tuntia, joten hieman evästä kannattaa varata mukaan.

Sijoitus listalla muuttuu sen mukaan, miten pelit sujuvat. Kolmen perättäisen poissaolon jälkeen pelaaja poistetaan listalta.

Syyskauden loput ranking-tapahtumat ovat 5.10., 9.11. ja 7.12.

Rankinglista 8.9.2002

Nimi:	Poissa:	Nimi:	Poissa:
1. Jukka Antila	2	46. Pekka Ylinen	1
2. Mikko Franssila	2	47. Simo Sariola	1
3. Jonne Löytömäki	2	48. Hanna Kokko	1
4. Mikko Helin	2	49. Kim Mantere	0
5. Kari-Pekka Järvinen	2	50. Anna Laine	1
6. Jussi Palmen	2	51. Marko Ukskoski	0
7. Veli-Pekka Kröger	2	52. Elvi Väisänen	1
8. Jari Kavakka	2	53. Harri Jakobsson	0
9. Olli Norros	2	54. Markus Hytönen	2
10. Elina Väisänen	2	55. Roope Pettersson	0
11. Antti Hakkarainen	1	56. Arttu Partanen	2
12. Tuomas Saranen	2	57. Timo Pohjanpalo	1
13. Jukka Nyman	2	58. Veera Norros	2
14. Tero Tarkiainen	1	59. Matti Ärmänen	1
15. Ville Brandt	2	60. Lauri Peltonen	0
16. Ari Iivari	1	61. Wilhelmiina Nordberg	1
17. Mikko Werkkala	1	62. Juho Hassi	0
18. Arto Kangas	1	63. Joonas Laine	1
19. Tero Merenheimo	1	64. Olli Hyytiäinen	0
20. Michael Ristaniemi	1	65. Tuomas Salolahti	2
21. Ossi Kankkunen	2	66. Laura Soikkeli	1
22. Kari Oksanen	2	67. Lauri Peltonen	1
23. Ralf Grönberg	2	68. Henri Kuusela	0
24. Kasper Lehikoinen	1	69. Topias Muroke	0
25. Jouni Väisänen	0	70. Juhani Nuppola	0
26. Casper Gripenberg	1	71. Henri Immonen	0
27. Tero Tuohioja	1	72. Päivi Nevalainen	1
28. Michael Bailey	0	73. Vili Ärmänen	1
29. Petri Niemenpalo	0	74. Janina Arts	0
30. Hannu Brandt	1	75. Matias Fager	1
31. Jarmo Väisänen	0	76. Sasha Huttunen	0
32. Aki Santaniemi	1	77. Max Rantakallio	0
33. Veli-Matti Heikkinen	1	78. Tuomas Mann	1
34. Mika Pettersson	0	79. Martin Tavastjerna	0
35. Marko Ullgren	1	80. Jim Lindgren	0
36. Jorma Sonninen	2	81. Kasper Dienel	0
37. Santttu Laivuori	2	82. Arttu Kaukonen	2
38. Keijo Vikkula	1	83. Niko Vuorinen	0
39. Kim Heiniö	2	84. Toni Kangas	0
40. Kristian Stoor	1	85. Onni Hämäläinen	0
41. Petri Pyykkö	0	86. Elias Annila	0
42. Tom Tavastjerna	1	87. Kari Vesanen	1
43. Timo Salmi	0	88. Juha Ryyönen	2
44. Toni Niemi	1	89. Kari Vesanen	1
45. Tommi Ylinen	1		

hyvä harjoitus

Valmentajavieraana Anna Laine

Hyvä Harjoitus -juttusarjassa kukin Tapion Sulan 30 valmentajasta ja ohjaajasta kertoo vuorollaan yhdestä hyvänä pitämästään harjoituksesta ja vetää sen tässä paperilla. Sarja alkoi TSanomien numerossa 7/2001. Tällä kertaa vuorossa on Anna Laine, joka muistuttaa, että sulkapalloa voi harjoitella välillä ilman palloakin.

Nimi:	Anna Laine
Lempinimi/nimet:	Aku
Syntymäaika ja -paikka:	22.8.1967 Helsinki
Siviilisäätty:	Avoliitossa
Ammatti ja koulutus:	Tietotekniikkakouluttaja, FCS Partners Oyj, Tietojenkäsittelytieteen FM
Mailan merkki ja malli:	Carlton Yong Hok Kin
Miten kauan olet ollut mukana sulkapallotoiminnassa?	Aloitin Tapion sulassa peruskursseilla 1994



Liikaa liikkuvia osia?

Aloittelijalla on usein ongelmia yrittää osua palloon samalla kun harjoitellaan liikkumista. Pitäisi keskittyä siihen, että askeleet menevät oikein, mutta kun pallokin on mukana kuvioissa, kaikki menee sekaisin: on liikaa liikkuvia osia! Toisaalta myöskään aloittelijan lyöntivarmuus ei yleensä ole niin hyvä, että avustajana hän saisi aina lyötyä palloja tasaisella tahdilla harjoittelijalle tiettyyn paikkaan.

Parasta siis unohtaa se lentävä pallo hetkeksi kokonaan! Kun harjoitellaan pelkkää liikkumista, saa rauhassa

keskittyä jalkoihin eikä tarvitse murehtia palloon osumista tai lyöntitekniikkaa. Pidemmälle ehtineillä liikkumisen kuivaharjoittelu sopii myös lämmittelyksi treenin alussa.

Seuraavassa pari aloittelijoille, niin lapsille kuin aikuisillekin, sopivaa liikkumisharjoitetta:

Mielikuvapallottelu parin kanssa

Kaksi pelaajaa pelaa normaalia peliä liikkuen eri puolille kenttää ja lyöden erilaisia lyöntejä: vain pallo puuttuu! Pallo elää vain pelaajien mielikuvituksessa. Toinen näkee toisen

lyömästä ilmalyönnistä, minne mielikuvituspallo milloinkin lentää ja millaisella nopeudella. Tarvittaessa voidaan ottaa mukaan vinkkihuudot, eli pelaaja voi esim. takakentältä lyödesään huutaa samalla "pitkä" tai "lyhyt" kertoakseen vastustajalle, minne hänen lyöntinsä on menossa.

Jos halutaan keskittyä vain esim. suoraan taakse ja eteen liikkumisen harjoitteluun, voidaan harjoituksesta tehdä suljettu mylly ilman palloa. Toinen pelaaja syöttää mielikuvapallon korkealle taakse, toinen harjoittelee syötön vastaanottoasentoa ja siitä taaksepäin liikkeelle lähtemistä. Hän lyö takakentältä clearin syöttäjän takakentälle, jolloin syöttäjä lähtee vuorostaan liikkumaan taakse ja lyö sieltä jälleen clearin. Aina oman lyöntinsä jälkeen pelaaja palaa pelikeskukseen. Kumpikin pelaaja siis liikkuu pelikeskuksen ja takakentän väliä edestakaisin ja mielikuvapallo kulkee clear-lyönteinä takarajalta takarajalle. Pelaajien etäisyys toisistaan pysyy koko ajan lähes samana. Aina kun toinen palaa lyöntinsä jälkeen takakentältä eteen, toinen lähtee kohti takakenttää jne.

Mielikuvapallottelussa kaikki lyönnit onnistuvat täydellisesti ja pallot kestävät pitkään! Tämä vähentää turhautumista, jota aloittelija usein kokee kun ei millään saa osuttua palloon tai osumasta huolimatta pallo lentää ihan mihin sattuu. Tietysti mielikuvapallottelu vaatii pelaajilta

vastustajan liikkeiden tarkkailua ja tiukkaa keskittymistä, mutta toki niidenkin harjoittelu on hyödyllistä tulevien pelien kannalta!

Näytetyt nurkat

Eräs yleisimmistä ilman palloa tehtävistä liikkumisharjoitteista lienee sellainen, jossa avustaja näyttää vuorotellen kentän eri nurkkia ja harjoittelija liikkuu niihin käskyn mukaan. Etukäteen on sovittu, mitkä nurkat ovat mukana, sekä harjoiteltu kuhunkin liikkumista erikseen. Aloittelijoilla on ensi vaiheessa mukana esim. kolme "nurkkaa": molemmat etukulmat ja suoraan taakse keskelle. Vähitellen voidaan ottaa mukaan myös kämmen- ja rystytakakulmat, sekä sivuttaisliikkuminen pelikeskuksesta suoraan sivurajoille.

Avustaja seisoo selkä kiinni verkossa keskellä ja näyttää, mihin harjoittelijan pitäisi liikkua. Näyttäminen kannattaa tehdä käden tai mailan heiluttelun sijaan kädessä pidetyllä pallolla, jolloin silmä oppii reagoimaan nimenomaan pallon liikkeeseen. Harjoittelija liikkuu omaan tahtiinsa näytettyyn nurkkaan ja keskittyy nimenomaan liikkumistechniikan hiomiseen. Aluksi kannattaa liikkua rauhallisesti ja kiihdyttää vauhtia vähitellen, kun askeleet alkavat sujua. Harjoittelija palaa aina pelikeskukseen ja lähtee siitä kohti seuraavan näytön mukaista nurkkaa. Kussakin nurkassa hän lyö ilmassa ennalta sovitun lyönnin. Alkuvaiheessa

esim. takakentältä aina clear ja edestä verkko-drop tai lob. Taitojen karttuessa myös ilmalyöntivalikoimaa voidaan laajentaa.

Niin tässä kuin muissakin harjoitteissa avustajan rooli on vähintään yhtä tärkeä kuin itse harjoittelijan. Tässä avustajan on tärkeää näyttää eri nurkat selkeästi ja osata ajoittaa näyttöhetki oikein. Uuden näytön pitäisi tapahtua juuri sillä hetkellä, kun harjoittelijan jalat koskettavat pelikeskusta: ei liian aikaisin eikä liian myöhään.

Kilpajunnut Solvallassa Leiriltä vauhtia alkavaan kauteen

Tapion Sulka päätti vuosien tauon jälkeen käynnistää uudelleen kilpajunioreiden leirityksen. Ajankohdaksi valittiin viikonloppu juuri ennen ensimmäisiä ranking-kisoja ja Tapion Sulan omia junnukisoja. Tavoitteena oli palauttaa mieliin kesän aikana mahdollisesti unohtuneet perusasiat. Kohderyhmäksi valittiin tällä kertaa alle 15-vuotiaat kilparyhmässä harjoittelevat, joista valtaosa eli 12 junioria otti osaa leirille. Leirin vetivät Jan Tois ja Jonne Löytömäki päävalmentajamme Lasse Lindelöfin toimiessa vierailevana tähtenä.

Ensimmäisissä harjoituksissa otettiin kevyemmin ja keskityttiin mailaotteisiin ja peruslyönteihin. Tämä "kostautui" siten, että pojilla oli lounaan jälkeisellä vapaa-ajalla runsaasti ylimääräistä energiaa. Tätä energiaa

Harjoituksen kesto voi määräytyä näyttökertojen mukaan, aloittelijoilla esim. kymmenen näyttöä yhdelle harjoittelijalle, minkä jälkeen vaihdetaan harjoittelijan ja avustajan rooleja. Harjoitusajaksi voidaan ottaa myös esim. minuutti per harjoittelija. Taitojen karttuessa, vauhdin ja tehojen lisääntyessä harjoitusjaksoja voidaan lyhentää esim. 30 sekuntiin.

valmentajat pyrkivät kuluttamaan järjestämällä virallisen ohjelman ulkopuolella kivenkantoviestin. Senkin vaikutus jäi valitettavan lyhytaikaiseksi. Seuraavissa harjoituksissa liikuttiinkin jo hieman kovempaa ja keskityttiin pelinomaisiin harjoituksiin valmistautuen illan kaksinpeliturnaukseen.

Kaksinpeliturnauksessa pelaajat jaettiin tasonsa mukaisiin ryhmiin siten, että kaikille tuli vähintään kolme melko tasaista ottelua. Yritys oli kaikissa otteluissa kiitettävää. Loppuotteluun selvisivät Timo ja Roope, jotka molemmat joutuivat matkallaan finaaliin kohtaamaan hiillostavasta pelityylistään tunnetun Grillimestarin (Jatan). Näissä otteluissa pelattiin pitkiä palloja ja vaikka pojat olivat toisinaan pallojen välillä kaksinkerroin haukomassa happea, onnistuivat he lopulta

smashaamaan ottelut itselleen ja sysäämään Grillimestarin pronssille. Intensiivisessä loppuottelussa teknisesti hieman parempi Timo onnistui keskeyttämään hyvävoimaisen Roopen loppukirin ja voitti ottelun 15-9.

Heti turnauksen päätyttyä siirryttiin rantasaunaan rentouttamaan väsyneitä lihaksia. Vesi oli poikkeuksellisen lämmintä ja leiriläiset hyppivät veteen mitä erilaisimmilla tyyleillä kerta toisensa jälkeen. Erityisesti jäivät mieliin Juhon persoonalliset alastuloasennot. Saunomisen päätyttyä yhdeksältä valmentajat lähettivät juniorit kämpille ja jäivät itse vielä analysoimaan kulunutta päivää ja suunnittelemaan seuraavaa. Emme määränneet nukkumaanmenoaikaa vaan luotimme kolmen treenin ja saunan yhdistelmän takaavan aikaisen nukahtamisen. Saavuttuamme kymmenen jälkeen emme kuulleetkaan enää kuiskaustakaan.

Aamuhäätys Nuuksion Pitkäjärven

Seuraava päivä alkoikin reippaasti aamulenkillä kello seitsemän. Pelaajat olivat jo lenkin alkaessa yllättävän virkeitä ja lenkin loputtua aamu-uinti karisti viimeisetkin unenrippeet. Vireys olikin tarpeen, sillä ensimmäiset treenit olivat henkisesti ja fyysisesti leirin raskaimmat. Hioimme oikeita liikukumistekniikoita ilman palloa ja pelaajat liikkuihin lähes taustalla soineen Rammsteinin tahtiin. Lopputreenin kertosimme nelinpelin

peruslyöntejä ja taktiikkaa valmistautuen iltapäivän nelinpeliturnaukseen.

Nelinpeliturnauksessa Timon saunassa esittämä huolestuneisuus Elvin mahdollisesta saapumisesta sunnuntaiksi osoittautui aiheelliseksi. Neliriturnaus pelattiin poolina, jonka ratkaisuoottelussa pelasivat Elvi ja Grillimestari vastassaan kaksinpelin finalistit Timo ja Roope. Tyttöjen loppumaton into pelata ja harjoitella nelinpeliä palkittiin turnauksen selkeällä voitolla. Leirin päätteeksi pelattiin vielä jalkapallo-ottelu, jossa valmentajista, tytöistä ja nuorimmista pojista koottu joukkue opetti vanhimpien poikien joukkueelle pallon käsittelyä ja pelin taktiikkaa voittamalla puhtaasti 5-3.

Lopuksi pidetyssä äänestyksessä pelaajat ilmoittivat yksimielisesti halukkuutensa osallistua seuraavalle leirille. Myös valmentajat olivat tyytyväisiä sekä leiriin että pelaajien treeniasenteeseen ja käytökseen (pärijäsimme lähes olemattomalla kurilla). Erityisen ilahduttavaa oli, että useimmat Mikko Baileyn ryhmän uusimmista jäsenistä uskaltautuivat mukaan. Eli kiitoksia leiriläisille, tapaamme vielä samoissa merkeissä.

Jonne Löytömäki

Tapion Sulan JGP Junioririkisakauden alku

Lämmin kesä sujui takuulla rattoisasti ja useilla tapionsulkalaisilla myös porukassa treenaten, sillä seuramme harjoituskoneisto toimi osittain myös rantakelien aikana. Juniorien kesätreenien kantama peruskuntohedelmä joutui puntariin 14.-15.9., jolloin Esport Centerissä käynnistyi kotimainen juniori GP -sarja perinteisellä TS:n järjestämällä kilpailulla.

Tapion Sulan syksyinen talkoohenki oli taas voima, jonka avulla vaativat kisajärjestelyt saatiin hoidetuiksi. Järjestelyporukka pyrki turvaamaan mahdollisimman nautinnolliset olot pelaajille sekä heidän omille taustajoukoilleen. Esportin kapeat käytävät eivät tarjonneet parasta mahdollista paikkaa otteluiden seuraamiseen, mutta onneksi hallin kahviosta löytyi tilaa korttipeleillekin. Tapion Sulan paljasjalkaisimmat jäsenet ja pelaajiemme fanaattiset kannattajat olivat tietysti ennenkaikkea kiinnos-



Laura Karhula ja Eetu Heino
(Paraisten Badminton)
sekanelinpelin tuoksinnassa.

tuneita siitä, miten seuramme pienet ja vähän isommatkin juniorit turnauksessa pärjäisivät. Ja kyllähän he pärjäisivät.

Harva sulkapallopiireissä pyörivä on välttynyt törmäämästä nimeen "Karhula". Useimmiten tällä nimellä viitataan Karhulan sulkapalloperheen esikoiseen Tuomakseen, mutta myös



perheen muut lapset, keskimmäinen Joonas ja kuopus Laura, lukeutuvat seuramme valovoimaisiin tähtiin. Juuri Joonas ja Laura olivat pelaajat, jotka nähtiin kyseisessä juniorikilpailussa tutuilla paikoilla palkintokorokkeella. 17 A-luokassa pelaavasta Joonaksesta oli vähällä tulla turnauksen triplamestari, sillä kahden kultamitalin lisäksi hän saavutti yhden hopeisen.

Makein voitoista oli varmasti kaksinpelin loppuottelu, jossa Joonas kukisti värikkäiden vaiheiden jälkeen jo valioluokassa pelaavan Turun Sulan Sami Turusen. Muut mitalinsa Joonas sai 17-luokan sekanelinpelistä (voitto yhdessä BMK 84:n Sari Palloksen kanssa) ja samaisen luokan nelinpelistä (toinen sija, parina ÖIF:n Mikko Vikman).

Laura Karhula saavutti isoveljensä tavoin kahdenvärisiä mitaleja, yhden kultaisen ja yhden hopeisen. 15-luokan kaksinpelin loppuottelussa Laura joutui taipumaan tiukan kolmieräisen väännön päätteeksi hyvinkin tutulle vastustajalle, omalle nelinpelikaverille,

ÖIF:n Mari Sjöholmille. Oman ikäluokkansa kaksinpeliä dominoivat tytöt olivatkin nelinpelissä voittamattomia. Poolina pelatussa 15-luokan tyttöjen nelinpelissä Laura ja Mari kukistivat helpohkosti kaikki vastustajansa.



Sekanelinpin 17-luokan mitalistit: voittajina Joonas Karhula ja Sari Pallonen (BMK-84) ja kakkosina Veli Pyykönen ja Salla Urpela (ÖIF).





Nuoret sekanelinpelin voittajat
Marjatta Kuisma ja Kasper
Lehikoinen (BCBlue)

pelissä. Tapionsulkalaiset kahmivat itselleen useita vastaavanlaisia semifinaalipaikkoja. Muista junioreistamme ainakin seuraavat jakoivat kolmossijat omissa luokissaan: Matias Fager (PN-13), Elvi Väisänen (TK-15 ja SN-15), Heta Väisänen (TK-17) ja Tuomo Kuisma (PK-17B).

Vaikka joku pelaaja näkikin turnauksen aikana peräti punaista, sujuivat koitokset kaiken kaikkiaan leppoisissa merkeissä. Kokonaisuudessaan suvereenia hallitsijaa ei kisasta nyt löytynyt, vaan voitot jakautuivat monen pelaajan ja seuran kesken. Hyvä näin -tiukkoja taisteluja tarvitaan syyskauden iloksi.

Jussi Palmén

Myös nuoremmat tapionsulkalaiset esittivät kilpailuissa ihailtavia edesottamuksia, herättäen toiveita tulevia vuosia varten. 13-luokan Marjatta Kuisma jatkoi juniorimenestystään kaksinpelissä. Viiden ottelun turnauksen pelannut Marjatta koki ensimmäisen tappionsa vasta loppuottelussa. Kultamitalin vei ÖIF:n Taru Vikman, mutta hopea ei varmasti ollut häpeä nuorelle Marjatalle.

Innokas Juho Hassi ylsi hienosti poikien 11-luokan kaksinpelissä aina loppuotteluun saakka. Siinä Keijo Ritolehto (Loiski) osoittautui vielä astetta paremmaksi, mutta hopea oli takuulla myös Juhon mieleen. 13-luokassa Juho saavutti seurakaverinsa Max Rantakallion kanssa semifinaalipaikan nelin-



Elvi Väisänen ja Laura Karhula ÖIF:n junioreiden seurassa

Neljän parhaan joukkoon sijoittuneet tapionsulkalaiset

PK-17A

1. Joonas Karhula

PK-17B

3.-4. Tuomo Kuisma

TK-17

3.-4. Heta Väisänen

PN-17

2. Joonas Karhula (TS)
Mikko Vikman (ÖIF)

SN-17

1. Joonas Karhula (TS)
Sari Pallonen (BMK-84)

TK-15

2. Laura Karhula
3.-4. Elvi Väisänen

SN-15

3.-4. Elvi Väisänen (TS)
Santeri Laine (ÖIF)

TK-13

2. Marjatta Kuisma

PN-13

3.-4. Matias Fager (TS)
Janne Oksa (PuiU)
3.-4. Max Rantakallio (TS)
Juho Hassi (TS)

TN-13

2. Janina Aarts (TS)
Emma Sjölund (ÖIF)

SN-13

1. Marjatta Kuisma (TS)
Kasper Lehikoinen (BCBlue)

PK-11

2. Juho Hassi

**Kiitokset kaikille Juniori GP:n
järjestelyissä mukana olleille!**



Tapion Sulan ohjaajat ja valmentajat

Päävalmentaja	Puhelinnumero	
Lasse Lindelöf	050-5960643	
Valmentaja/ohjaaja	Puhelinnumero	Taso
Susanna Ahovaara	050-5544645	I
Michael Bailey	050-5160720	II
Viivi Brandt	044-7614474	I
Timo Harju	040-5617674	III
Kari-Pekka Järvinen	050-3210989	I
Tuomas Karhula	041-4673752	I
Jari Kavakka	040-9004176	
Eric Korpi		I
Heikki Kuisma	5665006	I
Anna Laine	040-5288653	I
Ilari Laukkanen	044-5887303	I
Jonne Löytömäki	6940093	
Leena Löytömäki	040-5895252	
Tero Merenheimo	8133091	I
Olli Norros	050-5359428	I
Jouni Paavonen	523813	I
Merja Pallonen	040-5677920	I
Jussi Palmén	050-5322278	I
Sami Parikka	0400-493459	III
Lauri Pesonen	5121072	II
Olli Saarela	044-3213329	
Santtu Saari	050-5415631	I
Kimmo Ståhlberg	040-8621243	II
Jaana Suutarinen	040-5392244	I
Tiina Tuppurainen	050-3541900	I
Jan Tois	452 1971	
Mikko Verkkala		I
Jouni Väisänen	050-4536330	I
Maria Väisänen	041-4434478	I

tiedotuksia

Toimiston aukioloajat syksyllä

Tapion Sulan toimiston puhelinpäivystys on avoinna maanantaisin ja torstaisin klo 20-21:30 sekä lauantaisin klo 9-11. Muina aikoina toimiston numerossa vastaa puhelinvastaaja.

Toimiston numero on (09) 8558026. Yhteyden toimistoon saat myös sähköpostilla (office@tapionsulka.fi) ja faxilla (09) 460120.

Ilmoittaudu kilpailuihin TS:n nettisivuilla

Nyt voit ilmoittautua kilpailuihin myös Tapion Sulan nettisivuilla olevalla lomakkeella osoitteessa <http://www.tapionsulka.fi/kilpailut/ilmoittautuminen/ ilmo.php>

Voit yhä ilmoittautua kilpailuihin entiseen tapaan sähköpostilla (ainov@mbnet.fi), postitse (Hösmärinmäki 5 A 3, 02760 ESPOO) ja faxilla [(09) 2904 2113].

TSanomat

Julkaisija:	Tapion Sulka ry	
Toimitus:	Mikko Franssila, 050-4837670	mikko.franssila@iki.fi
	Anna Laine, 040-5288653	anna.laine@iki.fi
	Lauri Rätty, 050-3268720	lauri@cod.hellfish.org
	Jussi Palmén, 050-5322278	jusupof@yahoo.com
Painosmäärä:	550 kappaletta	
Ilmestyminen:	8 kertaa vuodessa	
	7/2002	5.11.2002
	8/2002	3.12.2002
Palaute:	tiedotus@tapionsulka.fi	

