



# TSanommat

4.4.2002 Tapiion Sulka ry:n jäsenlehti 3/2002



**Nelurikerhossa pidetään  
hauskaa!**

**Nuoret osaajamme  
Ruotsissa ja Hollannissa**

# Syvällä Sundsvallin siimeksessä

## Kinnarps Open 23.-24.2.2002

Auto saatiin Ilarin vaarilta, alkupääoma mammalta ja pelikamat omasta takaa. Neljä innokasta Tapion Sulan peluria oli valmistautumassa löytöretkelle. Mikään ei voisi mennä pieleen.

Torstaina iltapäivällä vanha täyteenahdettu Volkswagen kyyhötti Katajanokan satamassa. Ratin takana istui pääorganisaattori Ilari "Läri" Laukkanen, kartturinaan Markus "Pearl" Heikkinen. Takapenkin kyytiläisiä olivat Kari-Pekka "Stikki" Järvinen ja Jussi "Spike" Palmén. Tavoitteena oli löytää tie Tukholman kautta Sundsvalliin. Sundsvalliin? Ei mikään perinteinen turistikohde, mutta jossain päin Ruotsia sen uskottiin sijaitsevan. Porukkaamme oli liittymässä myös kolmen hengen poppoo ÖIF:stä, Henry Pihlava, Antero Sistonen ja Noora Virta. Lärin neuvottua heidät ystävällisesti puhelimen välityksellä satamaan tuntuivat matkan alkamiselle tarpeelliset ainekset olevan kasassa. Jos vain saataisiin tuo laivanrökälekin liikkeelle...

Tukholman perjantaiamu oli synkkä kuin kaivo. Jäätävä ajokeli yllätti jopa kokeneen Ilarin karttureineen. Onneksi viime tingan kaistanvaihto esti peräänajon. Näin matkan alkumetreillä oli erityisen mielekästä välttyä ikäviltä kummelluksilta. Tatsi tiehenkin löytyi ja ajokeli muuttui melko inhimilliseksi. "Öiffäreiden" kanssa peräkanaa ajettu viisituntinen sujui lopulta rattoisasti.

Siitä kuuluu toki iso kiitos Markukselle, joka matkan aikana osoittautui varsinaiseksi vitsiniekaksi.

Sundsvall ei ollutkaan niin pieni ja "väsynyt" kaupunki kuin alunperin pelättiin. Hetken harhailun jälkeen löytynyt hotellimme osoittautui melkoiseksi lottovoitoksi. Hotellin nimestä "Södra Berget" pystyy jo päättelemään jotakin. Se sijaitsi siis kaupungin eteläisellä vuorella, josta avautui ruhtinaallinen näköala yli koko Sundsvallin. Vuorenrinnettä ylös kiemurteleva serpentiinitie vaikutti aluksi vähintäänkin riskialttiilta, mutta alastulo olikin jo astetta mielekkäämpää. Mielenkiintoinen kokeilu oli, kuinka pitkälle autolla pystyy "laskettelemaan" vaihteen ollessa vapaalla.

Kävimme jo perjantai-iltana katsastamassa tulevan pelipyhättömme. Hallilla oli koripallomatsit meneillään, joten sulkapallon lätkiminen jäi haaveksi. Ulkoisilta ominaisuuksiltaan sali vaikutti kuitenkin kelpo paikalta, isot katsomot ja kaikki.

Lauantaina A-luokkalaiset K-P ja Jussi käynnistivät pelit suomalaisten osilta. K-P aloitti vakuuttavasti puhtaalla voitolla, Jussin oli tyytyminen tappioon erälukemin 1-3. A:ssa ottelut pelattiin kuitenkin pooleissa, joten Jussillekin oli vielä matseja tiedossa.

Valioluokassa Markus aloitti vakuuttavasti. Vaikka avauspeli Skogåsin Magnus Carlssonia vastaan olikin ajoittain tasaista vääntöä, hoiti Markus tehtävänsä suoraan kolmessa erässä. Ilarin kisaurakka jäi harmittavasti vain yhteen otteluun. Tiukka taisto paikallista Magnus Wediniä vastaan kääntyi lopulta neljännessä erässä ruotsalaisen voitoksi. Kentällä ei nähty aivan Ilarin (lempinimeltään myös osuvasti "Ruotsalainen Vääntäjä") parasta osaamista. Markus onnistui kuitenkin voittamaan myös toisen ottelunsa. Vastassa oli tuttu naama kotimaasta, Sistosen Antero. Yhdestä menetetyistä erästä huolimatta oli Markus Anteroa melko selvästi vahvempi.

A-luokassa Kari-Pekka jatkoi vakuuttavia esityksiään. Hän voitti

melko helposti kaksi jälkimmäistä pooliotteluun sekä myös ensimmäisen jatkopelin. Samaan aikaan toisaalla Jussi koki rökäletappion toisessa pooliottelussaan. Kolmannen pelinsä hän onnistui voittamaan, mutta peli oli tavallaan merkityksetön. Neljän hengen poolissa, josta kaksi meni jatsoon, Jussin kohtalo oli jäädä kolmanneksi.

Puolivälierässä K-P sai vastaanansa Michael Ahlgrenin, joka oli aiemmin päivällä kukistanut Jussin. K-P taisteli hyvin ja nousi kolmannessa erässä peräti 0-6 tappioasemasta 8-6 voittoon. Neljänteen erään jo hyytymisenkin merkkejä osoittanut Ahlgren löysi kuitenkin ylimääräisen vaihteen. Sen hän vei nimiinsä lukemin 7-3 ja samalla koko ottelun erin 3-1. Kokonaisuudessaan kuitenkin hyviä kaksinpelejä K-P:lta. Jussi ja K-P ottivat

Kansi: Santtu Saari valmistautuu syöttöön, Tiina Nordgren odottaa.  
Taustalla Ari Arva nojaa mailaansa...

## TAPION SULKA RY

Postiosoite: Hakarinne 6 G 98, 02120 Espoo

Puhelin: (09) 8558026 (ma & to klo 20-21 ja la klo 9-11)

Fax: (09) 460120

Web-sivut: <http://www.tapionsulka.fi>

Sähköposti: [office@tapionsulka.fi](mailto:office@tapionsulka.fi)

### Hallitus:

puheenjohtaja	Jonne Löytömäki	694 0093	välineistö
varapuheenjohtaja	Mikko Franssila	050-4837670	tiedotus
jäsenet	Lasse Lindelöf	040-900 8760	valmennus
	Leena Löytömäki	040-589 5252	talous
	Jan Tois	452 1971	kilpailu
	Tiina Tuppurainen	040-861 7687	koulutus



myös osaa A-luokan neluriin, mutta kohtalo ei ollut ruusuinen. Kohtuullisen pelin jälkeen tuloksena oli tappio ensimmäisellä kierroksella erin 3-1.

Suomalaisista oli kisojen päätöspäivänä mukana vain Markus Heikkinen, sillä myös Henry Pihlava ja Noora Virta olivat siirtyneet soittokuntaan jo lauantaina. Markus pelasi siis valioluokan semifinaalissa. Vastassa oli TS:n Tammi-Eliitissäkin naamaansa näyttänyt Marcus Jansson. Yhden erän verran Heikkinen oli hyvin mukana tuoksinassa, mutta voittaja ei jäänyt kovinkaan epäselväksi. Jansson vei ottelun lukemin 7-1, 8-7, 7-1. Mies jatkoi voitonkulkuaan myös loppuottelussa.

Tappiosta voi löytää myös hyviä puolia. Jos Markus olisi pelannut finaalissa, ei rankempikaan kaasujalka olisi ehdittänyt kiidättää meitä ajoissa Tukholmasta lähtevään laivaan. Nyt saimme körötellä melko kiireettömästi. Loistavan auringonpaisteisen ajokelin myötä humoristinenkin jutustelu sai paluumatkalla tilaa. Pieniä moraalisia sadepilviä oli huomattavissa, kun Tukholman päässä erehdyimme pari kertaa ajoreitistä. Tapionsulkalaisille ominainen järkeily johdatti meidät kuitenkin lopulta satamaan. Laivalla kertosimme vielä onnistuneen matkan tapahtumia. Taisipa joku pyörähtää tanssilattiallakin.

Jussi Palmén

# Mikä on Uber Cup?

Ja muita Uber Cupiin liittyviä kysymyksiä.

Tapion Sulan valiopelaaja Elina Väisänen vastaa



Uber Cup on naisjoukkueiden MM-kilpailu. Yhdessä ottelussa pelataan kolme kaksinpeliä ja kaksi nelinpeliä ja voittajaksi selviytyy enemmän pelejä voittanut joukkue. Nyt Hollannissa pelattu kilpailu oli karsinta maailman finaaleihin, jotka pelataan toukokuussa Kiinassa.

Suomen joukkue (Anu ja Nina Weckström, Elina Väisänen, Kahtrine Rasmussen ja Katja Ruohonen) aloitti ensimmäisestä vaiheesta, joka pelataan lohkoina. Meidän lohkosamme pelasivat Ranska, Portugali ja Latvia. Voitimme kaikki ottelumme, Ranskan tiukasti 3-2, mutta Latvian ja Portugalin jo helpommin. Lohkovoittajat jatkoivat toiseen vaiheeseen, jonne Suomen naiset ylsivät nyt siis ensimmäistä kertaa.

Toiseen vaiheeseen pääsee osa joukkueista suoraan. Nämä joukkueet määräytyvät maailman rankinglistan sijoitusten perusteella sekä niin, että edellisissä finaaleissa pelanneet pääsevät suoraan toiseen vaiheeseen. Edelleen pelataan lohkovoitosta. Omassa lohkosamme pelasivat Tanska, Peru ja Skotlanti. Suomen tyttöjen voittoputki jatkui Perua vastaan, joka kaatui helpohkosti 4-1. Sitten tulikin kylmään kyytiä Tanskalta (5-0 tappio) ja viimeisessä pelissä jouduimme taipumaan Skotlannille tiukasti 3-2.

Tanska selvitti tiensä lohkosamme helposti viimeiseen karsintavaiheeseen.

Tässä semifinaalivaiheessa on jäljellä neljä lohkovoittajaa, joista kolme pääsee maailman finaaleihin. Tämä vaihe pelataan cup-muotoisena ja ensimmäisten pelien voittajat ja häviäjät lopuksi vastakkain. Finaaleihin tänä vuonna menivät Tanska, Saksa ja Hollanti. Aasiassa pelattin samaan aikaan toinen karsinta. Maat saavat itse päättää mihin karsintaan osallistuvat. Mm. Intia oli päättänyt tulla pelaamaan Hollantiin, vaikka maita pelaamassa kolmesta paikasta oli yli 30. Aasiassa maita olimukana 9 ja paikkoja 5.

## Miten se eroaa muista kansainvälisistä kisoista ja Eurooppa Cupista?

Uber Cup eroaa muista kansainvälisistä kisoista siinä, että joukkueessa on mukana vain naisia. Tarvitaan siis hieman laajempaa tasoa pärjäämiseen, kun on monta kaksin- ja nelinpeliä voitettavana. Esimerkiksi sekajoukkueiden MM-kilpailussa Sudirman Cupissa pelataan vain yksi peli kutakin pelimuotoa. Siinä ei siis tarvita kolmea hyvää naisten kaksinpelin pelaajaa, yksi riittää. Mutta hyvillä mailla löytyy kyllä

paljon hyviä pelaajia huipulla. Eurooppa Cup on huomattavasti pienempi kilpailu ja siellä seuroja saavat edustaa minkä maan pelaajat hyvänsä. Uber Cupissa on enemmän maa-ottelun tuntua, kun pelaajat pelaavat oman maansa puolesta.

### **Oliko tämä ensimmäinen maa-joukkuekomennuksesi aikuisten puolella?**

Tämä oli ensimmäinen kerta, kun pelasin Suomen aikuisten maa-joukkueessa. Nyt huhtikuussa tulee toinen kerta, kun minut valittiin myös EM-kisojen joukkueeseen. Nyt pelasin pääasiassa kolmannen kaksinpelaajan paikkaa. Pelipaikat määräytyvät maailman ranking-listan mukaan.

### **Mitä uutta opit itsestäsi pelaajana?**

Tällaisissa kisoissa oppii aina paljon uutta katsomalla parempien pelaajien pelejä. Itse opin myös tukun uusia syöttömahdollisuuksia. Kadotin pitkän, korkean kaksinpelin syöttöni SM-kisojen finaalissa ja se oli hukassa vielä Uber Cupissakin. Mutta valmentajamme kanssa harjoittelin uusia erilaisia syöttöjä ja niiden avulla voitin pelejä Uber Cupissa. Sain itse asiassa aivan uusia ulottuvuuksia syöttööni. Nyt olen saanut myös pitkän syöttöni toimimaan, mutta Uber Cupin ansiosta varastosta löytyy myös kasa vaihtoehtoja vastustajan pelin sotkemiseen.

### **Mikä oli mieleenpainuvin kokemus? Haluaisitko unohtaa jotain?**

Koko matka oli mieleenpainuva. Yksittäinen tapahtuma oli ehkä se, kun söimme illallisen menestyksen johdosta hallin vieressä olevassa japanilaisessa ravintolassa. Istuimme siellä puoliympyrän muotoisessa pöydässä ja kokki paistoi kaiken ruoan edessämme. Mitään kovin ikävää ei tapahtunut, joten en nyt keksi mitään, mitä haluaisin unohtaa.

### **Millainen oli joukkuehenki? Naisten joukkuehan ylsi kaikkien aikojen parhaaseen sijoitukseensa.**

Meillä oli hyvä joukkuehenki koko kisojen ajan. Kävimme usein syömässä koko joukkueen voimin ja meillä oli muutenkin hauskaa.

### **Ohjeita kansainvälisiin kisoihin lähtemisestä haaveileville pelaajille?**

Paljon treeniä. Älkää kunnioittako liikaa huippupelaajia ja yrittäkää tsempata aina loppuun asti. Camilla Martinkin on loppujenlopuksi vain ihminen.

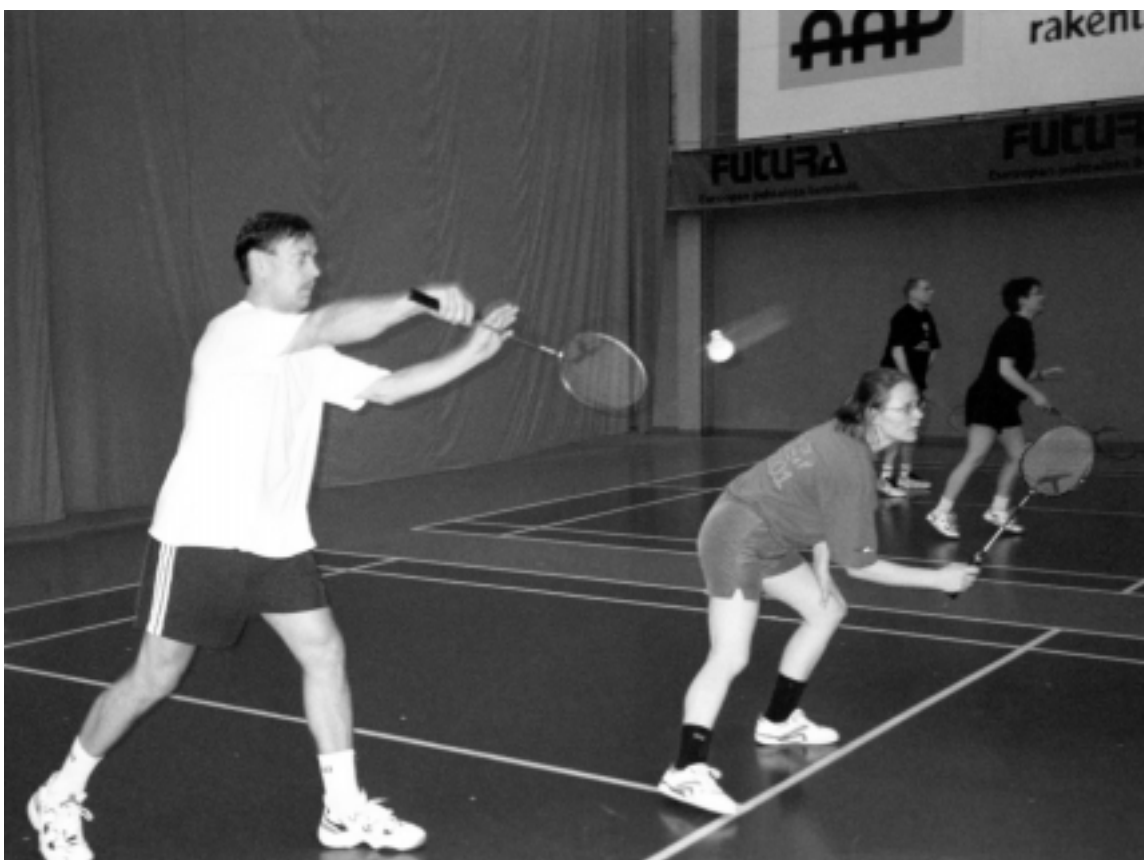
# Nelurikerhossa viihdytään

Keskiviikkoisin meitä kokoontuu toistakymmentä aikuista sulkapalloilun ystävää Esport Centeriin. Pelaamme sekä sekistä että neluria. Kahden tunnin aikana mittelemme toisiamme vastaan tosissamme, mutta osaamme ottaa myös tappiot vastaan huumorilla höystäen. Huumori ja rento meininki onkin tunnusomaista peli-illalle. Työntäyteiseen viikkoon keskiviikkoilta tuo mukavan katkon, jossa työ- ym. asiat unohtuvat.

Vaihtelemme peliparia sekä vastustajia, joten kokemusta kertyy eri tyyppisistä pelaajista. Lisäksi jokainen pääsee pelailemaan vuorollaan yhtä paljon. Useimmiten meitä on paikalla neljälle

kentälle sopivasti noin 16 pelaajaa, joskin kerhossa on 21 jäsentä. Naisia ja miehiä on jokseenkin yhtä paljon. Myös vierailijoita käy kertamaksulla viikoittain. Ikähaarukka on enimmäkseen n. 30 - 50 v. Kerhossa käy vakituisesti meidän harrastajapelaajien lisäksi Tapion Sulan valmentajia ja entisiä kilpapelajia. Näiltä me harrastelijat olemme saaneet mukavasti myös pieniä vinkkejä oman pelin kehittämiseksi. Ennen kaikkea kuitenkin nelurikerhossa on hyvä fiilis ja kovaa peliä!

Tiina Nordgren



Timo Koskinen syöttää, Anna Laine valmiina vastaanottamaan palautusta. Taustalla Veli-Matti Heikkinen ja Pirkko Veijola-Bailey.

# ranking

**HUOMIO! Ranking-kisat siirtyneet lauantaiksi 13.4.2002  
klo 10 (ilm. klo 9.40)**

Tapion Sulan ranking-kilpailu on avoin kaikille seuran jäsenille, ikään ja taitotasoon katsomatta. Siellä pelaavat niin aloittelevat harrastelijat kuin luokitellut kilpapelajatkin. Jokainen pääsee pelaamaan tasoaan vastaavassa poolissa ja saa kolme kovaa ottelua samaan pooliin kuuluvien kanssa. Tämä on erinomaisen hauska tapa hankkia pelikokemusta ja nauttia liikunnasta.

Pelipaikkana toimii Espoonlahden urheiluhalli (Rehtorintie 11). Ennakoilmoittautumista ei vaadita, vaan riittää, että tulet paikalle kertomaan osallistumisestasi 20 minuuttia ennen pelien alkua. **Ilmoittaudu pelaamaan joko kaksin- tai nelinpeliä** (et voi osallistua molempiin). On tärkeää saapua ajoissa, jotta pelaajat pääsevät vähän lämmittelemään ja toimitsijat ehtivät saada osallistujalistat valmiiksi. Tapahtuma kestää noin 3-4 tuntia, joten hieman evästä kannattaa varata mukaan.

Sijoitus listalla muuttuu sen mukaan, miten pelit sujuvat. Kolmen perättäisen poissaolon jälkeen pelaaja poistetaan listalta.

Kevään viimeinen ranking-tapahtuma on 4.5.2002.

## **Nelinpelilista 2.3.2002**

1. Tero Merenheimo/Anssi Kesti-Helia
2. Ossi Kankkunen/Jorma Sonninen
3. Jouni Väisänen/Jouni Paavonen
4. Veli-Matti Heikkinen/Anna Laine
5. Lauri Rätty/Tony Niemi
6. Tommi Vikkula/Joona Vehanen



# Kaksinpelistä 2.3.2002

<b>Nimi:</b>	<b>Poissa:</b>	<b>Nimi:</b>	<b>Poissa:</b>
1. Jukka Antila	0	47. Pekka Ylinen	0
2. Mikko Franssila	0	48. Kim Mantere	0
3. Jonne Löytömäki	0	49. Lauri Rätty	2
4. Mikko Helin	0	50. Fredrik Salenius	2
5. Kari-Pekka Järvinen	0	51. Marko Ukskoski	0
6. Jussi Palmen	0	52. Markus Hytönen	0
7. Veli-Pekka Kröger	0	53. Arttu Partanen	0
8. Jari Kavakka	0	54. Roope Pettersson	0
9. Olli Norros	0	55. Susanna Ahovaara	1
10. Elina Väisänen	0	56. Veera Norros	0
11. Tuomas Saranen	0	57. Olli Hyytiäinen	0
12. Antti Hakkarainen	0	58. Matti Ärmänen	1
13. Jukka Nyman	0	59. Max Niemelä	2
14. Viivi Brandt	2	60. Heini Heikkilä	0
15. Ville Brandt	0	61. Timo Pohjanpalo	1
16. Tero Tarkiainen	0	62. Wilhelmiina Nordberg	0
17. Tero Merenheimo	0	63. Heli Piiparinen	1
18. Ari Iivari	0	64. Antti Räisänen	2
19. Arto Kangas	0	65. Juho Hassi	0
20. Ossi Kankkunen	0	66. Tuomas Salolahti	0
21. Michael Ristaniemi	0	67. Laura Soikkeli	1
22. Kari Oksanen	0	68. Päivi Nevalainen	0
23. Ralf Grönberg	0	69. Joonas Laine	2
24. Mikko Werkkala	1	70. Hannes Jouhikainen	2
25. Casper Gripenberg	0	71. Henri Kuusela	0
26. Tero Tuohioja	0	72. Lauri Peltonen	2
27. Aki Santaniemi	0	73. Topias Muroke	0
28. Arno Illukka	1	74. Juhani Nuppola	0
29. Jouni Väisänen	0	75. Henri Immonen	0
30. Hannu Brandt	0	76. Milla Multamäki	2
31. Michael Bailey	0	77. Villi Ärmänen	0
32. Jarmo Väisänen	0	78. Matias Fager	1
33. Aki Santaniemi	2	79. Jim Lindgren	0
34. Jorma Sonninen	0	80. Sini Orpana	2
35. Santttu Laivuori	0	81. Arttu Kaukonen	0
36. Aki Santaniemi	2	82. Max Rantakallio	1
37. Petri Niemenpalo	0	83. Joonas Javanainen	1
38. Keijo Vikkula	1	84. Kasper Diemel	0
39. Kim Heiniö	0	85. Tuomas Mann	0
40. Matti Paasikoski	1	86. Toni Kangas	0
41. Timo Salmi	0	87. Martin Tavastjerna	0
42. Kristian Stoor	0	88. Elias Annila	0
43. Tommi Ylinen	0	89. Juha Ryyttönen	0
44. Toni Niemi	0	90. Kari Vesanen	1
45. Simo Sariola	2	91. Onni Hämäläinen	1
46. Petri Pyykkö	0		

# hyvä harjoitus

## Valmentajavieraana Jouni Väisänen

Hyvä Harjoitus -juttusarjassa kukin Tapion Sulan 30 valmentajasta ja ohjaajasta kertoo vuorollaan yhdestä hyvänä pitämästään harjoituksesta ja vetää sen tässä paperilla. Sarja alkoi TSanomien numerossa 7/2001. Tällä kertaa vuorossa on Jouni Väisänen, joka pohtii nuorisoryhmien valmennuksen suuntaviivoja.

Nimi:	Jouni Väisänen
Lempinimi/nimet:	Jones
Syntymäaika ja -paikka:	8.11.1959 Pihtipudas
Siviilisäätty:	naimisissa, 4 lasta
Ammatti ja koulutus:	Salkunhallintapäällikkö. Diplomi-insinööri, sähkövoimatekniikka, TKK
Mailan merkki ja malli:	Babolat Satellite Synchro
Miten kauan olet ollut mukana sulkapallotoiminnassa?	80-luvun alusta alkaen, ei koskaan kilpapelajana



Olen toiminut toistakymmentä vuotta Tapion Sulassa harrastajaryhmien valmentajana. Valmennettavat olivat alkuaikoina nuoria, jopa alle kymmenvuotiaita vasta-alkajia, mutta myöhemmin ryhmän keski-ikä on noussut nykyiseen 15-17 vuoteen.

Harrastajaryhmän tavoitteenasettelu poikkeaa kilparyhmistä. Henkilökohtainen mielipiteeni on, että ensisijainen tavoite on luoda sulkapallosta ryhmän jäsenille pitkäkestoinen harrastus. Tätä päätavoitetta tukevat edistyminen pelissä ja toisaalta mielenkiintoiset harjoitukset. Näiden tasapainottaminen

on melkoinen haaste ohjaajalle. Jokainen sulkapalloharrastuksen lopettanut nuori on menetys. Menetyksiä tulee väistämättä, mutta ne tulisi pitää mahdollisimman vähäisinä.

Harrastajaryhmän ohjaajalle nuoren siirtymistä omasta ryhmästä toiseen ei tule ottaa takaiskuna, vaan osana jatkuvaa "liikettä". Osa nuorista asettaa entistä kunnianhimoisempia haasteita itselleen sulkapalloilijoina, ja hakeutuvat kilparyhmiin. Toisaalta kilparyhmiin etsitään aktiivisesti erityisesti harjoitteluasenteeltaan lupaavia nuoria harrastajaryhmistä. Nuori voi vaihtaa ryhmää myös sopivan

tasoisten pelikavereiden saamiseksi, muiden harrastusten asettamien aikataulurajoitusten tai vaikkapa pelkän vaihtelun vuoksi. Tärkeintä on, että "liike" tapahtuu lajin piirissä eikä sieltä pois. Vuodesta toiseen kilpakentillä parhaiten menestyville seuroille yhteinen piirre on suuri harrastajapelaaja- ja juniorimäärä. Pelkästään kilpapelaajiin panostavien sulkapalloseurojen menestys jää lyhytkestoiseksi.

Miten harrastajaryhmän treenit poikkeavat kilparyhmistä? Harjoitustuntien määrä asettaa jo selkeät reunaehdot. Kun ohjattuja harjoituskertoja on vain yksi viikossa, vaativien liikesarjojen ja suoritusten opettaminen suurella toistojen määrällä ei tule kysymykseen. Rajoitteena ei ole pelkästään aika, vaan myös ryhmän odotukset. Harjoitukseen tullaan pitämään hauskaa sporttisella asenteella. Se ei tarkoita löysäilyä tai pelkkää pelailua, koska niihin ei tarvita ohjattua harjoitusta. Uskon, että useimmat hakevat tasapainoista yhdistelmää uusien asioiden oppimisesta, puutteellisten suoritusten harjoittelusta, tuttujen kavereiden kanssa pelaamisesta ja välillä rupattelusta. Harrastajapelaajakin kokee uskomattoman paljon mielihyvää huomattaessaan jonkun aiemmin mahdottoman vaikealta tuntuneen löynnin alkavan kulkea!

Ryppyotsaisuus ei kuulu harrastajaryhmään, mutta valmentajan/ohjaajan on aina pidettävä ohjat käsissään. Mitä vanhempia ryhmän jäsenet ovat, sitä

vähemmän tähän asiaan tarvitsee erikseen kiinnittää huomiota. Oma kokemukseni on, että noin 11-vuotiaat ovat tässä suhteessa eniten paimennusta kaipaavia. Jäähyjä on tullut jaeltua, ja pahimmissa tapauksissa on täytynyt teroittaa oppivelvollisuuden ja vapaaehtoisen harrastustoiminnan eroja tiukkaan äänensävyyn: täällä olemme kaikki omasta tahdosta, jos joku ei halua toimia muun ryhmän mukana, voi lähteä kotiin.

Aiemmissa valmentajaesittelyissä on ollut seikkaperäisiä kuvauksia hyviksi havaituista harjoitteista kilpapelaajille. En lähde tässä tuomaan uutta harjoitusta malliksi muille ryhmille, vaan kerron yhteenvetona muutamia vuosien varrella toimiviksi osoittautuneita periaatteita harrasteryhmän harjoituksista. Ensinnäkin jokaisella harjoituksella tulee olla "teema". Yleensä tunnin harjoitukseen mahtuu vain yksi teema. Se voi olla yksinkertaisesti vaikkapa liikkuminen verkolle.

Alkulämmittely (ainakin tunnin harjoituksessa) on paras ottaa lajinomaisesti, ts. vapaana pallotteluna. Siihen voi kytkeä paikanvaihdot ja valmentajan rastin, jossa valmentaja voi vaivihkaa kokeilla suunnittelemaansa harjoitteita ja tehdä havaintoja niiden vaikeusasteesta. Liian vaikeat harjoitukset vain turhauttavat. Opetusvaiheessa mielenkiintoa lisää ryhmän jäsenten käyttö "koekaniineina". Koska harrastajaryhmässä

tasoerot ovat suuret, harjoitukseen on hyvä miettiä jo etukäteen vaikeusasteeltaan erilaisia variaatioita: pitempään pelanneille annetaan vaativampi muunnelma. Tunninkin harjoituskerrasta 15 minuuttia käytetään pelaamiseen. Ja koska pelipareja on poikkeuksetta paljon enemmän kuin kenttiä, on alusta alkaen

hyvä painottaa harjoittelussa ja motivoinnissa nelinpeliä normaalia enemmän. Nykyisessä ryhmässäni kaikki pelaisivat mieluiten neluria! Kaksinpeliturnauksen järjestän kerran kuukaudessa, ja neluriturnauksen kauden päätteeksi.

## **Poimintoja ikäluokkamestaruuskilpailujen tuloksista**

**Turku 22.2. - 24.2.**

### **PN-17, pronssiottelu**

Sami Turunen TuSu/Tuomas Palmqvist BCBlue - Joonas Karhula TS/Kari Ritolehto LoiSkis 3-7, 7-4, 7-3, 7-2, 7-5

### **TK-15 Pronssiottelu**

Mari Sjöholm ÖIF - Laura Karhula TS 0-7, 7-1, 7-4, 8-6

### **TN-15 Loppuottelu**

Laura Karhula TS/Mari Sjöholm ÖIF - Sari Pallonen BMK-84/Heta Väisänen TS 3-7, 7-3, 7-0, 4-7, 7-4

### **SN-15 Loppuottelu**

Marko Pyykönen/Sanni Rautala ÖIF - Eetu Heino ParBa/Laura Karhula TS 7-2, 7-5, 2-7, 7-4

### **TK-13 Loppuottelu**

Sirkku Turunen TuSu - Elvi Väisänen TS 7-4, 7-2, 7-5

### **TN-13 Loppuottelu**

Sanni Gustafsson/Sirkku Turunen TuSu - Elvi Väisänen/Marjatta Kuisma TS 7-0, 7-0, 7-0

### **SN-13 Loppuottelu**

Mikael Elfving RaSu/Katri Havia Eve - Kasper Lehikoinen BC Blue/Marjatta Kuisma TS 7-1, 7-2, 8-7

Pronssia voittivat Mikael Jalamo TuSu/Elvi Väisänen TS

# Euroopan sarjan osakilpailu 14/15 Finnish International Championships

**4.-7.4.2002**

Ruskeasuon palloiluhalli,  
Ratsastie 10

## Otteluohjelma:

to 4.4.	klo 16.00	karsinta
pe 5.4.	klo 9.00	alkukierrokset
la 6.4.	klo 10.00	puolivälierät
	klo 16.00	välierät
su 7.4.	klo 11.00	loppuottelut

## Pääsyliput:

	lapset	aikuiset
to	1 euro	5 euroa
pe	4 euroa	10 euroa
la	4 euroa	10 euroa
su	4 euroa	10 euroa
to-su	8 euroa	25 euroa

Kilpailuista on TV-lähetys TV2:ssa su 7.4.2002 klo 14.10-15.15

Lisätietoja [www.sulka.pallo.org](http://www.sulka.pallo.org)

# Tapion Sulan ohjaajat ja valmentajat

<b>Päävalmentaja</b>	<b>Puhelinnumero</b>	
Lasse Lindelöf	050-5960643	
<b>Valmentaja/ohjaaja</b>	<b>Puhelinnumero</b>	<b>Taso</b>
Michael Bailey	050-5160720	II
Viivi Brandt	044-7614474	I
Timo Harju	040-5617674	III
Veli-Matti Heikkinen	040-8489001	I
Heikki Hirvonen	050-5210558	I
Kari-Pekka Järvinen	050-3210989	I
Tuomas Karhula	041-4673752	I
Jari Kavakka	040-9004176	
Eric Korpi		I
Heikki Kuisma	5665006	I
Anna Laine	040-5288653	I
Ilari Laukkanen	044-5887303	I
Jonne Löytömäki	6940093	
Leena Löytömäki	040-5895252	
Tero Merenheimo	8133091	I
Olli Norros	050-5359428	I
Jouni Paavonen	523813	I
Merja Pallonen	040-5677920	I
Jussi Palmén	050-5322278	I
Sami Parikka	0400-493459	III
Lauri Pesonen	5121072	II
Olli Saarela	044-3213329	
Santtu Saari	050-5415631	I
Kimmo Ståhlberg	040-8621243	II
Jaana Suutarinen	040-5392244	I
Tiina Tuppurainen	050-3541900	I
Jan Tois	452 1971	
Jouni Väisänen	050-4536330	I
Maria Väisänen	041-4434478	I

# tiedotuksia

## Valmentajailta 13.4.

Tapion Sulan valmentaja! Ilmoittaudu valmentajailtaan, jossa pohditaan tulevaa kautta ja keskustellaan tästä kaudesta pelaamisen, syömisen ja saunomisen lomassa.

Tilaisuus alkaa Esport Centerissa 13.4. klo 16. Ilmoittaudu seuran toimistoon.

## TSanommat

Julkaisija:	Tapion Sulka ry	
Toimitus:	Mikko Franssila, 050-4837670	mikko.franssila@iki.fi
	Anna Laine, 040-5288653	anna.laine@iki.fi
	Lauri Rätty, 050-3268720	lauri@cod.hellfish.org
	Jussi Palmén, 050-5322278	jusupof@yahoo.com
Painosmäärä:	550 kappaletta	
Ilmestyminen:	8 kertaa vuodessa	
	4/2002	30.4.2002

