



TOS anomat

Joulukuu 2007 Tapiion Sulka ry:n jäsenlehti 2/07



Mahtavaa joulua ja
riemukasta uutta vuotta!

MIKSI PELAAN?

*K*erroin italialaiselle kaverilleni, että olen menossa sulkapallotreeneihin. “Sulkapallo?” hän tokaisi hämmästyneenä. “Eikö se ole vähän niin kuin tyttöjen urheilulaji?”

En voinut tyrmätä ivallista kommenttia verekseltään, sillä olihan heitossa perääkin. Kyllä tytötkin pelaavat sulkista. Koin kuitenkin velvollisuudekseni tuoda ilmi, että tämä jalo palloilulaji on fyysisesti äärimmäisen vaativaa ja siksi soveliasta myös niin sanotuille tosimiehille.

Aina välillä elämässä joutuu pohtimaan, onko omissa tekemisissä mitään järkeä. Suorittamisen alle hukkuu usein syiden tutkiskelu. Näyttelijä Pamela Tola huomasi tämän ja rustasi kirjan ahdistustaan helpottamaan. “Miksi näyttelen?” hän kysyi. Kun olin pitänyt oman luentoni sulkapallon hienoudesta, jäin miettimään perusteluja omalle urheilijauralleni. Miksi pelaan?

Yli vuosikymmenen ajan olen löytänyt itseni sitomassa pelitossujen nauhoja Esport Centerin kentän laidalta. Harvemmin olen kyseenalaistanut homman mielekkyyttä, sillä rutinoituneesta urheilusta on tullut elämäntapa. Motivaation puutteen hetkillä epäilyksen varjo on ollut synkimmillään, mutta homma on jatkunut siitä huolimatta.

Jotain viehätystä sulkiksessa on siis

oltava, koska ajattelemtakin ymmärtäisi keskeyttää sellaisen toiminnan, joka ei tunnu oikealta. Pähkäilyn tuloksena valaistunut näkemykseni oli, että sulkapalloilu Tapion Sulan harjoituksissa on mahtava tapa saavuttaa useita voittoja yhden ottelun sisällä; henkilökohtainen uhrautuminen, fyysisen kunnon ylläpitäminen, tekniset suoritukset ja kaverillinen ilmapiiri.

Sulkapalloa harrastettaessa on helppo päätyä oravanpyörään. Jos ei käy harjoituksissa, pelituntuma katoaa. Kun tuntuma on kateissa, pelaaminen ei kiinnosta senkään vertaa. Tavoitteita ei kannata asettaa turhan korkealle. Oma unelmaa voi rakentaa porrastetusti. Ensi kauden tavoitteekseni olen asettanut tyylipuhtaan tiikerinsyöksyn suorittamisen.

On itse asiassa melko vapauttavaa tunnustaa oman suorituskykynsä rajallisuus. Ymmärsin jo kauan sitten, että en edes yritä tienata leipääni urheilulla. Tämän tieto on itse asiassa pitänyt minut sulkiksen parissa. Tavoitteet ovat kohdistuneet itseeni, eivät saavutuksiin.

Aion hakata sulkaa niin kauan, kunnes olen saavuttanut henkilökohtaisen huippuni sulkapalloilijana.

Siihen voi mennä loppuelämä.



TIETOA KEVÄÄN RYHMISTÄ

Tapion Sulan harjoitusryhmät jatkuvat tammikuussa normaalisti!

Joissakin ryhmissä on vielä vapaita paikkoja jäljellä. Jos harjoittelu kahdesti viikossa kiinnostaa, nyt siihen on oiva mahdollisuus. Voit myös houkutellessi kaverisi mukaan omaan harjoitusryhmääsi! Ainakin seuraavissa porukoissa on vielä tilaa:

Ma 20.30 - 22.00: Espoonlahden kerhotunti perustaidot hallitseville aikuisille. Kerhotunnilla pelataan erilaisia pelimuotoja osallistujien toiveiden mukaan. Voit ilmoittautua kerhotunnille myös kaverisi kanssa ja pelata pääsääntöisesti hänen kanssaan.

Ti 18.00 - 19.30: Puolikovaa menoa aikuisille. Valmentaja: Joonas Karhula.

Ti 18.30 - 19.30: 6-9 -vuotiaat. Leikinomaista liikuntaa ja sulkista. Valmentajat: Harri Helin, Ulla Santti-Helin ja Tuomas Kidron.

Ti 18.30 - 19.30: 12-14 -vuotiaat seurassa jo harjoitelleet. Valmentajat: Johanna Hiltunen ja Kasper Dienel.

Ti 19.30 - 20.30: 15-19 -vuotiaat aloittelijat ja vähän harrastaneet. Valmentaja: Kim Mantere.

Ti 19.30 - 21.00: Kovaa menoa aikuisille. Valmentaja: Harri Helin.

Ke 19.00 - 21.00: Nelinpelikerho aikuisille. Nelurikerho on tarkoitettu sulkapalloa ja nelinpeliä harrastaneille aikuisille, joille perusliikkuminen, lyönnit sekä nelinpelin säännöt ovat tuttuja. Voit tulla vaikka kaverisi kanssa haastamaan nykyiset nelurikerholaiset ja saamaan uudenlaista vastusta.

Su 20.00 - 21.00. 12-15 -vuotiaat harrastajat. Valmentaja: Kim Mantere.

Harjoitusryhmiä koskevia yhteydenottoja vastaanottaa Tapion Sulan sihteeri Pia Päiväkumpu (yhteystiedot alla). Joissakin ryhmissä on vain yksi paikka vapaana, joten kannattaa toimia nopeasti. Muistakin kuin yllämainituista ryhmistä saattaa vapautua paikkoja. Sihteerin kautta voit laittaa itsesi jonoon myös sellaiseen ryhmään, joka on ollut syyskaudella täysi.

e-mail: office@tapionsulka.fi

puhelin: 09 855 8026 (ma, ke ja to 20.00 - 21.00)

TIESITKÖ TÄMÄN SULKAPALLOSTA?

- Sulkapallon varhaisia muotoja pelattiin jo antiikin Kreikassa ja Egyptissä.
- Kreikasta laji levisi Intiaan, jossa se 1700-luvulla tunnettiin nimellä "Poona".
- Brittiläiset sotilaat toivat sulkapalloilun Intiasta Englantiin 1860-luvulla. Sulkiksesta tuli maaseutujen yläluokan huvittelumuoto.
- Sulkapallon ensimmäiset nykyaikaiset säännöt julkaistiin 1893. Kuusi vuotta myöhemmin pelattiin ensimmäisen kerran maailman kuuluisin sulkapalloturnaus, All England.





Kokouskutsu sääntömääräiseen vuosikokoukseen

Tapion Sulan sääntömääräinen vuosikokous pidetään Esport Centerin kabinetissa (Koivumankkaantie 3, Espoo) torstaina 20.12 kello 18. Tule mukaan kuulemaan tulevan vuoden linjauksista. Tarjolla virvokkeita!

Liity postituslistalle!

TS-animat ilmestyvät enää kaksi kertaa vuodessa. Pääpaino on siirtynyt verkkouutisiin, jonka tiheyttä on lisätty runsaasti. Jotta saisit kaiken Tapion Sulan toimintaan liittyvän tiedon ajoissa, kannattaa liittyä postituslistallemme lähettämälle e-mail osoitteeseen listmaster@tapionsulka.fi. Lista on tietosuojattu, eikä sisällä roskapostia!

Www-sivut uudistuvat 2008

Tammikuun 1. päivänä kääntyy uusi sivu Tapion Sulan sähköisessä historiassa. Uudet päivitettyt ja käyttäjäystävällisemmät www-sivut aukeavat heti vuodenvaihteen jälkeen. Tervetuloa vierailulle!

Onnittelut!

Tapion Sulan joukkue saavutti pronssimitalin seurojen välisissä SM-kilpailuissa lokakuussa. Tiukan kisan voittajaksi selviytyi Östersundom IF. Helsingfors Badminton Club saalisti hopeaa. Tapion Sulka kiittää joukkuettaan ja kannattajia hienosta tsemppauksesta!

RANKING

Tapion Sulan hauska perinne

Tapion Sulan ranking-kilpailu on avoin kaikille seuran jäsenille, ikään ja taitotasoon katsomatta. Rankingeissa pelaavat niin aloittelevat harrastelijat kuin luokitellut kilpapelajaatkin. Jokainen pääsee pelaamaan tasoaan vastaavassa poolissa ja saa noin kolme ottelua samaan pooliin kuuluvien kanssa. Tämä on erinomaisen hauska ja leikkimielinen tapa hankkia pelikokemusta ja nauttia liikunnasta!

Pelipaikkana toimii Espoonlahden urheiluhalli (Rehtorintie 11).

Ennakkoilmoittautumista ei vaadita. Riittää, että tulet paikalle kertomaan osallistumisestasi 20 minuuttia ennen pelien alkua. On tärkeää saapua ajoissa, jotta pelaajat pääsevät lämmittelemään ja toimitsijat ehtivät saada osallistujalistat valmiiksi. Tapahtuma kestää muutaman tunnin, joten pientä evästä kannattaa varata mukaan.

Sijoitus ranking-listalla muuttuu sen mukaan, miten pelit sujuvat. Jos olet ensikertalainen rankingeissa, voit itse laittaa nimesi listalle sopivaksi katsomaasi väliin. Kisat alkavat kello 10.00, mutta saavu paikalle siis jo 9.40 ilmoittautuaksesi.

Joulukuun viimeinen ranking on lauantaina 15.12. Kevätkauden ranking-lauantait ovat seuraavat:

26.01, 16.02, 15.03, 19.04, 10.05.

Tervetuloa pelaamaan!

Rankinglista 24.11.2007

Nimi	Poissa
1. Pekka Rintamäki	0
2. Ossi Kankkunen	3
3. Jonne Löytömäki	2
4. Janne Fock	0
5. Kasper Dienel	1
6. Ilari Nurmela	1
7. Keijo Vilkkula	0
8. Heikki Härkönen	0
9. Kim Kaisti	2
10. Juhani Nuppola	0
11. Tuomas Kidron	3
12. Tony Kangas	3
13. Iiku Törmälä	3
14. Miika Kangas	1
15. Tero Tuohioja	1
16. Petro Paunu	1
17. Harri Jakobsson	1
18. Esa Mykänen	2
19. Heming Lin	2
20. Tom Uhlenius	0
21. Visa Stenvall	1
22. Konsta Anttila	2
23. Markus Kohonen	0
24. Tony Hämmäinen	2
25. Niko Rantanen	3
26. Julia Ruohomäki	2
27. Lotta Castrén	2
28. Thomas Parvianen	3
29. Sanna Renkonen	1
30. Laura Jakobsson	1



Kilpailukutsu

Tammikisat

5. - 6. tammikuuta 2008

Paikka:

Espot Center
Koivumankkaanties 3
Espoo

Luokat:

Valio, A, B, C, MK-NK -D

Kisoissa mukana kansallinen kärki. Tulkaa kaikki TS:läiset kannustamaan omianne ja auttamaan järjestelyissä!

TSanomat

Julkaisija: Tapion Sulka ry.

Toimitus: Jussi Palmén,
Mikko Franssila
Anna Laine

Kuvaaja: Jari Kavakka

Painos: 450 kpl

Julkaisu: kaksi kertaa vuodessa

jussi.palmen@helsinki.fi

mikko.franssila@iki.fi

anna.laine@iki.fi

jari.kavakka@helsinki.fi