



# TSanommat

02/2001 Tapiion Sulka ry:n jäsenlehti

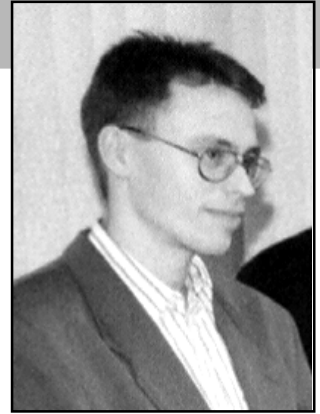


**Hyvällä mielellä  
sulkapalloillen!**

**Sekanelinpelissä  
SM-kultaa**

# puheenjohtajalta:

## Seuraavissa rankingeissa vastusta tarjolla



Tervetuloa seuraaviin ranking-kilpailuihimme lauantaina 3.3. Useat Valio- ja A-luokan pelaajamme ovat lupautuneet tulemaan paikalle kilpailemaan seuramme rankingyökkösen paikasta. Kehotankin kaikkia jäseniämme tulemaan mukaan panemaan kapuloita rattaisiin tai vain nauttimaan tasokkaista otteluista. Uusi päävalmentajamme Lasse Lindelöf kehottaa erityisesti kilpaurasta haaveilevia junioreita saapumaan paikalle kokeilemaan taitojaan.

### **SM-kisoista kultaa**

Seuramme pitkät perinteet sekanelinpelissä saivat tänä vuonna jatkoa, kun Nina Sarnesto ja Tuomas Karhula ottivat kultaa SM-kisoissa. Muutenkin menestys kisoissa oli hyvä, ja nuoret naisemme saivat kehuja hyvistä suorituksistaan.

Elina Väisänen otti Anu Weckströmiltä erän puolivälierässä ja Viivi Brandt pisti hyvävauhtisessa välierässä mestarin tiukoille.

Viivin nopea nousu Suomen huipulle sekä panostus lajiin on huomattu myös seuran ulkopuolella. Viivi solmi juuri ennen SM-kilpailuja välinesopimuksen Babolatin maahantuojan Anglo-Nordicin kanssa. Myös Tapion Sulka ottaa Babolatin tuotteet valikoimiinsa. Mailoja on mahdollisuus testata rankingien yhteydessä. Lasse Lindelöf ja muut kilpapelajaamme lupaavat myös arvioida pelaajiemme mailoja, jos vaikka heikohko menestys kisoissa olisikin ollut välineistä kiinni.

**KANSI:** Sulkapalloileva herrasmies Max Rantakallio (9)

# Miksei aina voi olla perjantai, perjantai, perjantai, perjantai...

TSanomien toimitus kävi tutkimassa, tapahtuuko perjantai-iltana mitään Esport Centerissä vai onko paikka aivan kuollut? Kuka jaksaisi perjantai-iltana pelata sulkapalloa, kun voi... Mutta toimittaja yllättyikin löytäessään hallilta tusinan verran innokkaita Tapion Sulan junioreita ja heidän ohjaajansa.

Kello on vähän yli viisi ja neljällä kentällä lämmittelee 8-11-vuotiaita ohjaajansa Veli-Matti Heikkisen johdolla. Lämmittely keskeytyy, kun juniorit kuulevat, että heistä tehdään juttu TSanomiin ja sitä varten otetaan kuvia. Halukkaita poseeraajia on enemmän kuin tarpeeksi, vaikka eräs junioreista ei ole laisinkaan kiinnostunut olemaan

linssiluteena, vaan ns. ottaa hatkat ja pakenee verhon taakse. Mutta hänet saadaan suostuttelun jälkeen mukaan ryhmäkuvaan. 9-vuotias Max "Beckham" Rantakallio suorittaa niin näyttävän poseerauksen, että siinä on keskiaukeaman ainesta. Kun kuvat on saatu otettua, niin ryhmä pääsee jatkamaan lämmittelyään.

Ryhmä on ollut koossa viime syksystä. Muutamat junioreista siirtyivät Tapion Sulan lauantain Mikki Hiiri -ryhmästä, mutta suurin osa aloitti sulkapalloilijan uransa vasta viime syksynä, vaikka jotkut olivatkin isän tai äidin kanssa pelanneet pihasulkista.

## TAPION SULKA RY

Postiosoite: Hakarinne 6 G 98, 02120 Espoo  
Puhelin: (09) 8558026 (ti & to klo 19-21 ja la klo 9-11)  
Fax: (09) 460120

Web-sivut: <http://www.tapionsulka.fi>  
Sähköposti: [office@tapionsulka.fi](mailto:office@tapionsulka.fi)



### Hallitus:

puheenjohtaja	Jonne Löytömäki	694 0093	
varapuheenjohtaja	Mikko Franssila	040-749 9173	tiedotus
jäsenet	Sari Grönbärj	050-2854	
	Lasse Lindelöf	040-900 8760	välineistö
	Leena Löytömäki	040-589 5252	talous
	Jan Tois	452 1971	kilpailu
	Tiina Tuppurainen	050-354 1900	koulutus



Yläriivi vasemmalta: Meri, Emma, Linnea, Janne, Antti ja Juho  
 Alarivi: Joonas, Mikael ja Max. Kuvasta puuttuvat Reetta ja Oskari

Muutama ryhmästä on käynyt Tapion Sulan ranking-kisoissa ja kilpaileminenkin on alkanut kiinnostaa niin paljon, että ovat alkaneet harjoitella myös kilparyhmissä, joten Mikko Franssila, Lasse Lindelöf, Jonne Löytömäki jne. voivat huoletta alkaa katsoa kiikkustuolin paikkaa tai siirtyä ns. huru-ukkosarjaan pelailemaan. No, ehkä ei ihan vielä.

Lämittelyt on suoritettu ja Veli-Matti jakaa ryhmän kahtia. Antti, Joonas, Juho ja Max pelaavat kolmieräiset ottelut ja sillä aikaa loput eli Emma, Janne, Linnea, Meri ja Mikael harjoittelevat karusellin avulla pitkää

clear-lyöntiä. Karuselliharjoitus tuntuu olevan kaikkien suosikki. Pientä kädenvääntöä joudutaan suorittamaan siitä, minkä ympäri juostaan lyönnin jälkeen ja monenko virheen jälkeen putoaa pois. Ns. kurkisteluneuvottelujen jälkeen sovitaan, että merkki laitetaan viereisen kentän keskiviivalle ja harjoitus voi alkaa.

Naapurikentältä alkaa kantautua Juhon ja Maxin huutoäänestys siitä, oliko pallo sisällä vai ei ja Veli-Matti kutsutaan paikalle. Hän ei moisen kalabaliikin keskellä tunnu tajuavan poikien ongelmasta tuon taivaallista ja määrää syötön uusittavaksi. Max ei tunnu

hyväksyvän asiaa lainkaan, vaikka Veli-Matti uhkaa grillaavansa kapinoitsijat hiljaisella tulella. Kaikki kasvatuksessa hyviksi havaitut menetelmät - lahjonta, uhkailu, kiristys jne. - tuntuvat olevan käytössä.

Karusellin jälkeen Janne ja Mikael haluavat pelata, joten he ottavat oman kentän ja aloittavat pelin. Tytöt jatkavat edelleen clear-lyönnin harjoittelua. Ensin hiukan kuivaharjoittelua eli harjoitellaan oikeaa lyöntiasentoa. Tyttöjä kiinnostaa, monellako vasemman käden sormella palloa osoitetaan lyöntihetkellä, ja he kokeilevat eri vaihtoehtoja. Lopulta jokainen valitsee oman tyylinsä. Kun kuivaharjoittelu on suoritettu, niin Veli-Matti heittää jokaiselle palloja ja clear-lyönti sujuu jo ihan hyvin, varsinkin Linnean lyönti lähtee komeasti korkealle ja pitkälle.



Meri, Emma ja Linnea

Tällä välin Antti, Joonas, Juho ja Max ovat saaneet pelinsä päätökseen ja nauttivat ansaitusta juomatauosta. Nyt on aika poikien harjoitella smash-lyöntiä ja verkolta tappoa. Pojat päättävät ottaa sparrarina toimivan Veli-Matin maalitaulukseen ja tyytyväisinä tuulettavat, kun sulka osuu. Kun jokainen on tehnyt kolme kymmenen pallon sarjaa, niin lopuksi pojat vielä treenaavat pitkää syöttöä. Veli-Matti lupaa, että hyvät syötöt palkitaan.

Kello on jo yli kuusi ja muut ryhmästä ovat jo lähteneet hyvin ansaitun hiihtoloman viettoon, mutta neljä kaverusta treenaa syöttöjä edelleen. Veli-Matti pitää lupauksensa ja tarjoaa ahkerasta harjoittelusta ja hyvistä syötöistä Coca-Colat.

Veli-Matti kerää pallot ja mailat kaappiin ja on aika lähteä kotiin. Perjantai alkaa olla Tapion Sulan harjoitusten osalta ns. putkessa, mutta viikko jatkuu, sillä lauantaiamulla on seuran pienimpien eli Mikki Hiiri -ryhmäläisten vuoro harjoitella, sunnuntaina vähän vanhempien ja sitten onkin edessä jo uusi viikko ja uudet harjoitukset. Mutta miksei aina voi olla perjantai, perjantai...

Teksti ja kuvat: Veli-Matti Heikkinen

# ranking

**Ranking-kisat lauantaina 3.3.2001 klo 10 (ilm. klo 9.40)**

Tapion Sulan ranking-kilpailu on avoin kaikille seuran jäsenille, ikään ja taitotasoon katsomatta - siis myös sinulle! Siellä pelaavat niin aloittelevat harrastelijat kuin luokitellut kilpapelajatkin. Jokainen pääsee pelaamaan tasoaan vastaavassa poolissa ja saa tasaväkisiä otteluita samaan ryhmään kuuluvien kanssa. Ranking-kisat ovat erinomaisen hauska tapa hankkia pelikokemusta ja nauttia liikunnasta.

Pelipaikka on Espoonlahden kauppaoppilaitos (Rehtorintie 11, paloaseman vieressä). Ennakkoilmoittautumista ei tarvita, vaan riittää, että tulet paikalle kertomaan osallistumisestasi 20 minuuttia ennen pelien alkua. Tämä on tärkeää siksi, että pelaajat pääsevät vähän lämmittelemään ja toimitsijat ehtivät saada listat valmiiksi.

Sijoitus ranking-listalla muuttuu sen mukaan, miten pelit sujuvat. Kolmen perättäisen poissaolon jälkeen pelaaja poistetaan listalta.

Tapahtuma kestää noin 3-4 tuntia, joten evästä kannattaa varata mukaan.

Nyt maaliskuussa joukko kilpapelajia osallistuu myös ranking-kilpailuihin tuomaan tuulahdusta kilpakentiltä. Lisäksi edellisissä ranking-kilpailussa kokeiltu uusi pisteenlaskutapa on taas käytössä. Ottelun voittoon tarvitaan kaksi erävoittoa ja erät pelataan seitsemään pisteeseen.

Loput kevätkauden ranking-päivät ovat 7.4. ja 5.5.2001.

# Ranking-lista 3.2.2001

<b>Nimi:</b>	<b>Poissa:</b>	<b>Nimi:</b>	<b>Poissa:</b>
1. Sami Kiiskinen	1	37. Katri Koli	0
2. Jari Lehikoinen	1	38. Olli Tuhti	1
3. Ari Iivari	0	39. Pekka Korhonen	1
4. Ossi Kankkunen	1	40. Kim Mantere	0
5. Jouni Väisänen	1	41. Olli Hyytiäinen	1
6. Olli Strömberg	0	42. Hannes Jouhikainen	1
7. Ralf Grönberg	1	43. Ilari Aula	0
8. Petri Lehtonen	1	44. Max Niemelä	1
9. Tero Merenheimo	2	45. Päivi Nevalainen	0
10. Arto Kangas	1	46. Roope Pettersson	0
11. Jouni Paavonen	0	47. Elvi Väisänen	0
12. Robert Aarts	1	48. Laura Soikkeli	1
13. Veli-Matti Heikkinen	0	49. Petri Pyykkö	0
14. Santtu Saari	0	50. Antti Räisänen	0
15. Casper Gripenberg	1	51. Kristian Stoor	0
16. Tommi Palmqvist	1	52. Joel Lingman	1
17. Jorma Sonninen	0	53. Joni Puranen	1
18. Aki Santaniemi	0	54. Tuomas Salolahti	0
19. Tuomo Kuisma	2	55. Henri Kuusela	0
20. Kasper Lehikoinen	0	56. Paavo Rautio	1
21. Jarmo Väisänen	1	57. Arttu Kaukonen	0
22. Hannu Brandt	1	58. Juho Hassi	0
23. Hanna Kokko	2	59. Juhani Nuppola	0
24. Anna Laine	1	60. Joanna Frick	0
25. Lauri Rätty	0	61. Kasper Dienel	0
26. Kimmo Tykkälä	1	62. Joonas Javanainen	1
27. Juha Niskanen	1	63. Max Rantakallio	0
28. Michael Ristaniemi	0	64. Jim Lindgren	0
29. Santtu Laivuori	1	65. Marjatta Kuisma	0
30. Olli Hassi	1	66. Laura Nuppola	0
31. Eetu Ristaniemi	1	67. Reetta Heiskanen	0
32. Mika Värtö	1	68. Linnea Eerola	2
33. Fredrik Salenius	0	69. Janina Aarts	0
34. Tony Niemi	2	70. Viivi Palmqvist	2
35. Simo Sariola	0		
36. Heta Väisänen	0		

SM-kisat 2.-4.2.2001

# Tapionsulkalaisille kultaa vuoden tauon jälkeen!



Sarnesto

SM-kisat palasivat remontoituun Ruskeasuon halliin parin vuoden tauon jälkeen. Vaikka remontti ei lämpötilaa hallissa ollut nostanutkaan, kisojen tunnelma nousi erinomaiseksi. Täpötäysi katsomo sai seurata lämpimikseen jännittäviä otteluita uudella pisteenlaskujärjestelmällä ja erätauoilla musiikki piti mielen virkeänä. Missä lienee lopullinen syy, mutta suurin osa katsojista pysyi hallissa pidempään kuin aikaisempina vuosina ja hyvän sekanelinpelin lopputottelunkin näki moni.

Tuossa sekanelinpelissä parimme Tuomas Karhula ja Nina Sarnesto tekivät sen mitä heiltä uskallettiin odottaa - voittivat kultaa! Joukkuekisassa hyväksi osoittautunut nuoren ja kokeneen sukupolven yhdistelmä toimi jälleen erinomaisesti.

Loppuottelussa kaatuivat Anu Weckström ja Timo Eskelinen luvuin 7-2, 7-3, 7-5, eivätkä muutkaan parit juurikaan Stumppia ja Ninaa pystyneet ahdistamaan.

Ninan puolustus oli kuin muuri ja muutenkin varma peruspeli ja pallon tappokyky verkolta antoivat



Karhula

Tuomakselle mahdollisuuden esitellä taitopeliään jopa vallattomasti. Viuhuvat laakalyönnit, terävät smashit pelkällä kädellä, verkkohämäykset ja puolustuslyönnit ristiin riisuiivat Weckströmin ja Eskelisen täysin aseista ja saivat yleisön huokailemaan. Vaikka vastustajat pääsivät kolmannessa erässä peliin mukaan, loppupelissä Ninan ja Tuomaksen hermot pitivät paremmin ja mestaruus tuli kotiin. Tuomakselle mestaruus oli aikuisten sarjassa ensimmäinen, Ninalle ties kuinka mones.

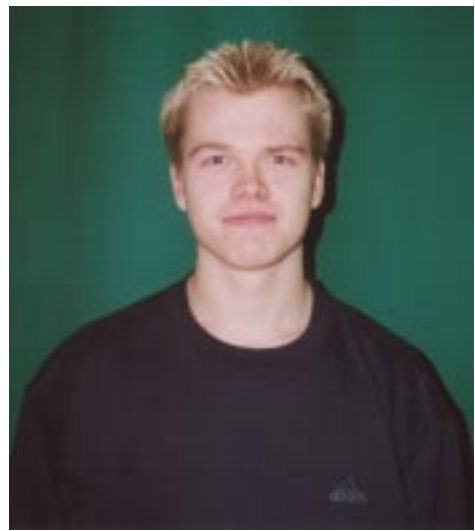


Miesten kaksinpelissä mitaleita ei herunut, mutta muutama mukava yllätys koettiin. Ilari Laukkanen voitti sijoitetun Antti Koljosen ja nuori Tuomas Palmqvist pääsi karsinnasta pääkisaan. Pisimmälle kaaviossa eteni tapionsulkalaisista Markus Rouvinen, mutta hävisi Kasper Salolle tiukan viisi eräisen ottelun. Kaksinpelin finaalissa Jyri Aalto Drivestä kaatoi Antti Viitikon ja voitti näin kolmannen peräkkäisen mestaruutensa.

Naisten kaksinpelissä nuoremme esiintyivät edukseen, jopa sillä tavalla että muutkin mediat kuin TSanomat yltyivät heitä ylistämään. Elina Väisänen otti jopa erän Tanskassa asuvalta ja harjoittelevalta mestarilta Anu Weckströmiltä. Ja välierässä Viivi Brandt painosti kaksi erää Weckströmiä, mutta taipui lopulta. Näissä peleissä vauhti oli koko ajan erittäin kova ja tuntui, että vauhdissa tyttömme pysyivät hyvin mukana. Lyöntivalikoimaa - varsinkin verkolta - on vain vielä saatava lisää.



Löytömäki



Heikkinen

Miesten nelinpelissä Antti Viitikko ja Alexander Böökö Östersundom IF:stä ottivat ylivoimaisen voiton. Loppuottelussa TS:n Mikko Franssila ja Driven Jari Eriksson olivat vailla mahdollisuuksia, vaikka paikoin pallo pysyi elossa välillä pitkäänkin. Jonkinlaisena erikoisuutena mainittakoon Erikssonin "tupla", sama hopeasija SM-kisojen nelinpelissä niin tässä avoimessa luokassa kuin 35-vuotiaissa ikämiehissäkin. Taitolaji nelinpelissä iäkkäämpi pelaajakin voi vielä pärjätä. Nuoremasta polvesta TS:n Markus Heikkinen koki tämän sunnuntai aamun välierässä Franssilaa ja Eriksonia vastaan.

Naisten nelinpelissä kultamitali oli tapionsulkalaisilla lähellä. Todellinen yllätys oli syntyä, sillä Sarnesto ja Leena Löytömäki piinasivat oikein urakalla Weckströmin sisaruksia. Pitkien pallorallien jälkeen mestaruus kuitenkin selville ennakkosuosikeille luvuin 7-3, 4-7, 4-7, 7-5 ja 7-5.

Mikko Franssila

# Lasse Lindelöf

"Jos et pysty pelaamaan omaa peliäsi, pelaa sitten peliä, jota vastustaja ei halua pelata."

Pitkän linjan sulkapalloilija, uusi päävalmentajamme Lasse Lindelöf aloitti sulkapallon lätkimisen äitinsä kanssa 5-vuotiaana ulkona. Kesämökillä pelatuissa otteluissa vanhemmat ukot ihmettelivät, miten vaahtosammuttimen kokoinen kaveri osuu palloon. Kipinä peliin syttyi ja on hehkunut voimakkaasti siitä asti.

## Oma ura

Varsinainen kosketus sulkapalloiluun sisätiloissa tapahtui Sylvi Jormanaisen opastuksella Pohjois-Tapiolan koululla. Varsin pian lahjakas poika ohjattiin Rolf Wickströmin tekniikkaoppiin. Oppi puri ja nuoruusvuosinaan Lasse voitti useita ikäluokka- ja nuorten mestaruuksia kisakumppaninaan muiden muassa Pontus Jäntti. Todellisen kosketuksen huippu-urheiluun Lasse kuitenkin kokee saaneensa Seppo Heinon opastuksessa noin 18-vuotiaasta lähtien.

"Seppo Heino vastasi aluksi fysiikkapuolen valmennuksestani, mutta avasi samalla näkemyksen huippu-urheilun maailmasta. Minä ja Seppo Heino, sekä Jyri Aalto Heikki Holvikarin valmennuksessa muodostimme harjoitteluporukan ESB:ssä muutaman vuoden ajan. Noina vuosina rakennettiin vahva perusta tulevien vuosien menestykselle."



Helsingin Sulassa ja ESB:ssä vietettyjen vuosien jälkeen Lasse palasi Tapion Sulkaan ja pitkäaikainen valmennussuhde Lauri Pesosen kanssa kesti uran "loppuun" asti. "Laurin kanssa aloimme hakea fyysisiin ominaisuuksiini parhaiten sopivaa peliä, terävöittää hyökkäystäni ja nostattaa tempoa kovemmaksi"

"Urani kohokohtat ovat vuodelta 1993 ja 1994. Koko syyskausi 1992 oli mennyt kansainvälisissä kisoissa loistavasti, ja vuoden 1993 SM-kisoissa selvitin tieni finaaliin ja voitin matkalla mm. Tony Tuomisen ja Jyri Aallon selkeästi. Nelinpelin välierä käytiin ennen kaksinpelin finaalia, ja tuolloin sattui sulkapallourani synkin tapahtuma -

polven ristisiteiden katkeaminen. Vaikka pystyinkin jatkamaan uraani joistakin päinvastaisista ennustuksista huolimatta, oli tuo loukkaantuminen urallani selkeä käännekohta."

"Pääsin kuitenkin suhteellisen nopeasti kuntoon ja yksi urani tärkeimmistä ja kovimmista otteluista pelattiin seuraavana vuonna Thomas Cup -karsinnoissa. Pelasin tärkeän kolmannen kaksinpelin Kanadan Eric Nilssonin vastaan. Kolmannessa erässä 6-13 tappioasemassa yksinkertaisesti päätin, että tätä ottelua en häviä. Sain itsestäni kaiken irti, oksennukseen asti, mutta voitto tuli. Tyydytys siitä, että olin saanut itsestäni kaiken irti menestyksekkäästi oli mahtava."

## **Valmentamisesta**

"Valmennuksen aloitin jo aktiiviurani aikana. Valmensin Ville Kinnusta nelisen vuotta. Hän oli tuolloin suurin piirtein samanikäinen kuin Viivi Brandt, Tuomas Karhula, Kari-Pekka Järvinen ja Maria Väisänen olivat aloittaessani heidän valmennuksensa muutama vuosi sitten."

"Rakastan tätä lajia ja minusta tuntuu, että minulla on paljon annettavaa nuorille pelaajille. Samalla tavalla kuin itse huomaa pelaajana kehittyvänsä, on mahtava tunne huomata valmennettavan kehittyvän. Kentän laidalla jännitän huomattavasti enemmän pelaajien menestystä kuin silloin, kun olen itse kentällä."

"Kun aloitin junioreiden valmentamisen, pidimme vanhempien kanssa palaverin,

jossa keskustelimme tavoitteista. Selvänä ohjenuorana on ollut, että tätä hommaa kannattaa tehdä niin kauan kuin se on antoisaa ja hauskaa. Jos menestystä tulee, se tulee tuon antoisan, tosin joskus kovankin työn sivutuotteena."

"Pelaaja itse tekee itsestään pelaajan eikä valmentaja. Pelaajan on opittava ottamaan vastuu itsestään ja harjoittelemisestaan. Valmentaja on paikalla avustamassa uuden oppimisessa ja pelaajan heikkoja hetkiä varten potkimassa eteenpäin. Mielestäni olen saanut ajettua tätä ajatusmallia läpi pelaajille eikä tällaisesta asenteesta ole haittaa varmaan 'normaalissakaan' elämässä".

## **Sulkapallosta Suomessa**

"Suomen sulkapallossa on tapahtunut viime vuosina paljon positiivista, eritoten naisten puolella. Nyt meillä on naispelaaja kolmenkymmenen joukossa maailmassa ja nuoria haastajia. Miesten puolella Jyri on pitänyt maailmanlistasijoituksen korkealla ja vähitellen nuoremmat pelaajat ovat kiipeämässä korkeammalle. Lisäksi miesten puolella ensimmäistä kertaa pitkään aikaan on muodostunut nelinpelipari, joka satsaa nimenomaan nelinpeliin kaksinpelin sijasta."

"Myös Suomesta on mahdollisuus nousta maailman huipulle. Ainakin naispelaajille pitäisi löytyä vastusta täältä kotimaastakin - nimittäin miespelaajista. Ulkomailla, sekä

Tanskassa että Ruotsissa on huomattavasti laajempi pelaajaryhmä, joka satsaa sulkapalloon. Itse kuitenkin harjoittelin pääasiassa Suomessa, kuten Jyri ja Tonykin. Harjoitusvastuksen puute, tai ennemminkin harjoittelu aina samojen kaverien kanssa ei ole nopein mahdollinen tapa mennä eteenpäin."

"Toivoisin, että laji myös leviäsi huipputasolla muuallekin kuin pääkaupunkiseudulle. Lajiin satsaavia valmentajia tarvittaisiin lisää, jotta tämä olisi mahdollista."

### **Sulkapalloilusta ikään ja kuntoon katsomatta**

"Kuten jo sanoinkin, rakastan tätä lajia. Sulkapallo tarjoaa tasosta riippumatta mahdollisuuden vetää itsensä tunnissa piippuun. Mies miestä vastaan -urheilussa, jossa ei jaeta tyyllipisteitä, on oma viehätöksensä. Tämä on sekä hyvä kuntolaji että huippu-urheilulaji monipuolisuutensa ansiosta. Fyysinen, henkinen ja taidollinen aspekti ovat kaikki tärkeitä."

"Jos antaisin jonkin yleispätevän taktisen ohjeen se olisi jotakuinkin

seuraavanlainen - Jos et pysty pelaamaan omaa peliäsi, pelaa sitten peliä, jota vastustaja ei halua pelata. Tämäkin kertoo lajin taktisesta puolesta, 'paremmankin' vastustajan voi voittaa oikealla taktiikalla."

"Jokainen nauttii kuitenkin niistä hetkistä, jolloin vastustaja on pelattu pihalle juoksuttamalla häntä nurkasta nurkkaan tai sitten yksinkertaisesti hämäämällä. Niistä hetkistä nauttii, saa nauttia ja pitää nauttia!"

Mikko Franssila

# Aikainen lintu madon nappaa

Mäkelänrinteen urheilulukio Helsingissä tarjoaa kilpaurheilijalle hyvät puitteet sekä määrätietoiseen harjoitteluun että paneutuneeseen opiskeluun. Lukuisten eri lajien urheilijoiden joukosta löytyy luonnollisesti myös sulkapalloilijoita, ja sen myötä myös sakki tapionsulkalaisia

Kello on vasta 7.45. Ulkona on pureva pakkanen. Sisältä hallista tulvahtaa kuitenkin lämpöaalto hiljaisten naurun pärähdyksien saattelemana. Paikka on Ruskeasuon palloiluhalli, jossa on tuota pikaa käynnistymässä Mäkelänrinteen lukion sulkapalloharjoitukset. Joitain tyttöjä on jo salin puolella vaihtamassa eilisen kuulumisia, kun pojat yksi toisensa jälkeen saapuvat paikalle.

Yleensä lämmittely ennen harjoituksia tapahtuu omatoimisesti. Jos hyvin käy, niin poikien valmentaja Veli-Markus "Vellu" Melleri antaa pelata sisäfutista. Varsinaiset harjoitukset alkavat kuitenkin jo tasan kello 8, ja siitä valmentajat pyrkivät pitämään kiinni.

Poikia Märskyssä koutsaa siis Vellu, tyttöjä sen sijaan Kristiina "Kride" Danskanen. Pääasiassa pojat ja tytöt treenaavat erikseen, mutta yhdessäkin tulee joitain harjoitteita tehtyä. Sulkapalloilijoita on Mäkelänrinteessä tällä hetkellä 17, joista 8 on poikia, 9 tyttöjä. Tapion Sulasta mukana ovat

allekirjoittaneen lisäksi Kari-Pekka Järvinen, Tuomas Karhula, Viivi Brandt, Maria Väisänen sekä Elina Väisänen.

Aamuharjoitukset järjestetään kolmesti viikossa, ja vieläkin mielekkäämmiksi ne tulevat sen faktan myötä, että jokaisessa jaksossa saa valmennuksesta yhden kurssin. Tämä toki tapahtuu vain silloin, jos pelaaja on osallistunut harjoituksiin, eikä poissaololista hehku punaista.

Tänään on tyttöjen vuoro pystyttää verkot, ja sekös poikia miellyttää. Harjoittelutunnelmaa haetaan joka-aamuksen muusikin avulla, jonka Ruskeasuon Vahti-Kapelimestari meille virittää. Tänään tosin kaiuttimia ei saa luukuttaa täysillä, sillä verhon toisella puolella on vanhemman ikäpolven edustajia pelaamassa, joiden korville teknojumputus ei välttämättä sovi, ainakaan näin aamutuimaan.

Päivän aiheena on nelinpeli, josta Vellu kehittää monenlaisia moduleja. Harjoitusten välisillä lyhyillä tauoilla jää myös mukavasti aikaa huumorille. Poikien keskuudessa yleinen leikkimielinen kinastelunaihe on seurojen väliset paremmuudet, useimminten Tapion Sulka vastaan ÖIF. Ryhmähenki on kuitenkin loistava, ja vitsit osataan ottaa vitseinä.

Puolitoistatuntinen menee äkkiä ja joskus venähtääkin. Kun lopussa jää vielä aikaa vapaalle pelailulle, alkaa kello jo lähestyä kriisirajaa.

vaan myöhästyä koulusta. Sillä onhan varsinaisesta opiskelustakin suoriuduttava kunnolla.

Jussi Palmén

Ei muuta kuin pika pika suihkuun ja kiireenvilkkua ratikkapysäkille, ettei

## Tapion Sulan ohjaajat ja valmentajat

Päävalmentaja	Puhelinnumero	
Lasse Lindelöf	040-9008760	
Valmentaja/ohjaaja	Puhelinnumero	Taso
Michael Bailey	050-5160720	II
Viivi Brandt	040-7614474	I
Timo Harju	0500-697224	III
Veli-Matti Heikkinen	040-8489001	I
Heikki Hirvonen	050-5210558	I
Kari-Pekka Järvinen	050-3210989	I
Tuomas Karhula	4555461	I
Eric Korpi		I
Heikki Kuisma	5665006	I
Anna Laine	040-5288653	I
Ilari Laukkanen	050-5587303	I
Jonne Löytömäki	6940093	
Leena Löytömäki	040-5895353	
Olli Norros	050-5359428	I
Jouni Paavonen	523813	I
Merja Pallonen	040-5677920	I
Jussi Palmén	050-5322278	I
Tuomas Palmqvist	050-3481982	I
Sami Parikka	0400-493459	III
Lauri Pesonen	5121072	II
Santtu Saari	524313	I
Pekka Sarasjärvi	040-5814947	IV
Kimmo Ståhlberg	040-8621243	II
Jaana Suutarinen		I
Kati Tenhola	050-5700870	I
Tiina Tuppurainen	050-3541900	I
Jouni Väisänen	523813	I
Maria Väisänen	041-4434478	I

# tiedotuksia

## Kokouskutsu Tapion Sulan vuosikokoukseen

Tapion Sulan sääntömääräinen vuosikokous pidetään Esport Centerissä (Koivumankkaantie 3, Espoo) torstaina 29.3.2001 kello 20.00. Käsitellään sääntömääräiset asiat. Tervetuloa!

## Tapion Sulan toimisto suljettu 23.3.-9.4.2001

Tapion Sulan sihteeri Pia Päiväkumpu on lomalla maalis-huhtikuussa, joten toimisto on suljettu 23.3.-9.4.2001.

## TSanomat

Julkaisija: Tapion Sulka ry  
Toimitus: Mikko Franssila, 040-7499173      mikko.franssila@iki.fi  
Veli-Matti Heikkinen, 040-8489001      veli-matti.heikkinen@eds.com  
Anna Laine, 040-5288653      anna.laine@iki.fi  
Lauri Rätty, 050-3268720      lauri@rdx.net  
Jussi Palmén, 050-5322278      jusupof@yahoo.com

Painosmäärä: 600 kappaletta  
Ilmestyminen: 8 kertaa vuodessa

Nro	Aineisto	Ilmestyminen
2/2001	19.2.2001	27.2.2001
3/2001	26.3.2001	3.4.2001
4/2001	23.4.2001	2.5.2001

## **Tökkiikö pelisi? Viekö pelikaverisi pinnat kotiin? Eikö yhteispeli nelinpelissä suju?**

Ei hätää. Tapion Sulan valio- ja A-luokan pelaajat aloittavat yksityisvalmennuksen järjestämisen seuramme jäsenille; niin aloitteleville sulkapallon taitajille kuin hieman pidemmällekin ehtineille. Voit tulla yksin tai ryhmässä, ryhmän maksimikoko on 4 pelaajaa. Valmennuksen hinta on 150 mk / tunti + kenttävuoro ja se menee valmentajan harjoitus- ja kilpailumaksujen tukemiseen.

Jos kiinnostuit, soita Tapion Sulan sihteerille  
Pia Päiväkummulle puh 855 8026 ja kysy lisää.

## **Tapion Sulan kuvagalleria avattu!**

Tapion Sulan kuvagalleria avattu seuramme www-sivuilla.  
Katso osoitteesta <http://www.tapionsulka.fi>