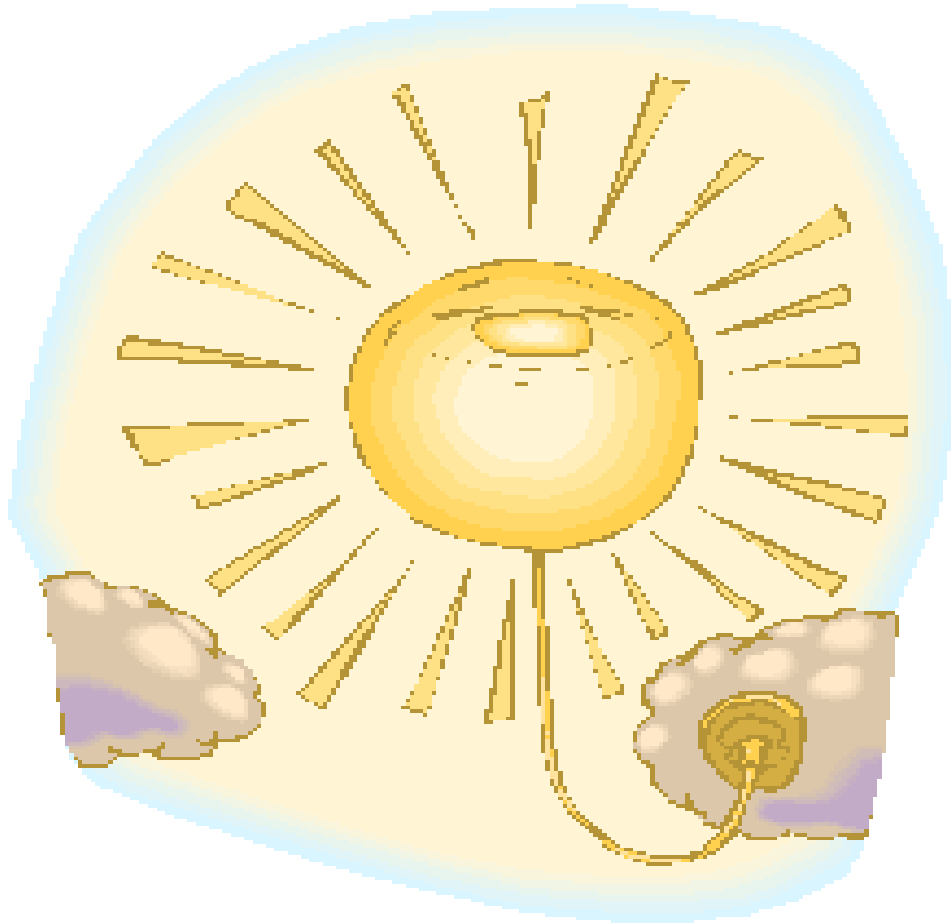




TSanommat

18.6.2007 Tapiion Sulka ry:n jäsenlehti 1/2007



**Aurinkoista ja
sulkapallontäytteistä
kesää!**

Kaksi kertaa Suomen mestaruudesta

katsaus kevään suuriin turnauksiin

Helsingin Ruskeasuon palloilu-halli toimi kevään aikana kahden suuren mestaruuskamppailun areenana: helmikuun alussa ratkottiin SM-tittelit suomalais-ten pelaajien välillä, pari kuukautta myöhemmin oli vuorossa FIC, maamme kansain-välinen mestaruusturnaus.

Nostalgiset SM-kisat

SM-kisat ovat Suomen sulkisharrastajille ikuinen spekulaa-tion kohde jo hyvissä ajoin ennen turnauksen alkua. Analyysiä värittää aina myös sopiva annos nostalgiaa, kun innokkaimmat viittaavat kaihoisasti esimerkiksi 90-luvun alun ”suuriin loppuotteluihin”. Lajimme kannalta tärkeää on, että SM-kisat saavat edelleen sulkapallokansan liikkeelle. Ruskeasuon lehterit notkuivat jälleen yleisöstä.

Kenties kaikkeen muistamiseen liittyy aina sopiva annos ajan värittämää kaihoa, mutta vanhojen legendojen mukaisia jännitysnäytelmiä ei tämän vuoden SM-kisoissa nähty. Miesten kaksinpelissä ÖIF:n Ville Lång uusi odotetusti mestaruuteensa, kun finaalissa kukistui HBC:n Antti Viitikko. Tapion Sulan Markukset, Rouvinen ja Heikkinen, esiintyivät pirteästi. Rouvinen kärsi välierätappion Långille, Heikkinen Viitikolle. Vaikka unelma tapionsulkalaisten välisestä finaalista jäi ajatukseksi, ajatuksella oli

kiva leikitellä.

Naisten kaksinpelin ennako-asetelmista ei ollut myöskään epäselvyyttä, kun historiamme menestynein naisammattilainen HBC:n Anu Nieminen oli viestittänyt olevansa pelikunnossa. Nieminen nappasi mestaruuden odotetusti. Seuramme Elina Väisänen oli kuitenkin hienolla pelituulella: hän ylsi loppuotteluun ja taisteli siinäkin hyvin, vaikka joutuikin taipumaan selvänumeraisesti.

Elina jatkoi hyviä esityksiään nelinpelissä. Sijoitus parani pykälällä, kun Ellu ja pikkusisko Maria Väisänen takoivat vakuuttavan turnausvoiton. Finaalissa kaatui tuttu vastus, ÖIF:n pari Noora Virta/Sanni Rautala.

Miesten nelinpelissä ja sekanelinpelissä mestaruudet matkasivat TS-leirin ulkopuolelle ÖIF:n juhliessa näissä luokissa. Miesten nelinpelin kullat matkasivat Mikko Vikmanille ja Tuomas Nuortevalle, sekiksessä voitokkaasti esiintyivät Petri Hyyryläinen ja Sanni Rautala.

FIC – kansainvälinen mestaruus-turnaus

FIC eli Finnish International Championships on vakiinnuttanut paikkansa sulkapallokauden kovatasoisimpana turnauksena. Nimensä veroisesti kyseessä oli tänäkin

vuonna Suomen kansainvälinen mestaruuskilpailu, sillä kaikkien luokkien voitot matkasivat maamme rajojen ulkopuolelle. Yleisöä oli tästäkin huolimatta mukavasti paikalla.

Miesten kaksinpelin mestariksi ylsi kolmannen kerran peräkkäin Tanskan aggressiivisesti hyökkäävä Joachim Persson. Hän hoiti turnausvoiton vakuuttavalla pelillä kärsimättä lainkaan erätappioita. Suomalaisista ÖIF:n Ville Lång oli miesten kaksinpelin suurin toivo. Kolmanneksi sijoitettu Lång tippui kuitenkin hieman yllättäen jo toisessa pelissään tanskalaiselle Christian Lind Thomsenille.

Tapionsulkalaisista Aki Kananen vastasi kilpailun nimen tarjoamaan haasteeseen ja nosti pelinsä kansainväliselle tasolle. Hän uurasti voitokkaasti karsinnoissa kolme ottelua ja selvitti tiensä ensimmäisen kerran urallaan Euroopan kiertueen

kilpailun pääsarjaan. Kananen oli Ville Långin ohella ainoa suomalainen miesten kaksinpelin pääsarjassa. Pääkisassa edellispäivän ottelut kuitenkin painoivat ja vastuskin oli kova: kakkossijoitettu Jan Fröhlich. Akin taistelusta huolimatta voitto meni tsekkiläiselle suoraan kahdessa erässä.

Naisten kaksipelissä HBC:n Anu Nieminen oli maamme kantava voima. Hän pelasi hyvän turnauksen ja ylsi välieriin saakka. Siinä tappion sointi yltyi kuitenkin liian kovaksi, kun kiinalainen Li Wenyan sai nuotit osumaan kohdalleen. Sulkapallon mahtimaan edustajana Wenyan jatkoi voittokulkuaan myös loppuottelussa.

Aikaisemmin tänä vuonna Euroopan kiertueen Kroatian osakilpailussa nelinpelin välieräpaikan saavuttaneet tapionsulkalaiset Maria ja Elina Väisänen pelasivat hyvin yhdessä myös FIC:n aikana. Suoraan toiselle kierrokselle päässeet siskokset voittivat

TAPION SULKA RY

Postiosoite: Suvikuja 4 C 50, 02120 Espoo
Puhelin: (09) 8558026 (ma, ke ja to klo 10-11)
Fax: (09) 460120

Web-sivut: <http://www.tapionsulka.fi>
Sähköposti: office@tapionsulka.fi

Hallitus:

puheenjohtaja	Jonne Löytömäki	040-524 8574	valmennus
varapuheenjohtaja	Mikko Franssila	050-559 4619	koulutus
jäsenet	Markku Karhula		välineistö
	Leena Löytömäki	040-589 5252	talous
	Jan Tois	09-854 0778	kilpailu
	Tiina Stockus	040-861 7687	nuoriso
	Jussi Palmén	050-532 2278	tiedotus
	Maria Väisänen		
	Pekka Ylinen		





Elina ja Maria.

mallikkaasti avausottelunsa venäläisparista Maria Koloskova/Evgenia Antipova. Puolivälierässä tytöt kärsivät harmittavan tiukan tappion hollantilaisille Rachel Van Cutsenille ja Paulien Van Dooremalenille luvuin 17-

21, 21-14, 21-18. Alankomaalaiset voittivat myös välierän ja saivat lopulta hopeamitalit.

Maria kunnostautui myös sekanelinpelissä, jossa hän parinsa ÖIF:n Tuomas Nuortevan kanssa voitti kaksi ottelua ja eteni puolivälieriin. Vastassa ollut tanskalaispari voitti kuitenkin kahdessa erässä, vaikka pisteet olivatkin tasaiset.

Vaikka mitaleja ei suomalaisille FIC:stä irronnut, muun muassa Väisästen pirteät otteet nelinpeleissä osoittivat, että maastamme löytyy osaamista muualtakin kuin kaksinpelistä.

*Teksti: Jussi Palmén
Kuva: Jari Kavakka*

TSjuniorit kilpasilla myös taitoja koeteltiin

Tammikuun alussa järjestettiin Vantaan Rajakylässä seurojen välinen juniorijuokkuekilpailu. Tapion Sulalta turnaukseen osallistui kaksi ryhmittymää. Seuramme juniorit Nora Lehikoinen ja Maria Zhang välittävät kisapaikan tunnelmia.

U-13 luokka

TSjuniorit sioittuivat 13-luokassa neljänneksi. TSjunioreissa pelasivat Tuuli Härkönen, Miika Kangas, Nora Lehikoinen, Elias Ruohomäki ja Ilari Väisänen. Meitä valmensi Elina

Väisänen. Myös 15-luokassa pelasivat TSjuniorit. Siellä he sioittuivat toiseksi. Joukkoekisoissa oli myös taitokilpailu. Siellä piti pomputella sulkapalloa pöydän päällä ja laskettiin monta pompotusta sai minuutissa. Hyvät saivat yli sata. Pelaajien piti täyttää sääntöpaperi, tehdä tarkkuuskisa ja juosta eräänlainen rata. Tehtävien pisteistä annettiin joukkueille arvostanat. Palkintojenjaossa kaikki pelaajat saivat t-paidat. Taitokisastakin sai palkintoja. Kisoissa oli todella kivaa.

Nora Lehikoinen

U-15 luokka

3. päivä tammikuuta 2007 järjestettiin Campo Sportcenterissä Junioreiden Joukkueturnaus. Seuraltamme osallistui kaksi TSuniorit-nimistä joukkuetta, U-15 ja U-13. U-15:een kuului Martin Tavaststerjna, Anton Kaisti, Juho Hassi ja Maria Zhang ja joukkueenjohtajana toimi Maria Väisänen.

Me kaikki selvisimme Campoon hyvin, paitsi että monet valittivat kisojen aikaista alkamista. U-15 joukkue meni jännittyneenä odottamaan ensimmäistä ottelua joukkue ÖIF 1:stä vastaan. Kello pyörähti nopeasti yhdeksään ja ottelu alkoi. Pelasimme todella hienosti ja voitimme ensimmäisen kisamme.

Voittoputkemme jatkui riemuisasti finaaliin asti. Siellä kohtasimme Louna-Sulan. Maria voitti oman kaksinpelinsä Anna Paavolaa vastaan, mutta hävisimme poikien kaksinpeleissä. Kaksinpelin kokonaistilanne oli 2-1 Luona-Sulan eduksi. Juho ja Anton voittivat tiukasti nelinpelinsä ja kokonaistilanne tasaantui. Sekanelinpelissä pelasivat Martin ja Maria ja heidän vastukset

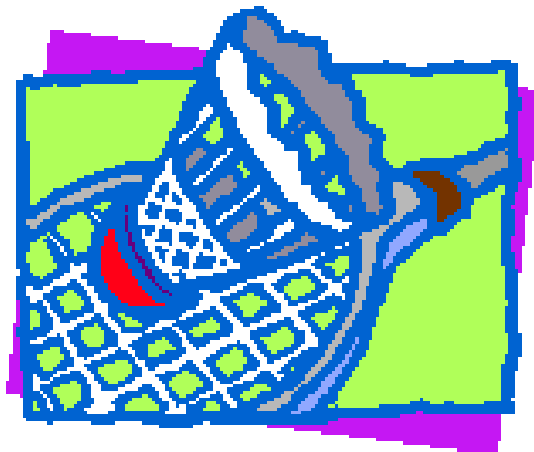
olivat Satu Saarre ja Tapio Turunen. Maria Väisänen hienoista ohjeista huolimatta hävisimme sen pelin. Lopputilanne oli 3-2 vastustajamme eduksi ja saimme hopeaa.

Pelien välissä järjestettiin taitokisa. Siellä oli neljä kiinnostavaa osa-aluetta ja pärjäsimme kaikki niissä hyvin. Varsinkin Anton sai melkein päivän ennätyksen pallon pomputtamisesta. Hän sai yhteensä 110 pomputusta minuutissa!

Päivä meni todella nopeasti ohi ja kohta koitti illan palkintojenjako. U-15:n TSuniorit menivät kotiin tyytyväisesti hopeapalkinto käsissä.

Joukkueturnaus oli kyllä todella erilainen kuin tavallinen juniorikisa. Pelaajan oma taito ei enää ole se ainoa ratkaisuntekijä, vaan menestys syntyy sekä tiimin johtajan oikean strategian valinnasta että pelaajien taidoista. Tunnelmakin oli erilainen, ryhmähenki tuli hienosti esiin, kun kannustimme toisiamme ponnistavasti. Toivottavasti samanlaisia kisoja järjestettäisiin useammin!

Maria Zhang



Ranking

Ranking-kisat alkavat aina klo 10 (ilmoittautuminen klo 9.40)

Tapion Sulan ranking-kilpailu on avoin kaikille seuran jäsenille, ikään ja taitotasoon katsomatta. Siellä pelaavat niin aloittelevat harrastelijat kuin luokitellut kilpapelajaatkin. Jokainen pääsee pelaamaan tasoaan vastaavassa poolissa ja saa kolme kovaa ottelua samaan pooliin kuuluvien kanssa. Tämä on erinomaisen hauska tapa hankkia pelikokemusta ja nauttia liikunnasta.

Pelipaikkana toimii Espoonlahden urheiluhalli (Rehtorintie 11).

Ennakoilmoittautumista ei vaadita, vaan riittää, että tulet paikalle kertomaan osallistumisestasi 20 minuuttia ennen pelien alkua. On tärkeää saapua ajoissa, jotta pelaajat pääsevät vähän lämmittelemään ja toimitsijat ehtivät saada osallistujalistat valmiiksi. Tapahtuma kestää noin 3-4 tuntia, joten hieman evästä kannattaa varata mukaan.

Sijoitus listalla muuttuu sen mukaan, miten pelit sujuvat. Kolmen perättäisen poissaolon jälkeen pelaaja poistetaan listalta. Kisat alkavat kello 10.00, mutta saavu paikalle jo kello 9.40 ilmoittautuaksesi.

Syyskauden 2007 ranking-päivät ovat 22.09., 27.10., 24.11., 15.12.

Rankinglista 5.5.2007

	Nimi:	Poissa:
1.	Anton Kaisti	2
2.	Ossi Kankkunen	1
3.	Jonne Löytömäki	0
4.	Janne Fock	0
5.	Kim Kaisti	0
6.	Tuomas Kidron	1
7.	Heikki Härkönen	1
8.	Ilari Nurmela	0
9.	Keijo Vikkula	2
10.	Juhani Nuppola	1
11.	Petri Niemenpalo	2
12.	Tony Kangas	1
13.	Iiku Törmälä	1
14.	Miika Kangas	0
15.	Harri Jakobsson	1
16.	Tony Niemi	2
17.	Elias Ruohomäki	2
18.	Esa Mykkänen	0
19.	Heming Lin	0
20.	Konsta Anttila	0
21.	Tom Uhlenius	0
22.	Markus Kohonen	1
23.	Tony Hämmäinen	0
24.	Niko Rantanen	1
25.	Julia Ruohomäki	0
26.	Lotta Castrén	0
27.	Thomas Parviainen	1
28.	Marianne Sandelin	2
29.	Saska Kivistö	2
30.	Karoliina Ruohomäki	2

Kesätreenillä Suomen parhaaksi?

Jos haluat kehittyä sulkapalloilijana, väistämätön tosiasia on, että ilman harjoittelua et siitä selviä. Kesä uhkaa kuitenkin heittää Pohjolaankin helleaaltonsa, eikä rantakelien sattuessa sulkapallohalli ole mieltä ylentävin paikka. Onneksi kesää pidetään myös sulkapalloilijan peruskuntokautena, joka tarkoittaa monipuolista liikuntaa niin sisä- kuin ulkotiloissakin. Alla Tapion Sulan huippupelaaja Aki Kananen kertoo suven treenisuunnitelmistaan ja siinä ohessa elämästään urheilijana.

Urheileva teekkari

Oulusta kotoisin oleva 23-vuotias Aki rantautui Tapion Sulan harjoituksiin suorittaessaan asepalvelustaan Helsingissä. Virallisesti mies siirsi kirjansa Espooseen aloittaessaan opintonsa Teknillisessä korkeakoulussa. Tällöin alkoi systemaattinen sulkapalloharjoittelu seuramme iltavuoroilla ja pian myös Sulkapalloliiton tehoryhmässä. Muutamassa vuodessa kehitys on ollut melkoista; armeija-aikana itsensä valioluokkaan pelannut Aki kuuluu nyt parin muun pelaajan kanssa liiton ja Olympiakomitean yhteistyönä syntyneeseen nuorten Olympiakohderyhmään.

Treenimäärät taitavat olla melkoisia. Jääkö aikaa myös opiskelulle? ”Opinnot ovat edenneet ihan hyvin.

Puolivälissä ollaan”, talonrakennustekniikkaa opiskeleva Aki vakuuttaa. ”Kolmen vuoden päästä, jos valmistuu, niin hyvä on. Mutta jos sulkapallossa kehittyä ja menee neljä vuotta, ei sekään ole vaarallista”, hän naurahtaa.



Akin mukaan urheilun ja opiskelun yhteen saattaminen on yliopistollisessa järjestelmässä helppoa, sillä opiskelija on itse vastuussa kurssiohjelmiansa laatimisesta. Kesällä Aki käy päivätöissä suunnittelemassa ja piirtämässä pientaloja. Työn ja urheilun parisuhde on hänen mukaansa haastavampaa. Jos mies halaaja treenata kahdesti päivässä, harjoitusten on käytännössä tapahduttava aamulla ennen töitä ja illalla niiden jälkeen.

Rankalta kuulostava päivärytmi tuntuu

olevan Akille itsestäänselvyys, sillä mies tavoittelee selkeästi määriteltä päämäärää: ”Suomen mestaruus pitäisi jossain vaiheessa ottaa. Sitä kohti tässä mennään”, hän sanoo päättäväisesti.

Tekniikkaa ja fysiikkaa samassa paketissa

Aki kertoo, että hän hioo kesän harjoitusohjelmaansa vielä valmentajiensa, Tapion Sulan Ilari Laukkasen ja Sulkapalloliiton Veli-

Markus ”Vellu” Mellerin kanssa, mutta uskoo pääpirteiden olevan jo selkeät. Mahdollisista rantakeleistä huolimatta Akin peruskuntokaudella lajiharjoitteitakin tullaan tekemään melko paljon: ”Eri lyöntejä ja tatsia, sillä olen teknisesti vielä jäljessä monesta muusta”, etenkin fyysisyydestään tunnettu Aki mainitsee.

Teksti: Jussi Palmén
Kuva: Jari Kavakka

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Kuntosali (jalat ja keski-vartalo)	Intervalli-juoksu radalla (10 x 400 m)	Kuntosali (ylävartalo)	Palauttava peruskuntolenkki (1 h)	Aamu vapaa	Sulkapallo-peli + treeni Ilarin kanssa	Lepo
Tapion Sulan pelivuoro	Vellun tekniikka-harjoitus	Tehoryhmän pelitreeni	Tekniikka harjoitus	Kuntosali (jalat ja keski-vartalo)	Ilta lepoa	Lepo

Esimerkki Akin kesätreeniviikosta. Päivät on jaettu aamu- ja iltaharjoituksiin.

Ammattilaisena Saksassa

Kansainvälistä kokemusta saadakseen muutamat suomalaiset eturivin sulkapalloilijat ovat jo useiden vuosien ajan käyneet pelaamassa liigaotteluja Saksassa paikallisten seurojen riveissä. Siinä missä Suomessa joukkueiden väliset mestaruudet ratkotaan yhden viikonlopun aikana kerran vuodessa, Saksassa maan herruudesta mittelöidään kahdesti kuukaudessa läpi syyskuusta maaliskuuhun kestävän kauden. Kuuden vuoden ajan Saksan pelejä kolunnut Tapion Sulan Markus Rouvinen kertoo, minkälaista sulkapalloammattilaisen arki on.

Suomalaisvoimin sarjanousuun

Markus Rouvinen näyttää mielteliäältä, kun mieheltä kysyy miltä tuntuu olla sulkapalloammattilainen. Hetken päästä hän naurahtaa ja sanoo: ”Pidän itseäni korkeintaan puoliammattilaisena. Mutta onhan se siistiä hommaa, pääsee näkemään paikkoja ja hyviä tyyppejä.”

Ammattilaisuransa Berliinistä aloittanut Rouvinen on pelannut viimeiset viisi kautta Etelä-Saksan Friedrichshafenissa VFB-joukkueen riveissä. Tällä kaudella myös seurakaveri ja kaima Suomesta, Tapion Sulan Markus Heikkinen, täydensi joukkueen suomalaiskokoonpanoa. Rouvinen päätyi aikanaan Saksaan, kun Suomen Sulkapalloliittoon otettiin yhteyttä ja tiedusteltiin löytyisikö



maastamme liigaotteluista kiinnostuneita kovatasoisia pelaajia. Heikkinen liittyi viime vuonna VFB:n kelkkaan, kun Rouviselta oli kysytty kiinnostavia suomalaisnimiä joukkueen täydentämiseksi.

Tapion Sulan miesten panos saksalaisseuralle on ollut merkittävä,

sillä kuluneella kaudella kakkosliigassa kilpaillut VFB lunasti syksyksi paikan Saksan mestaruussarjaan eli ykkösbundesliigaan. Molempien Markusten pelit sujuivat hyvin. Rouvinen esimerkiksi voitti yhtä lukuun ottamatta kaikki pelaamansa kaksinpelit. ”Nousu merkitsee seuralle paljon”, Rouvinen selvittää. ”Se tarkoittaa parempia sponsoreita, näkyvyyttä ja myös pelit siirtyvät isompaan halliin.”

Rouvinen kertoo, että kakkosliigan otteluissa katsojat ovat toisinaan olleet harvassa. Tähänkin voi uuden sarjapaikan myötä tulla muutos. Välillä Rouvinen kertoo miettineensä, miten seuroilla riittää vähäisistä katsojamääristä huolimatta taloudellisia tukijoita, jotka mahdollistivat esimerkiksi pelaajien matka- ja palkkakulut. Homma tuntuu kuitenkin pyörivän, sillä Rouvisen ja Heikkisen lisäksi VFB lennättää jokaiseen otteluun kaksi vahvistusta Englannista. Lisäksi joukkueessa pelaa yksi tanskalainen. Loput ovat saksalaisia.

Monikansallinen ryhmä on Rouvisen mukaan muodostunut tiiviiksi. ”Porukka on hemmetin mukavaa. Ollaan pelattu monta vuotta yhdessä ja jotkut kaverit Saksasta ovat käyneet Suomessakin lomalla.”

Illaksi kotiin

Monen muun tapionsulkalaisen tavoin Rouvinen on hankkinut siviilitutkintonsa Teknillisessä

korkeakoulussa. Diplomi-insinööri noudattaa tavallista arkityörytmiä, mutta perjantain päätteeksi Rouvinen ei matkaa työkavereiden kanssa lähikuppilaan. Usein tie vie suoraan lentokentälle, josta nokka suuntautuu kohti Saksaa ja pelien täyteistä viikonloppua. Paluu koitta vasta myöhään sunnuntaina. Mikä pitää miehen käynnissä?

Hyvän ryhmähengen lisäksi Rouvinen mainitsee suureksi motivaationlähteekseen kilpailuvietin: ”Tykkään kauheasti kilpailla, lajissa kuin lajissa. Saksassa saa hyviä kansainvälisiä pelejä, jotka kehittävät todella paljon. Niiden takia tulee myös pidettyä itsensä hyvässä kunnossa. Jos en pelaisi Saksassa, en treenaisi Suomessa niin paljon kuin olen treenannut. Onhan se rankkaa välillä, mutta siitä saa myös hyötyä irti Suomen peleihin”, kotimaassakin edelleen kilpaileva Rouvinen listaa.

Liiganousun myötä VFB etsii nyt uutta kaksinpelaaja riveihinsä, mutta Rouvinen pitää lähes varmana, että hän ja Heikkinen jatkavat seurassa myös syksyllä. Enää nimet puuttuvat sopimuspaperista. ”Todennäköisesti Heikkinen tulee pelaamaan kakkoskaksinpeliä ja minä kolmosta”, Rouvinen selvittää. Tämä tuntuu sopivan miehelle, jolle sulkapallo on selvästikin elämäntapa. ”Eihän sitä muuten tekisikään, jos siitä ei nauttisi”, Rouvinen sutkauttaa.

Teksti: Jussi Palmén
Kuvat: Jari Kavakka

Rakentava henki valmentajapäivillä

Tapion Sulan valmentajakaarti kokoontui 12.5. Solvallon urheiluopistolle minun valmentajahistoriani ensimmäisille valmentajapäiville. Seuramme valmentajista 12 osallistui tapahtumaan, jonka vetäjinä toimivat Elina ja Maria Väisänen. Paikalle saapuneiden valmentajien joukossa oli niin konkareita kuin ensimmäisen vuoden valmentajiakin.

Päivä alkoi pienimuotoisella tervetuliaispuheella, jonka jälkeen siirryimme hallin puolelle saamaan käytännön harjoitteita valmennuksen uusista tuulista. Väisänen siskokset ovat osallistuneet kuluneena vuotena tanskalaisen Lars Uhren vetämään valmentajakoulutukseen, jonka tarkoituksena on opettaa valmentajille sellaisia valmennusmenetelmiä, joilla oikea tekniikka olisi hyvä opettaa junioreille. Meille opetettiin myös tekniikan uusia tuulia, joiden omaksuminen oli toisille hankalaa ja toisille vielä vähän hankalampaa.

Parituntisen session jälkeen oli herkullinen lounas ja sen jälkeen kilparyhmien valmentajien palaveri. Tämän jälkeen kaikille valmentajille pidettiin luento jonka teemana oli yllättäen sulkapallon valmentaminen erilaisilla metodeilla. Luento oli erittäin valaiseva ja antoi vastauksia moniin kauden aikana mieleen tulleisiin kysymyksiin.

Luennon jälkeen likainen tusina

vaihtoi pelikamat päälle ja siirtyi halliin toista parituntista sessiota varten, jonka teemana oli liikkumisen erilaiset tekniikat. Erilaisten tekniikkaharjoitteiden jälkeen siirryimme seuraamaan Suomen jääkiekkomaajoukkueen voitokasta Venäjä-peliä, jonka jälkeen siirryimme toiselle maittavalle aterialle.

Ruokailun jälkeen ohjelmassa oli päivän viimeinen palaveri, jossa keskusteltiin menneestä kaudesta ja tulevan kauden ryhmistä. Tämän jälkeen siirryimme halliin selvittämään sen, kenelle päivän opit olivat jääneet parhaiten mieleen. Asia ratkaistiin pienimuotoisella nelinpeliturnauksella, jonka Väisänen siskokset veivät nimiinsä puhtaalla pelillä.

Päivän päätteeksi siirryimme edustamaan Tapion Sulkaa rantasaunalle virvokkeiden ja makkaroiden säestyksellä. Rohkeimmat kävivät heittämässä jopa talviturkin viereisessä järvessä.

Kaiken kaikkiaan valmentajapäivästä ja kahdesta ensimmäisestä valmennusvuodestani on jäänyt erittäin hyvä maku suuhun. Valmentajapäivillä opin monia uusia jekkuja, joiden avulla sulkapallon jaloa taitoa on helpompi siirtää tuleville sukupolville. Nähdään kentän laidalla!

Henri Immonen

TS:n valmentajat ja ohjaajat

Päävalmentajat

Jonne Löytömäki (juniorit)	040 524 8574
Ilari Laukkanen (aikuiset)	044 588 7303

Valmentajat ja ohjaajat

Kasper Dienel	050 576 5109
Janne Fock	050 414 7325
Harri Helin	050 491 8887
Mikko Helin	050 491 8886
Henri Immonen	050 343 8980
Johanna Hiltunen	040 849 7922
Joonas Karhula	050 556 9023
Laura Karhula	040 502 9597
Tuomas Karhula	040 563 0360
Tuomas Kidron	040 836 3664
Marjatta Kuisma	050 363 1611
Ilkka Larma	050 966 4008
Kim Mantere	040 820 6556
Olli Norros	050 535 9428
Jussi Palmén	050 532 2278
Ulla Santti	040 555 2432
Kimmo Ståhlberg	040 862 1243
Mari Sjöholm	050 434 2932
Jan Tois	044 912 0701
Elina Väisänen	050 369 5308
Elvi Väisänen	050 547 9530
Maria Väisänen	050 381 0307

Valmentajien ja ohjaajien sähköpostiosoitteet löytyvät seuran nettisivuilta osoitteesta <http://www.tapionsulka.fi/valmentajat.htm>

Sivurajalta



Onnittelut!

Seuramme aktiivinen valmentaja ja kilpapelaja Olli Norros väitteli oikeustieteen tohtoriksi 8.6.2007 aiheenaan Vastuu sopimusketjussa. Isot onnittelut ja hyvää jatkoa niin uralla kuin myös sulkapallon parissa!

Kuvassa Olli heti väitöstilaisuuden jälkeen.



Tiedotuksia

Kauden 2007-2008 ryhmät

Ensi kauden ryhmät on julkaistu netissä ja jäsenkirjekin on tullut jo kaikille jäsenille perille. Muista ilmoittautua ryhmiin ajoissa, mieluiten jo ennen juhannusta! Kilparyhmien vuorot selviävät, kun Espoon kaupungilta saadaan tieto kouluvuorojen käytöstä ensi kaudelle eli noin juhannuksen aikoihin.

Liity Tapion Sulan sähköpostilistalle!

TSanomien ilmestyminen enää kahdesta neljään kertaa vuodessa. Jotta saisit kaiken Tapion Sulan toimintaan liittyvän tiedon ajoissa, kannattaa seurata nettisivujamme osoitteessa <http://www.tapionsulka.fi/> ja liittyä postituslistallemme lähettämällä e-mail osoitteeseen listmaster@tapionsulka.fi. Halutessasi voit lukea enemmän TS:n sähköisestä tiedottamisesta ja tietoturvallisuudesta TSanomien numerosta 5/2005, joka on saatavilla, kuten muutkin vanhat numerot, osoitteesta: <http://www.tapionsulka.fi/tsanomats/>

TSanomien

Julkaisija: Tapion Sulka ry

Toimitus:	Jussi Palmén, 050-5322278	jussi_palmen@yahoo.com
	Mikko Franssila, 050-5594619	mikko.franssila@iki.fi
	Anna Laine, 040-5288653	anna.laine@iki.fi
	Kuvat: Jari Kavakka	

Painosmäärä: 500 kappaletta

Ilmestyminen: 2-4 kertaa vuodessa