



TSanommat

4.2.2004

Tapiion Sulka ry:n jäsenlehti

1/2004



Oskar Hillman

TAMMIELIITTI

Tapion Sulka järjesti vuoden 2004 ensimmäiset sulkapallokilpailut 3.-4.1.2004 Esport Centerissä. Ohessa juttua tapionsulkalaisten menestyksestä, joka oli tänä vuonna kohtuullinen.

Valioluokassa TS:laisia oli mukana iso joukko - miesten puolella parhaiten pelasivat pelaajavalmentajamme Ilari Laukkanen ja Markus Heikkinen, jotka kohtasivatkin toisensa välierissä. Molemmat olivat ottaneet sitä ennen hyvät päänahat kokoelmiinsa - Ilari voitti Johan Uddfolkin ja Markus venäläisen Maliutinnen. Välierässä Markus voitti tämän seuralaistemme keskinäisen välienselvittelyn ja eteni finaaliin. Finaalissa kuitenkin ÖIF:in Ville Lång oli vahvempi.

Naisten kaksinpelissä HBC:n Viivi Brandt voitti TS:n Elina Väisänen tiukassa loppuottelussa. Nelinpeleissä voiton ottivat venäläiset Natalia Ivanova/Anna Kostrova kukistamalla finaalissa TS:n Emmi Heikkisen ja Leena Löytömäen. Miesten nelurissa voiton korjasivat Ville Lång/Tuomas Nuorteva ÖIFistä sekanelinpelissä pari Tuomas Nuorteva ÖIF/Elina Väisänen TS.



*Elina Väisänen
kurottaa ??.*

Valion kisassa siis jatkui jo viime vuonna orasteltu uudemman pelaajasukupolven esiinmarssi. Ville Lång otti toisen eliittikaksinpelin voittonsa, joten sekä hänestä että Tuomas Nuortevasta tuli kaksoisvoittajia. Molemmat pelasivat vielä viime vuonna nuorten sarjassa ja olivat mukana tuomassa Suomelle historiallista neljättä sijaa junioreiden EM-kilpailussa. Kunpa vaan juuri ennen kisoja selkensä loukannut Tapion Sulan Maria Väisänen olisi ollut kunnossa, niin olisi koko huippunuorten kaarti saanut näyttää kykynsä. Lupaavaa!

Miesten A-luokassa taas ei voi juuri puhua nuorten esiinmarssista. Luokan voitti kyllä Aki Kananen TervaSulasta, mutta kakkoseksi tuli Tapion Sulan Jukka Antila, joka pelaa jo 35-luokassakin. Jukka taisteli tiensä raskaiden otteluiden kautta finaaliin, mutta siellä taisivat paukut jo hieman loppua. Hieno kisa kuitenkin Jukalta ja hyvä valmistautuminen ikämiesten SM-kisoihin, jossa Jukka kävikin seuraavalla viikolla ottamassa hopeaa. Myös puheenjohtajamme Jonne Löytömäki kunnostautui viemällä nelurin A:ssa parinaan Badminton Club Backhandin Petri Einamo ja sekanelinpelin B:ssä parinaan TS:n hyvin pelannut Susanna Ahovaara. Neluri A:ssa tuli myös kakkoseksi TS:n Ville Jokitulppo parinaan Toni Turunen Turun Sulasta.

B-luokan kaksinpelissä Jukka Nyman taisteli voitosta toiseen, eikä tahti hiipunut finaalisakaan. Voitto tästä kohtuullisen isosta B-luokan kisasta lupaa nousua A-luokkaan. Onneksi olkoon! Neluri B:ssä Erkki Sarkkinen tuli kakkoseksi parinaan Juha Antila OSUKO:sta.

Esport Centerin kaikki sulkapallokentät olivat lauantaina käytössä ja tupa oli täynnä



Naisissa Jatta Kuisma voitti hienosti D-luokan sekä C-luokan naisten nelinpelissä Anna Laine ja Susanna Ahovaara tulivat kakkoseksi, kuten Anna Laine vielä sekanelinpele C:ssäkin.

Onneksi olkoon kaikille kisoissa menestyneille ja kaikille kisajärjestelyihin osallistuneille! Ensi vuonna sitten vielä isommalla jukolla mukaan ja erityiskiitos hienolla asenteella järjestelyissä auttaneille junnuille!

Lisää kuvia kisoista ja täydellisemmät tulokset löytyvät TS:n sivuilta:
<http://www.tapionsulka.fi/kilpailut/tammelit2004>

Casper Gripenberg

TAPION SULKA RY

Postiosoite: Hakarinne 6 G 98, 02120 Espoo

Puhelin: 09-855 8026

- Päivystys maanantaisin ja torstaisin klo 20-21 sekä
lauantaisin klo 9-11

Faksi: 09-460 120

Web-sivut: www.tapionsulka.fi

Sähköposti: office@tapionsulka.fi

Hallitus:	Jonne Löytömäki	puheenjohtaja, välineistö	050-310 0614
	Mikko Franssila	varapuheenjohtaja	050-483 7670
	Lasse Lindelöf	valmennus	050-596 0643
	Leena Löytömäki	talous	040-589 5252
	Jan Tois	kilpailu	09-854 0778
	Tiina Stockus	koulutus	040-861 7687



JUNNUT 7-9 v

Keskiviikkoisin klo 18-19 on Esport Centerissä vilskettä, kun Jouni Väisänen ja Susanna Ahovaaran ohjaama joukko 7-9-vuotiaita innokkaita poikia ja tyttöjä kokoontuu mailoineen kentille. Jouni ja Susanna ovatkin saaneet oppia monta uutta hauskaa yhteisleikkiä, kuten töpselihippa, mustekala ja kynttilähippa. Vakiosuosikkeja monille muillekin tutuista sulkisleikeistä ovat karuselli ja viivahippa. Vilkkaan lapsilauman paimentamisessa on usein apuna myös joku ryhmäläisten vanhemmista.



Niklas, Marina, Ville ja Mika, takana Teemu ja Henrik.

*Joel Hillman,
Teemu Lahdenperä,
Mikko Murhu ja
Elias Peltomäki*



Hauskojen leikkien ohella harjoitellaan myös sulkista. Kuvienottamispäivänä esimerkiksi harjoiteltiin kaksinpelin pitkää syöttöä joukkuekilpailun muodossa: Kullekin joukkueelle oli asetettu kaksi koriä kentälle ensin etusyöttöviivan tuntumaan. Aina kun joku joukkueesta sai syötettyä pallon koriin, koreja siirrettiin hieman taaemmaksi. Voittaja oli joukkue, jonka korit olivat ensin päässeet takaviivalle asti.

Ryhmään, jossa vipeltää 16 lasta, mahtuu monenlaista luonnetta. Jotkut ovat kilpailuhenkisempiä ja tähtäävät tulevaisuudessa ehkä kisoihinkin pelaamaan. Toiset ovat mukana yksinkertaisesti siksi, että sulkis ja leikkimielinen harjoittelu porukassa on hauskaa. Kaikki he mahtuvat kuitenkin mukaan porukkaan!



Marina Sundell



*Hoel Hillman
syöttää, takana
Ilari Väisänen ja
Teemu Lahdenperä*

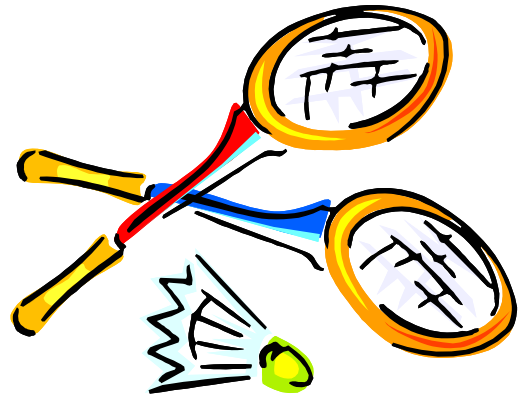
Reportterina ja valokuvaajana paikalla käväisi

Anna Laine

RANKING

Tapion Sulan ranking-kilpailu on avoin kaikille seuran jäsenille, ikään ja taitotasoon katsomatta. Siellä pelaavat niin aloittelevat harrastelijat kuin luokitellut kilpapelajatkin. Jokainen pääsee pelaamaan tasoaan vastaavassa poolissa ja saa kolme kovaa ottelua samaan pooliin kuuluvien kanssa. Tämä on erinomaisen hauska tapa hankkia pelikokemusta ja nauttia liikunnasta.

Pelipaikkana toimii Espoonlahden urheiluhalli (Rehtorintie 11). Ennakoilmoittautumista ei vaadita, vaan riittää, että tulet paikalle kertomaan osallistumisestasi 20 minuuttia ennen pelien alkua. On tärkeää saapua ajoissa, jotta pelaajat pääsevät vähän lämmittelemään ja toimitsijat ehtivät saada osallistujalistat valmiiksi. Tapahtuma kestää noin 3-4 tuntia, joten hieman evästä kannattaa varata mukaan.



Sijoitus listalla muuttuu sen mukaan, miten pelit sujuvat. Kolmen perättäisen poissaolon jälkeen pelaaja poistetaan listalta.

Kisat alkavat kello 10.00, mutta saavu paikalle jo kello 9.40 ilmoittautuaksesi.

Kevätkauden 2004 ranking-kisa päivämäärät ovat 7.2., 6.3., 3.4. ja 8.5.

RANKING-LISTA 13.12.2003

Sija	Nimi	Poissa	Sija	Nimi	Poissa
1.	Jussi Palmén	0	41.	Arttu Kaukonen	1
2.	Tero Tarkiainen	1	42.	Antti Räisänen	0
3.	Jukka Nyman	1	43.	Okko Koskenniemi	0
4.	Tuomas Saranen	0	44.	Henri Immonen	1
5.	Jari Kavakka	1	45.	Juhani Nuppola	0
6.	Ari Iivari	1	46.	Kasper Dienel	0
7.	Mikko Werkkala	0	47.	Laura Siitonen	1
8.	Kasper Lehikoinen	2	48.	Tero Aho	0
9.	Ralf Grönberg	0	49.	Päivi Nevalainen	0
10.	Ossi Kankkunen	1	50.	Tuomas Salolahti	0
11.	Jari Lehikoinen	2	51.	Henri Kuusela	1
12.	Arto Kangas	1	52.	Niklas Harki	0
13.	Kari Oksanen	2	53.	Martin Tavastjerna	1
14.	Michael Bailey	0	54.	Heikki Hyypä	0
15.	Jorma Sonninen	1	55.	Max Rantakallio	0
16.	Roope Pettersson	0	56.	Elias Annila	1
17.	Mika Pettersson	0	57.	Mika Tikkala	0
18.	Keijo Vikkula	1	58.	Janne Fock	0
19.	Kim Kaisti	0	59.	Toni Kangas	0
20.	Mauri Sinkko	1	60.	Niina Kivilompolo	0
21.	Petri Niemenpalo	0	61.	Laura Soikkeli	2
22.	Petri Pyykkö	0	62.	Tuomas Kidron	0
23.	Kaj Hurme	1	63.	Petteri Pajunen	0
24.	Pekka Ylinen	0	64.	Jim Lindgren	1
25.	Juho Hassi	0	65.	Johanna Hiltunen	0
26.	Pekka Rintamäki	0	66.	Anton Kaisti	0
27.	Markus Hytönen	1	67.	Heidi Ekholm	1
28.	Matias Fager	0	68.	Kari Vesanen	0
29.	Hannu Ruotanen	2	69.	Ilari Nurmela	0
30.	Kim Mantere	0	70.	Tuike Ylinen	0
31.	Joonas Laine	1	71.	Päivi Ruotanen	1
32.	Timo Salmi	1	72.	Iiku Törmälä	0
33.	Marko Ullgren	1	73.	Maria Kleimola	1
34.	Topias Muroke	1	74.	Joonas Jokinen	0
35.	Timo Pohjanpalo	0	75.	Heikki Lotvonen	1
36.	Kimmo Tykkälä	2	76.	Esa Mykkänen	0
37.	Kirsi-Marja Pitkänen	2	77.	Samuli Hurme	1
38.	Tony Niemi	0	78.	Iira Jäntti	2
39.	Risto Virtanen	0	79.	Markus Kohonen	1
40.	Harri Jakobsson	0	80.	Kaisuanna Pikkarainen	2
41.	Joonas Karjalainen	0	82.	Amanda Majakulma	2

HYVÄ HARJOITUS

Valmentaja vieraana Tuomas Saranen

Hyvä Harjoitus -juttusarjassa kukin Tapion Sulan 30 valmentajasta ja ohjaajasta kertoo vuorollaan yhdestä hyvänä pitämästään harjoituksesta ja vetää sen tässä paperilla. Sarja alkoi TSanomien numerossa 7/2001. Tällä kertaa vuorossa on Tuomas Saranen, joka pohtii puolustuslyöntejä.

Nimi:	Tuomas Saranen
Ikä:	21 vuotta
Koulutus::	Abiturientti
Työ:	Työharjoittelussa
Mailan merkki ja malli:	Yonex MP-99
Miten kauan olet ollut mukana sulkapallotoiminnassa?	Aloitin lajin -93 Timo Harjun valmennuksessa Laaksolahdessa (LaSuPa). Tapion Sulkaan siirryin vuonna 2001. Valmennuskokemusta minulla on kolme vuotta.



Harjoitus: puolustuksesta voittoon

Useimmat pelaajat ovat tunnettuja kovasta iskulyönnistään tai loputtomasta kunnostaan, mutta oletko ikinä kuullut pelaajasta jonka puolustus on "Suomen paras"? Et varmaankaan, koska se ei ole millään tavalla trendikästä nykysulkapallossa. Sama pätee muissakin pallopeleissä.

Totuushan on, että ennen ei voida harjoitella hyökkäystä, kunnes oma pää pysyy puhtaana eli puolustuspeli toimii. Tarkalla puolustuslyönnillä saat takakentältä smashaavan pelaajan ongelmiin varsin pienellä työllä. Smash kuluttaa omia voimiasi, joten käytä sitä vain harkiten! Ja silloinkin, kun olet päättänyt käyttää smashia, sijoita se tarkasti kentän rajan tuntumaan, sillä tarkkuus on hyökkäyksen onnistumisen edellytys.

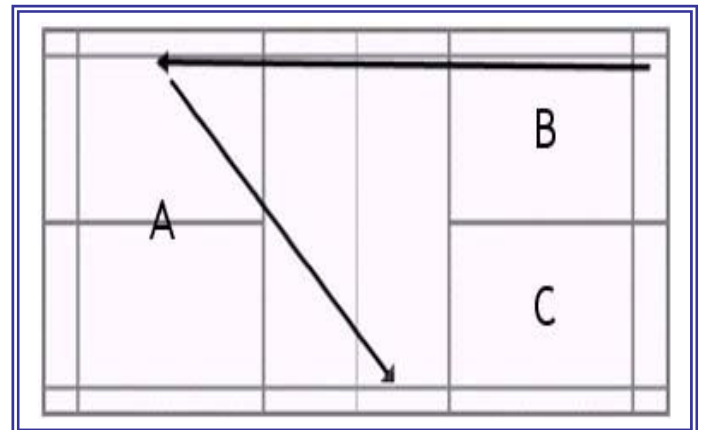
Puolustava pelaaja (A) on yksin kahta hyökkääjää (B ja C) vastaan. Hyökkääjät saavat lyödä droppia, smashia ja stick-lyöntiä. Puolustava pelaaja saa palauttaa nämä lyönnit joko eteen tai taakse, mutta tavoitteena on saada useat lyönnit onnistuneesti ja tarkkana ristiin verkolle. Jos puolustaja palauttaa hyökkäyslyönnin verkolle, palautetaan se uudestaan verkolle nostoa varten.

Mikäli puolustajan lobit takakentälle ovat lyhyitä, saavat hyökkääjät lyödä myös hyökkävään clearin. Tämä lisää yllättävästi nostojen

laatua! Samoin jos puolustajan verkkolyönnit ovat huonoja, sallitaan hyökkääjien lob/pätkäisy.

Puolustuslyöntien hämäävyyttä lisää lyhyempi kädenliike itse lyönnissä. Käytä enemmän rannetta lyönnissä, niin saat helposti vastustajille kiirettä aikaiseksi. Tämä taas kuluttaa arvokkaita energianrippeitä jo hieman turhautuneelta vastapelaajalta, jonka smashit eivät enää uppoakaan totutulla tavalla.

Sitten vaan harjoittelemaan. Jännitystä tulee lisää, kun kilpailette, kuka pystyy pitämään palloa elossa pisimpään. Huikeita palloralleja luvassa!



Tuomas Saranen

Tapion Sulan www-sivuilla virtuaalivalmentaja vastaa hänelle esitettyihin kysymyksiin. Virtuaalivalmentaja huomasi, että yksi hänelle esitetty kysymys on hyvä käydä myös tässä lehdessä läpi, sillä se täydentää Tuomas Sarasen vihjeitä puolustuksen parantamiseen.

Kysymys: Smashinpalautukset tahtovat lähteä aina taakse ja keskelle, jolloin kaveri pystyy jatkamaan hyökkäystä ja lopulta voittaa pallon. Miten mailasta pitäisi pitää kiinni ja lyödä, että saisin pallon parhaiten vastustajan ulottumattomiin tai ainakin ei suoraan mailaan?

Vastaus: Virtuaalivalmentaja on iloinen kun Vv:n vastustaja smashaa. Ja miksikö? Siksi, että mikäli palautus onnistuu, on vastustaja vaikeuksissa.

Mikäli pystyt tällä hetkellä palauttamaan smashin taakse, ei ongelmaa pitäisi olla enää kuin ykstyiskohdissa. Helpointen pääset varmasti alkuun kun yrität vain pistää mailan pallon eteen ja hillitset lyöntiä - pallon pitäisi mennä verkkolle - tietysti.

Mailan käsittely on tosiaan tärkeää smashinplautuksessa. Maila ei saa roikua alhaalla jaloissa, vaan se on vartalon edessä lantion korkeudella. Tärkeää on myös, että kyyrnerpää ei ole kiinni kyljessä vaan vartalon edessä ja kädessä on kuitenkin hieman kulmaa. Kosketus tietysti mahdollisimman aikaisessa vaiheessa. Tästäkin voi katsoa hieman lisää <http://www.sulka.org> kohdasta Lajitieto ja sieltä tekniikka.

Virtuaalivalmentaja tietää, että palautus ei ole näin helppoa käytännössä - harjoittelussa kannattaa pyytää vastustajaa lyömään alussa hieman helpompia smasheja, joita pystyy palauttamaan kohtuullisen rennosti. Smashinpalautuksessa, jos missä on oikea ajoitus ja rento, mutta jämäkkä valmius tärkeää, joten rytmiin on helpompi päästä vähitellen smashin kovuutta lisäämällä. Ja kun rytmiin on päästy, niin sittenhän sitä ei mikään pysäytä.

TAPION SULAN OHJAAJAT JA VALMENTAJAT

Päävalmentaja:

Lasse Lindelöf, 050-596 0643

Valmentaja/ohjaaja	Puhelin	Taso
Susanna Ahovaara	050-486 7741	I
Michael Bailey	050-516 0720	II
Mikko Franssila	050-483 7670	II
Timo Harju	040-561 7674	III
Heikki Hirvonen	-	I
Kari-Pekka Järvinen	050-321 0989	I
Tuomas Karhula	040-560 2040	I
Eric Korpi	-	I
Anna Laine	040-528 8653	I
Ilari Laukkanen	044-588 7303	I
Jonne Löytömäki	050-310 0614	
Leena Löytömäki	040-589 5252	
Olli Norros	050-535 9428	II
Merja Pallonen	040-567 7920	I
Sari Pallonen	-	I
Lauri Pesonen	09-512 1072	II
Tapio Pyysalo	-	I
Michael Ristaniemi	050-307 4058	I
Olli Saarela	040-721 3329	
Tuomas Saranen	050-540 8088	
Pekka Sarasjärvi	040-581 4947	IV
Tiina Stockus (os.Tuppurainen)	040-861 7687	I
Kimmo Ståhlberg	040-862 1243	II
Jan Tois	09-854 0778	
Mikko Werkkala	-	I
Jouni Väisänen	050-453 6330	I
Maria Väisänen	041-443 4478	I

Postia valmentajille: valmentajat@tapionsulka.fi

OLISIKO TÄLLE SIVULLE OTSIKKOA??



Tammeliitin toimitsijapöydän ympärillä kävi jatkuva vilske.

TSANOMAT

Julkaisija: Tapion Sulka ry

Toimitus: Mikko Franssila 050-483 7670 mikko.franssila@iki.fi
Anna Laine 040-528 8653 anna.laine@iki.fi
Jussi Palmén 050-532 2278 jussi_palmen@yahoo.com

Taitto: Päivi Vahala 040-773 7911 velocitywoman@kolumbus.fi

Painosmäärä: 550 kpl

Ilmestyminen: 8 kertaa vuodessa, kevätkauden numerot ilmestyvät 3.3, 31.3 ja 5.5.

