



TSanomat

29.1.2002 Tapiion Sulka ry:n jäsenlehti 1/2002



Valmentajista ässiä

Tunnelmia valmentajaleiriltä

Kansainvälisen koitoksen kaltaisuutta

Tammi-Eliitti 5.-6.1.2002

Tapion Sulan järjestämä Tammi-Eliittikilpailu on kiistatta seurallemme kauden tärkein tapahtuma. Tänä vuonna otteluita pelattiin enemmän kuin koskaan aikaisemmin. Pelureita oli Suomen eri kolkkien lisäksi saapunut myös Ruotsista, Eestistä ja Venäjältä.

Kisat pelattiin kokonaisuudessaan lauantaina ja sunnuntaina, joista lauantai oli luonnollisesti erittäin kiireinen päivä. Otteluita käytiin aamuyhdeksästä iltakahdeksaan. Käytettävissä seurallemme oli kaikki Esport Centerin sulkapallotilat, joten kentistä ei ollut suurta pulaa. Valioluokkalaiset pelasivat viime vuotiseen tapaan sählykentän puolella ja muut luokat (A, B, C, D) kamppailivat varsinaisella sulkapalloalueella.

Viitikko kovassa iskussa

Miesten valioluokassa kärkisijoitetun paraislaisen Johan Uddfolkin poisjäänti aiheutti pienen aukon miesten kaksinpeliin. Tyhjiö saatiin kuitenkin täytettyä, eikä tasokkaista peleistä ollut pulaa. Tapionsulkalaisten toiveet lepäsivät jälleen ykköstykkimme Markus "Moppi" Rouvisen harteilla. Valitettavasti vielä ei ollut Markuksen aika voittaa kirkkainta pystiä kotikisoista. Tällä kertaa tie katkesi välierissä. Vastus oli toki vähintäänkin kohtuullinen, kansainvälinen pelimies



Sähköinen toimitsijapöytä on Mikko Baileyn valtakuntaa.

ja SM-kisojen hopeamitalisti Östersundom IF:n Antti Viitikko.

Kuten monissa muissakin Suomen sulkapallohalleissa, on myös Esport Centerissä pulaa katsomotilasta. Lauantai-iltana pystytettiin kuitenkin valioluokan puolelle talkoovoimin 200-paikkainen väliaikaishatsomo. Sunnuntain finaaleja olikin nautittavaa seurata selkänøjalla varustetulta aitiopaikalta.

Valion kaksinpelin loppuottelussa pelasi siis Viitikko, joka oli kukistanut Rouvisen välierässä. Finaalissa Viitikkoa vastaan asteli viime vuoden mestari ja seuratoveri Alexander Böök. Tänä vuonna Böökistä ei ollut turnauksen

voittajaksi. Loppuottelussa hän oli selkeä altavastaja, vaikka ajoittain väläyttelikin parasta osaamistaan. Tammi-Eliitin mestaruus meni Viitikolle puhtain erin.

Karhula vahvoilla nelinpeleissä

Vuosi sitten naisten eliittitason kaksinpeli oli tapionsulkalaisten hallintaa. Tänä vuonna sitä dominoivat ulkomaalaiset. Neljästä semifinalistista vain yksi oli suomalainen, mutta hän sentään oman seuramme kasvatti Elina Väisänen. Kohtuullisesta pelistä huolimatta Elina kärsi tappion Venäjän Katja Ananjinalle suoraan kolmessa erässä.

Toisessa välierässä kohtasivat kaverukset Eestistä, Kati Tolmoff ja Kai-Riin Saluste. Ensimmäisen erän tappiosta huolimatta Tolmoff selvitti itsensä voittajaksi melko helposti.

Loppuottelussa hänellekin tuli noutaja. Ananjinalle ei löytynyt turnauksessa kukistajaa. Tammi-Eliitin mestaruus hänelle lukemin 8-6, 7-3, 7-4.

Nelinpelimuodot ovat parin viime vuoden aikana saaneet suurta mielenkiintoa seurassamme, mistä on iso kiittäminen nuorta Tuomas Karhulaa. Tänä vuonna Tuomas teki sen, mitä häneltä uskallettiin odottaa: korjasi mestaruudet niin miesten nelinpelissä kuin sekanelinpelissäkin. Nelinpelissä Tuomas ja hänen pitkäaikainen parinsa ÖIF:n Petri Hyyryläinen kirkastivat viime vuotiset hopeamitalinsa kultaisiksi. Loppuottelussa Karhula ja Hyyryläinen kohtasivat kaksinpelin finalistit Viitikon ja Böökin. Hyvätempoinen kamppailu aiheutti ajoittain sykkeennousua myös katsojille. Voitto Tuomakselle ja Petrille erin 3-1.

Kannen kuva valmentajaleirin vapaahetkestä. Kuvaaja Anna Laine

TAPION SULKA RY

Postiosoite: Hakarinne 6 G 98, 02120 Espoo

Puhelin: (09) 8558026 (ma & to klo 20-21 ja la klo 9-11)

Fax: (09) 460120

Web-sivut: <http://www.tapionsulka.fi>

Sähköposti: office@tapionsulka.fi



Hallitus:

puheenjohtaja	Jonne Löytömäki	694 0093	välineistö
varapuheenjohtaja	Mikko Franssila	050-4837670	tiedotus
jäsenet	Lasse Lindelöf	040-900 8760	valmennus
	Leena Löytömäki	040-589 5252	talous
	Jan Tois	452 1971	kilpailu
	Tiina Tuppurainen	040-861 7687	koulutus

Sekanelinpelissä hallitsivat Suomenmestarit Karhula ja Nina Sarnesto näyttivät myös Tammi-Eliitissä kunnan olevan kohdallaan. Finaalissa Tuomas ja Nina kohtasivat Hyyryläisen ja Elina Väisäsen. Nelieräinen taisto oli mukavaa katseltavaa, mutta kaikki hyvä loppuu aikanaan. Voitto siis Tuomakselle ja Ninalle erin 3-1.

Nina Sarnesto on jo joitakin vuosia muodostanut yhdessä Leena Löytömäen kanssa Tapion Sulan naisten ykkösneluriparin. Tänä vuonna "tytöt" kärsivät kuitenkin tappion jo puolivälierävaiheessa. Nina ja Leena piinasivat eestiläisiä Tolmoffia ja Salustea täydet viisi erää, mutta aivan viimeinen puristus jäi puuttumaan. Mutta kun suosikit tippuvat, jää yllättäjille tilaa. Nelinpelin mestareiksi nousivat seuramme leiriin takaisin liittynyt Emmi Heikkinen ja hänen parinsa Kathrine Rasmussen Turun Sulasta. Heikkinen ja Rasmussen kaatoivat loppuottelussa Tolmoffin ja Salusten hyvän nelieräisen esityksen päätteeksi.

Menestys taattu myös alemmissa luokissa

Jälleen kerran on todettava, että valio on vain yksi luokka suurissa kisoissa. Toisessa hallissa A-, B-, C-, ja D-luokkalaiset vuodattivat taas verta ja hikeä lukemattomissa otteluissa. TS:n alemman tason pelaajat olivat taas seuramme suurmenestyksen arkkitehtejä. Esimerkiksi Jari Kavakka

teki loistavan paluun kilpakentille. Pitkään olkapäävamman takia sivussa ollut Jari kävi kokeilemassa kisailua jo joulukuussa Nastolassa. Sielläkin peli kulki lupaavasti, mutta vasta omissa kotikisoissaan hän voitti koko suuren C-luokan, ja aloitti näin nousun kohti vanhaa paikkaansa A-luokassa. Loppuottelussa Hansua edustava Ilan Tokazier sai todeta Jarin paremmakseen suoraan kolmessa erässä.



Tero Merenheimo tuomarituolissa

Miesten B-luokan nelinpeli oli nautittavaa tapionsulkalaisten hallintaa. Loppuottelussa kohtasivat kaksi seuramme iskukykyistä paria Antti Hakkarainen/Veli-Pekka Kröger ja Matti Mäenpää/Sami Kiiskinen. Tällä kertaa parempia olivat Hakkarainen ja Kröger. Neljän kolmikymppisen miehen peli oli niin lupaavaa, että tekisi mieli todeta, että vielä on aikaa nousta aivan kotimaan terävimpään kärkeen. Myös B-luokan kaksinpeliin saatiin voittaja seurastamme, sillä TS:n puheenjohtaja Jonne Löytömäki hallitsi luokkaa

suveneeristi, vain yksi erätappio koko turnauksessa.

Viime aikoina etenkin nelinpeliin panostanut A-luokkalainen Kari-Pekka Järvinen näytti Tammi-Eliitissä, että myös kaksinpeli kulkee. Voittoon asti Kari-Pekan rahkeet eivät aivan riittäneet. Loppuottelussa Lappeenrannan Wilsun entisen valioluokkalaisen Toni Kemppisen rutiini oli ainakin toistaiseksi vielä liikaa. Myös nelinpelissä Kari-Pekka ylsi hopealle yhdessä kouvolalaisen parinsa Aku Helmisen kanssa.

Kansainvälinen ilmapiiri

Tänä vuonna kisajärjestäjät pyrkivät luomaan hieman glamouria turnausilmapiiriin. Uusi kokeilu oli esimerkiksi ottelunumerolaput kenttien vieressä. Jokainen ottelu siis luonnollisesti numeroidaan. Numerolappujen avulla etenkin yleisö

pystyi seuramaan, kuinka mones ottelu milloinkin oli käynnissä ja milloin alkaisi mahdollisesti jokin erityisen mielenkiintoinen peli. Kokeilusta seuramme saikin positiivista palautetta, jonka mukaan kisoissa vallitsi "kansainvälinen ilmapiiri". Valioluokkalaisia varten oli hankittu uusi kuulutuslaitteisto, jonka toiminta oli digi-ajan hengen mukaisesti täysin moitteetonta. Myös tuomareille oli järjestetty kabinettiin antoisa kahvitarjoilu. Talkoohengellä rattaat pyörivät. Ensi vuonna uudestaan!

Tapion Sulan Internet-sivuilla on katsottavissa videoleikkeitä valioluokan otteluista.

Teksti: Jussi Palmén
Kuvat: Sami Kiiskinen

**Tapion Sulka kiittää Babolatia palkintolahjoituksista
Juniori-GP- ja Tammi-Eliitti -kilpailuihin**

The logo for Babolat, featuring the brand name in a stylized, bold, sans-serif font. The letter 'O' is replaced by a tennis ball with a horizontal line across its center. The logo is underlined.

Kaksi ykkösijaa nuorten SM-kilpailuista

Ruskeasu 12.-13.1.2002

Nuorten ja veteraanien SM-mitaleista pelattiin tammikuun alussa Ruskeasuolla. Jo jonkun vuoden nuorten luokkia vaivannut kisojen pienuus oli jälleen huomattavissa. Isoimmassa luokassa poikien mestaruudesta pelasi vain 16 pelaajaa ja tyttöjen nelinpelissä vain viisi paria. Lieneekö kisojen kova taso pudottanut isommat pelaajamassat pois vai mistä on kyse?

Pelaajia vähän tai ei, kyseessä oli kovatasoinen kisa. Esimerkiksi poikien puolella loppuottelussa pelasivat ÖIF:n Ville Lång ja BC Bluen Tuomas Palmqvist, molemmat valioluokkalaisia. Kisan voittanut Lång oli pudottanut jo ensimmäisellä kierroksella seuramme A-luokassa pelaavan, kovaa kisakuntoa viime aikoina osoittaneen Kari-Pekka Järvisen eikä Jussi Palméninkaan kohtalo ollut kaksinen; tappio ensimmäisellä kierroksella Turun Sulan Sami Turuselle.

Tyttöjen puolella taso oli melkein kovatasoisempi, ainakin etukäteisarvioiden mukaan. Ykkössijoitettu seuramme Maria Väisänen on aikuistenkin ranking-listalla peräti numero viitonen. Kaksinpelissä Maria, kuten kakkossijoitettu Viivi Brandtkin kuitenkin luovuttivat ottelunsa. Pienet vammat näin SM-kisojen alla saivat tytöt



Viivi Brandt (vas.) ja Maria Väisänen

päättämään, että kaksinpelissä ei ruumiinosia kannata riskeerata. Nelinpelissä tytöt kuitenkin ottivat yhdessä voiton.

Myös sekanelinpelissä seuraamme tuli kultaa, kun KP Järvinen ja Maria voittivat yhdessä tuon luokan.

Näiden ja muidenkin kisojen perusteella kovatasoisimpien nuorien pelaajiemme kaudesta onkin tulossa erittäin mielenkiintoinen. KP jatkaa A-luokassa pisteenkerua valioluokkaan nousua varten. TS:n kisoista tullut kakkossija ja hyvät pelit niin nuorten SM:eissä kuin vuoden vaihteessa Hollannissakin lupaavat hyvää.

1.-3.2. pelattavat aikuisten SM-kisat ovat Elina ja Maria Väisäselle sekä Viiville tärkeä koitos, mikäli loukkaantumiset eivät estä kolmikun osallistumista.



Jussi Palmén

Maria lähtisi sekanelinpeliin peräti ranking-listan ykköspaikalta parinsa ÖIF:n Petri Hyyryläisen kanssa. Myös Tuomas Karhula lähtee kisaan hyvistä asemista: nelipelissä Tuomas pelaa Petrin kanssa eikä tämä pari ole Suomessa tällä kaudella juuri tappiota ottanut. Tuomas on myös parinsa Nina Sarneston kanssa hallitseva sekanelinpelin Suomen mestari. Onnea ja menestystä kuluvalle kaudelle kaikille nuorille pelaajillemme!

Teksti: Mikko Franssila

Kuvat: Jukka Antila ja Hannu Brandt



Kari-Pekka Järvinen

ranking

Ranking-kisat lauantaina 2.2.2002 klo 10 (ilm. klo 9.40)

Tapion Sulan ranking-kilpailu on avoin kaikille seuran jäsenille, ikään ja taitotasoon katsomatta. Siellä pelaavat niin aloittelevat harrastelijat kuin luokitellut kilpapelaaajatkin. Jokainen pääsee pelaamaan tasoaan vastaavassa poolissa ja saa kolme kovaa ottelua samaan pooliin kuuluvien kanssa. Tämä on erinomaisen hauska tapa hankkia pelikokemusta ja nauttia liikunnasta.

Pelipaikkana toimii Espoonlahden urheiluhalli (Rehtorintie 11).

Ennakkoilmoittautumista ei vaadita, vaan riittää, että tulet paikalle kertomaan osallistumisestasi 20 minuuttia ennen pelien alkua. **Ilmoittaudu pelaamaan joko kaksin- tai nelinpeliä** (et voi osallistua molempiin). On tärkeää saapua ajoissa, jotta pelaajat pääsevät vähän lämmittelemään ja toimitsijat ehtivät saada osallistujalistat valmiiksi. Tapahtuma kestää noin 3-4 tuntia, joten hieman evästä kannattaa varata mukaan.

Sijoitus listalla muuttuu sen mukaan, miten pelit sujuvat. Kolmen perättäisen poissaolon jälkeen pelaaja poistetaan listalta.

Kevään ranking-kilpailut ovat 2.3., 6.4, ja 4.5.2002.

Nelinpelilista 2.12.2001

1. Tero Merenheimo/Anssi Kesti-Helia
2. Ossi Kankkunen/Jorma Sonninen
3. Jouni Väisänen/Jouni Paavonen
4. Veli-Matti Heikkinen/Anna Laine
5. Lauri Rätty/Tony Niemi
6. Tommi Vikkula/Joona Vehanen

Kaksinpelilista 2.12.2001

Nimi:	Poissa:	Nimi:	Poissa:
1. Jonne Löytömäki	2	41. Markus Hytönen	0
2. Veli-Pekka Kröger	0	42. Max Niemelä	0
3. Olli Norros	1	43. Atso Takala	2
4. Viivi Brandt	0	44. Elvi Väisänen	1
5. Jukka Nyman	1	45. Veera Norros	0
6. Jari Kavakka	1	46. Timo Pohjanpalo	0
7. Tero Tarkiainen	1	47. Kim Mantere	0
8. Ari Iivari	1	48. Ilari Aula	2
9. Petri Lehtonen	1	49. Antti Räisänen	0
10. Arto Kangas	0	50. Jukka Kuusela	1
11. Tero Merenheimo	1	51. Joonas Laine	0
12. Jouni Paavonen	1	52. Hannes Jouhikainen	0
13. Ossi Kankkunen	1	53. Lauri Peltonen	0
14. Ralf Grönberg	1	54. Olli Hyytiäinen	0
15. Mikko Werkkala	0	55. Roope Pettersson	0
16. Jouni Väisänen	1	56. Laura Soikkeli	1
17. Casper Gripenberg	2	57. Milla Multamäki	0
18. Jari Lehikoinen	1	58. Sini Orpana	0
19. Michael Bailey	0	59. Wilhelmiina Nordberg	0
20. Hannu Brandt	1	60. Päivi Nevalainen	0
21. Tero Tuohioja	0	61. Heini Heikkilä	0
22. Aki Santaniemi	0	62. Matias Fager	0
23. Kasper Lehikoinen	1	63. Juho Hassi	0
24. Santtu Saari	1	64. Topias Muroke	0
25. Jarmo Väisänen	0	65. Henri Kuusela	1
26. Kim Heiniö	1	66. Joonas Javanainen	0
27. Keijo Vikkula	1	67. Jari Mäkinen	2
28. Veli-Matti Heikkinen	1	68. Juhani Nuppola	0
29. Timo Salmi	1	69. Max Rantakallio	0
30. Kristian Stoor	0	70. Arttu Kaukonen	0
31. Petri Niemenpalo	0	71. Henri Immonen	0
32. Simo Sariola	0	72. Janina Aarts	2
33. Kimmo Tykkälä	1	73. Vili Ärmänen	0
34. Tony Niemi	0	74. Jim Lindgren	0
35. Lauri Rätty	0	75. Kari Vesanen	0
36. Fredrik Salenius	0	76. Juha Ryynönen	0
37. Harri Jakobsson	1	77. Kasper Dienel	0
38. Petri Pyykkö	0	78. Toni Kangas	0
39. Marko Ukskoski	0	79. Martin Tavastjerna	0
40. Arttu Partanen	0		

Valmentajien kertausharjoitukset

Tapion Sulan valmentajat Solvallassa 12.-13.1.2002

Solvallan urheiluopistolle kokoontui tammikuuisena viikonloppuna viitisentoista Tapion Sulan ohjattujen kilpa- ja kuntopelaajaryhmien valmennustehtävissä toimijaa. Lisäksi koe-kaniineina oli kuusi junioripelaajaa, joihin valmentajat pääsivät sitten testaamaan taitojaan. Leirin koollekutsujana toimi seuramme päävalmentaja Lasse Lindelöf.

Lauantaina ohjelma alkoi hallissa Tuomas Karhulan ja Ilari

Laukkasen vetämällä lämmittely- ja liikkumisharjoitteilla, joissa juostiin ja loikittiin isoa salia ympäri moneen kertaan erilaisin askelluksin. Vaikeinta taisi olla ns. Ardy-liikkuminen selkäreidillä takakenossa. Ainakin tuon liikkeen tunsivat tottumattomampi selkälihaksisissaan seuraavana päivänä. Nuo liikkumisharjoitteet ovat nähtävissä myös Suomen Sulkapalloliiton julkaisemalla videolla "Kaksinpelin harjoitteita" (arvostelu TSanomissa 3/2001).

Lounaan jälkeen katsottiin sitten luokkatilassa kertauksena kyseiset



Eturivissä vasemmalta Olli Saarela, Jari Kavakka, Jonne Löytömäki
Keskellä: Roope Pettersson, Jatta Kuisma, Elvi Väisänen, Heikki Kuisma, Sami Parikka. Takarivi: Timo Pohjanpalo, Olli Norros, Anna Laine, Tero Merenheimo.

harjoitteet videolta. Valmentajien kesken syntyi myös runsaasti keskustelua valmennustekniikoista ja erilaisista ongelmatilanteista ryhmissä. Pelaajien motivaatio harjoitteluun on tärkeä seikka, joka lisää myös valmentajan omaa motivaatiota "raahautua" viikosta toiseen hallille. Toisaalta myös valmentajan pitäisi hyväksyä ryhmäläisten erilaiset lähtökohdat ja syyt tulla harjoituksiin: joku tähtää kilpamentille, mutta toinen haluaa vain kuntoilla; joku treenaa mielellään itsekseen, toiselle taas sosiaalinen kanssakäynti pelin lomassa on tärkeintä. Onneksi kuitenkin Tapion

Sulassa on useita erilaisia ryhmiä, joten toivottavasti jokaiselle harrastajalle löytyy sopiva ryhmä ja jokaiselle ryhmälle sopiva valmentaja.

Kun lounas oli riittävästi laskeutunut, päästiin taas halliin treenaamaan. Sillä harjoitteita oppii valmentamaan vain itse harjoittelemalla! Käytiin läpi lisää videolla esitettyjä kaksinpelin liikkumis- ja lyöntiharjoitteita. Lauantain hallirupeaman päätteeksi Jan Tois opetti ihan uuden ilman mailoja yhdellä pallolla pelattavan joukkuepelin, joka on sekoitus ultimatea ja salamapalloa. Illan päätteeksi päästiin toki saunaan ja syömään. Muutama valmentaja ja pari junioria kiirehti illalla vielä muihin menoihinsa, mutta suurin osa majoittui yöksi Solvallaan.

Sunnuntaina päivä alkoi aamiaisen jälkeen harjoitevideon loppuosan katselulla. Sitten päästiin taas hallille ja treenaamaan harjoitteita käytännössä ihan oikeiden valmennettavien kanssa. Neljä innokasta junioria, Elvi Väisänen, Jatta Kuisma, Roope Pettersson ja Timo Pohjanpalo, saivat tehovalmennusta verkko-dropeissa ja lobeissa aina kahdelta valmentajalta kerrallaan.

Välillä valmentajat saivat tehtäväkseen harjoitella "feedausta", eli monipalloharjoitteissa tarvittavaa pallon nopeaa syöttelyä pelaajalle niin, että toisella käsivarrella on pitkä pino palloja. Siinä meinasivat kyllä sormet ja kädet loppua kesken, kun mailaakin piti pitää yhdessä kädessä ja onnistua silti vielä lyömään jokseenkin tasalaatuisia

lyöntejä haluttuihin paikkoihin. Todettiin, että sulkapallo on siitakin mielenkiintoinen laji, että jopa valmentaja voi harjoitella valmentamista aivan yksinään, ilman pelaajia!



Jari Kavakka, Tero Merenheimo ja Sami Parikka monipallofeedauksen pauloissa.

Tukevahkon lounaan jälkeen alkoikin sitten viimeinen hallivuoro, joka suosiolla käytettiin neluriharjoitteisiin. Tutkittiin "mallinukkien" avulla perusasioita, eli parin hyökkäys- ja puolustusliikkumista kentällä sekä syöttöä ja syötön palautusta. Välillä myös kokeiltiin ihan itse tutun kaksipuolisen drop-myllyn neluriversiota, jossa edellä mainitut perusasiat tulevat hyvin esiin. Lopuksi vielä hieman vapaata pelailua, minkä jälkeen leiri olikin pulkassa ja päästiin lausumaan kiitoksia joka suuntaan.

Teksti: Anna Laine

Kuvat: Lasse Lindelöf ja Anna Laine

hyvä harjoitus

Valmentajavieraana Leena Löytömäki

Hyvä Harjoitus -juttusarjassa kukin Tapion Sulan 30 valmentajasta ja ohjaajasta kertoo vuorollaan yhdestä hyvänä pitämästään harjoituksesta ja vetää sen tässä paperilla. Sarja alkoi TSanomien numerossa 7/2001. Tällä kertaa vuorossa on Leena Löytömäki, joka osoittaa, että droppilyönti on nelinpelissä aivan eri asia kuin kaksinpelissä.

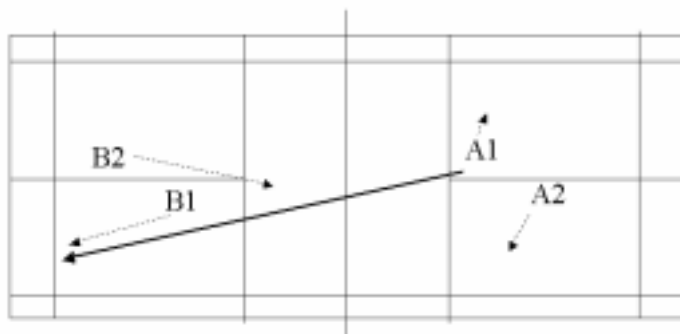
Nimi:	Leena Löytömäki
Lempinimi/nimet:	Lelle tai Lenssi
Syntymäaika ja -paikka:	15.12.1977 Helsinki
Siviilisääty:	naimaton
Ammatti ja koulutus:	opiskelija Helsingin kauppakorkeakoulussa
Mailan merkki ja malli:	Wilson Hyper Carbon 1.0
Miten kauan olet ollut mukana sulkapallo-toiminnassa?	Olen pelannut sulkapalloa 14 vuotta. Viikkovalmentajana keltanokka.



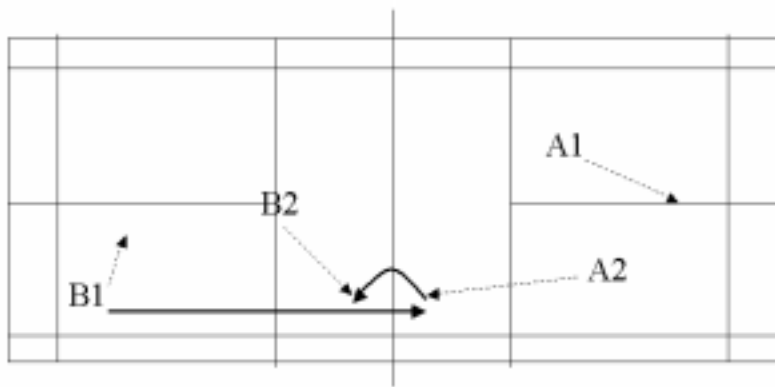
Nelinpelin kaksipuolinen droppimylly

Tämän moduulin tarkoituksena on ensisijaisesti harjoitella oikeaa sijoittumista nelinpelin tiimellyksessä. Perusideahan oikeaoppiselle nelinpelille on, että puolustettaessa pelipari on rinnakkain ja hyökätessä peräkkäin. Moduulin läpivieminen vaatii aktiivista ajattelua sekä hyviä hermoja. Vanha totuus "lopussa kiitos seisoo" pitää kuitenkin tässäkin tapauksessa paikkansa.

Moduulissa tarvitaan siis neljä pelaajaa: pelipari A (pelaajat A1 ja A2) sekä pelipari B (pelaajat B1 ja B2). Moduulin haasteellisuus ilmenee siinä, että pelin osapuolet voivat lyödä kaikki lyönnit joko suoraan tai ristiin. On siis oltava valppaana...

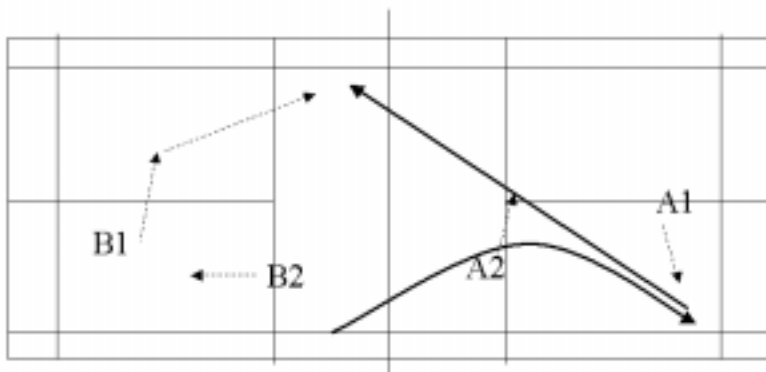


Moduuli aloitetaan siten, että A1 syöttää pitkän kaksinpelisyötön B1:lle. Tämän jälkeen pelipari A on puolustusasemissa eli rinnakkain ja pelipari B on hyökkäyasemissa eli peräkkäin.

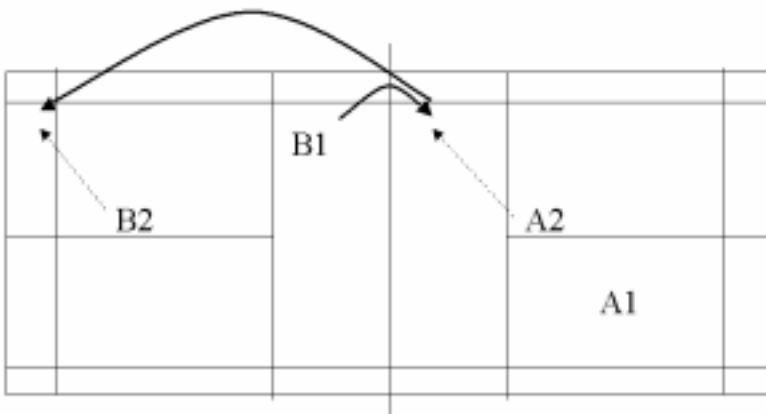


B1 lyö dropin verkkolle, joko suoraan tai ristiin. B1 jää takapelaajaksi ja B2 on etupelaaja. B1:n lyömän dropin poimii se pelaaja, jonka puolelle droppi tulee (tässä vaiheessa pelipari A on siis rinnakkain).

Tämän jälkeen dropin poiminut palauttaa pallon verkkolle, joko suoraan tai ristiin. Palautettiinpa pallo joko suoraan tai ristiin palauttajan on muistettava seurata palautustaan verkkolle maila ylhäällä. Etenkin mikäli dropin palauttaja päättää lyödä pallon ristiin eli suorittaa verkkokäännön, sen seuraaminen on äkkikuoleman estämiseksi välttämätöntä!! Tässä vaiheessa dropin poimijasta tulee siis etupelaaja ja hänen pelikaveristaan tulee takapelaaja.



A-parin lyömän verkkodropin palauttaa B-parin etupelaaja. Hänen vaihtoehtonsa on lobata pallo taakse joko suoraan tai ristiin. Tässä vaiheessa pelipari B siirtyy puolustusasemiin eli rinnakkain ja pelipari A hyökkää eli on peräkkäin.



Nyt moduuli on pyörinyt kerran läpi ja se alkaa alusta. Eli seuraavaksi A-parin takapelaaja droppaa pallon joko suoraan tai ristiin. A-parin etupelaaja vartioi maila ylhäällä verkkoa. Tässä vaiheessa B-pari puolustaa rinnakkain ja dropin palauttaa verkkolle, joko suoraan tai ristiin, se B-parin pelaaja, jonka puolella droppi suuntautuu jne.

Tämä harjoitus sopii erinomaisesti nelinpelin perusharjoitukseksi, sillä siinä sijoittuminen kentällä on pääideana. Toki lyöntien laatuun tulee kiinnittää huomiota, mutta oikeaoppinen liikkuminen on pääasia. Erityisesti verkolla suosittelen harjoittelemaan runsaasti verkkokääntöjä, sillä niin nelinpelissä kuin kaksinpelissäkin se on osoittautunut varsinaiseksi myrkyksi vastustajille.

HUOM: Dropin voi mainiosti korvata myös smash-lyönnillä. Joko niin, että dropin tillalla on aina smash tai siten, että droppia ja smashia voi lyödä mielivaltaisessa järjestyksessä.

Tapion Sulan ohjaajat ja valmentajat

Päävalmentaja
Lasse Lindelöf

Puhelinnumero
040-9008760

Valmentaja/ohjaaja

Puhelinnumero

Taso

Michael Bailey	050-5160720	II
Viivi Brandt	044-7614474	I
Timo Harju	040-5617674	III
Veli-Matti Heikkinen	040-8489001	I
Heikki Hirvonen	050-5210558	I
Kari-Pekka Järvinen	050-3210989	I
Tuomas Karhula	041-4673752	I
Jari Kavakka	040-9004176	
Eric Korpi		I
Heikki Kuisma	5665006	I
Anna Laine	040-5288653	I
Ilari Laukkanen	044-5887303	I
Jonne Löytömäki	6940093	
Leena Löytömäki	040-5895252	
Tero Merenheimo	8133091	I
Olli Norros	050-5359428	I
Jouni Paavonen	523813	I
Merja Pallonen	040-5677920	I
Jussi Palmén	050-5322278	I
Sami Parikka	0400-493459	III
Lauri Pesonen	5121072	II
Olli Saarela	040-7213329	
Santtu Saari	524313	I
Kimmo Ståhlberg	040-8621243	II
Jaana Suutarinen	040-5392244	I
Tiina Tuppurainen	050-3541900	I
Jan Tois	452 1971	
Jouni Väisänen	050-4536330	I
Maria Väisänen	041-4434478	I

Sulkapallon SM-kisat 1.-3.2.2002

Ruskeasuon palloiluhalli,
Ratsastie 10

Karsinnat ja alkukierrokset perjantaina klo 13 alkaen ja
puolivälierät lauantaina klo 10.00 alkaen.

Välierät lauantaina klo 16 alkaen ja
loppuottelut sunnuntaina klo 11 alkaen.

Lisätietoja kilpailusta sulkapalloliiton
internet-sivuilta www.sulkapallo.org

TV2:n lähetys su 3.2.2002 klo 14.15 -15.35

PS. Mikäli haluat aitiopaikoille rajatuomariksi, pisteennäyttäjäksi tai
hallimieheksi, niin katso lisätietoja liiton internet-sivuilta.

TSanomat

Julkaisija:	Tapion Sulka ry	
Toimitus:	Mikko Franssila, 050-4837670	mikko.franssila@iki.fi
	Anna Laine, 040-5288653	anna.laine@iki.fi
	Lauri Rätty, 050-3268720	lauri@cod.hellfish.org
	Jussi Palmén, 050-5322278	jusupof@yahoo.com
Painosmäärä:	600 kappaletta	
Ilmestyminen:	8 kertaa vuodessa	
	2/2001	26.2.2002
	3/2001	2.4.2002
	4/2001	30.4.2002

LASTEN JA NUORTEN SULKAPALLOKURSSI

18.-22. helmikuuta 2002
Esport Centerissä

maanantai-perjantai
Klo 10.00-11.30, 10-13 -vuotiaat

Klo 11.30-13.00, 14-18 -vuotiaat

Hinta: 50 euroa

Kurssin valmentajina toimivat kaksi valioluokan kilpapelaaajaa

Ilmoittautumiset 13.2.2002 mennessä Tapion Sulan toimistoon
puh. 855 8026, E-mail: office@tapionsulka.fi

Järjestäjä: Tapion Sulka ry

Tervetuloa sulkapallokurssille!