

Toimintalinja



SISÄLLYS

1 JOHDANTO	4
2 TAPION SULAN VISIO	4
3 EETTISET LINJAUKSET	5
4 TOIMINNAN TAVOITTEET	5
5 SEURAN ORGANISAATIO JA VASTUUHENKILÖIDEN ROOLIT	6
6 KÄYTÄNNÖN TOIMINTAPERIAATTEITA	7
7 RYHMIEN PELISÄÄNNÖT	8
8 TIEDOTTAMINEN JA PALKITSEMINEN	9

Päivämäärä	Versio	Selite
12.12.2016	0.95	Luonnos käsitelty hallituksen kokouksessa 12.12. 2016
9.12.2016	0.9	Alustava versio. Pääasiassa koostettu vuoden 2014 toimintalinjan, vuoden 2017 toimintasuunnitelman ja seuran www-sivuilta löytyvän tiedon perusteella. Käytetty apuna Valon toimintalinja ohjetta ja Valon antamia toimintalinja-esimerkkejä.

1 JOHDANTO

Tapion Sulka on Suomen suurimpia ja menestyneimpiä sulkapalloseuroja – ja on ollut sitä jo vuosikymmeniä. Seura on perustettu elokuun 21. päivä vuonna 1960 ja on Suomen vanhimpia sulkapalloseuroja. Nykyään seuran jäsenistössä onkin jo kolmannen polven tapionsulkalaisia.

Vuosien varrella seuran harjoituksia ja kilpailuja on järjestetty erinäisissä tiloissa ympäri Espoota ja Helsinkiä, mutta seuran kotihalliksi on vakiintunut jo edellisen vuosituhatvuotien puolella Tapiolan Urheilupuistossa sijaitseva Esport Center.

Seuran tarkoituksena on olla eräänlainen sulkapallon tavaratalo: jokaiselle lajista kiinnostuneelle löytyy jotakin ikään ja taitotasoon katsomatta. Seurastamme löytyy niin suomenmestareita kuin kerran viikossa pelaavia - ja kaikkea siltä väliltä. Ensisijaisena painopisteenämme on laadukas lasten ja nuorten toiminta. Tapion Sulka onkin ollut ylpeä [Sinettiseura](#) jo vuosia. Tämä tarkoittaa muun muassa, että Tapion Sulka noudattaa reilun pelin sääntöjä kaikessa toiminnassaan.

Tapion Sulassa arvostetaan hyvää yhteishenkeä ja olemme sulkapallopiireissä tunnettuja seurahengestämme. Suomen Sulkapalloliitto valitsi Tapion Sulan Suomen vuoden seuraksi vuonna 2015 antaen tunnustusta muun muassa ansiokkaista kisajärjestelyistämme sekä innokkaasta kannustuksestamme seurajoukkueiden SM-kisoissa.

Järjestämme sulkapallon harjoitus- ja pelivuoroja sekä lajia tukevia oheisharjoituksia. Tämän lisäksi järjestämme vuosittain useampia kilpailuja: niin kansainvälisiä, kansallisia kuin seuran sisäisiä kilpailuja. Hyvän yhteishengen kohottamiseksi ja ylläpitämiseksi järjestämme myös muuta oheistoimintaa jäsenillemme.

2 TAPION SULAN VISIO

Tapion Sulka on jo vuosien ajan ollut ”sulkapallon tavaratalo”, seura joka tarjoaa jokaiselle lajista kiinnostuneelle jotakin, ikään ja taitotasoon katsomatta. Tämä toimintamalli on säilyy tulevinakin vuosina, vaikka toiminnan painopiste on siirtynyt enemmän lasten ja nuorten toimintaan.

Tapion Sulan visio on:

1. Tapion Sulka tarjoaa lapsille ja nuorille liikunnallisen harrastuksen. Sulkapallon perustaidot opitaan kannustavassa ilmapiirissä.
2. Tapion Sulan harjoitukset opettavat lapsille ja nuorille ryhmässä toimimista ja yhteisten pelisääntöjen noudattamista sekä periksiantamattomuutta.
3. Tapion Sulka tarjoaa mahdollisuuden myös huippu-urheiluun tähtäävän harjoitteluun.
4. Tapion Sulka saa aktiiviuransa lopettaneet pelaajat mukaan toimintaansa, sekä seura-aktiivien rooliin että nuorempia pelaajia valmentamaan ja sparraamaan.

3 EETTISET LINJAUKSET

Tapion Sulka on seura, jossa viihdytään. Sulkapallo lajina tarjoaa tähän hyvät mahdollisuudet - sulkapalloharjoittelu tapahtuu usein ryhmässä, mutta oheisharjoittelua voi tehdä sekä yhdessä että yksin, kukin tyylillään ja tapojensa mukaan.

Kun harjoitellaan ryhmässä, kannustava ilmapiiri on seuran tärkeä arvo. Tämä kasvattaa yhteishenkeä, jota seura arvostaa ja johon toivoo nuoria jäseniänsä opettavansa ja kannustavansa. Nuoria pelaajia kannustetaan myös periksiantamattomaan harjoitteluun, joka lajissa, joka on vaativa niin taidollisesti, psyykkisesti kuin fyysisestikin, on edellytys menestymiselle. Eikä näistä taidoista ole sulkapallokentän ulkopuolellakaan haitaa.

4 TOIMINNAN TAVOITTEET

Tapion Sulka tarjoaa lapsille ja nuorille liikunnallisen harrastuksen. Kerran viikossa harjoitteleville opetetaan sulkapallon perustaidot oppimiseen kannustavassa ilmapiirissä. Alku- ja loppuverryttelyn yhteydessä myös jokaisen peruskoordinaatio kehittyy. Samalla lapset ja nuoret oppivat ryhmässä toimimista ja yhteisten pelisääntöjen noudattamista. Tapion Sulka panostaa eritoten

periksiantamattomuuden opettamiseen kannustavien ja motivoituneiden ohjaajien avulla. Pienimpien juniorien osalta ei unohdeta myöskään leikkisämpien elementtien tuomista mukaan harjoituksiin. Tämän lasten- ja nuorten harrastetoiminnan tavoite on liikunnalliseen elämäntapaan tutustuminen ja sen oppiminenkin.

Useamman kerran viikossa harjoittelevat osallistuvat usein myös kilpailutoimintaan. He oppivat seurassa aktiivisen urheiluharrastuksen perustaidot. Kilpailukokemuksista saatavat vahvat yhteiset elämykset sekä periksi antamattomuuden kulttuuri luovat pohjan intensiiviselle toiminnalle niin urheilun kuin muun elämän saralla. Aktiivisempaa harrastusta tuetaan sekä menestyvimpien pelaajien kohdalla taloudellisesti että harjoitusmahdollisuuksia tarjoten. Tavoitteena on tarjota lajiin satsaaville nuorille mahdollisuudet suuntautua huippu-urheilijan polulle muuta elämää unohtamatta.

Seura aktivoi jo aktiiviuransa lopettaneita kilpapelaajia mukaan toimintaansa. Tavoitteena on, että he voivat jakaa tietotaitoaan sekä valmentajina että osallistumalla muuhun harjoitus- ja seuratoimintaan. Sparrarina ja harjoituskumppanina toimiminen mahdollistaa urheilijan asenteen jakamisen huomaamatta päivittäisessä toiminnassa.

Ohjaajien koulutus sulkapallon saralla toimii liitovetoisesti. Tapion Sulka rohkaisee valmentajiaan ja ohjaajiaan osallistumaan koulutuksiin. Päätoiminen valmentaja/toiminnanjohtaja on vahvistanut seuran toiminnan selkärankaa ja tuonut kaivattua lisäpotkua päivittäiseen tekemiseen. Valmentaessaan yhdessä muiden ohjaajien kanssa päätoimisen valmentajan tietotaito siirtyy luontevasti muille ohjaajille.

5 SEURAN ORGANISAATIO JA VASTUUHENKILÖIDEN ROOLIT

Tapion Sulan hallitus vastaa seuran toiminnasta ja taloudesta. Hallituksessa toimii puheenjohtajan lisäksi varapuheenjohtaja, valiokuntien puheenjohtajat sekä muut jäsenet. Hallitus kokoontuu kaikille avointen sääntömääräisten kokousten lisäksi aina tarpeen vaatiessa, noin viidestä kymmeneen kertaan vuodessa.

Seurassa toimivat työntekijöinä päävalmentaja ja sihteeri. Päävalmentajan vastuulla on vastata yhdessä hallituksen kanssa valmennuksen linjoista. Päävalmentaja vastaa päivittäisestä valmennustoiminnasta, joka tapahtuu päävalmentajan ja noin 20 muun

valmentajan/ohjaajan voimin. Seurassamme toimii useita nuoria ja innostuneita ohjaajia. Seurassamme on myös ahkeria talkootyöntekijöitä, mikä mahdollistaa sulkapallokilpailuiden järjestämisen. Seuran sihteeri vastaa laskutuksesta ja kirjanpidosta.

6 KÄYTÄNNÖN TOIMINTAPERIAATTEITA

Nuorimmat pelaajat ohjataan minisulkis-ryhmiin, joissa opetellaan urheiluharrastamisen ja sulkapallon perusteita. Näissä ryhmissä toimii yleensä ainakin kaksi ohjaajaa ja myös pelaajien vanhemmat voivat osallistua toimintaan.

Harrastepelaajat harjoittelevat mahdollisuuksien mukaan yhden tai useamman kerran viikossa, harjoitusmaksut määräytyvät harjoitusmäärän mukaan. Ryhmät pyritään muodostamaan sekä pelaajien toivomien aikojen että taitotason mukaan sopiviksi. Tämä on usein mahdollista, koska samana iltana järjestetään useita eri harjoitusvuoroja.

Kilpapelaaajat harjoittelevat halunsa ja seuran tarjoamien vuorojen puitteissa. Pääasiassa kilpapelaaajaryhmät jaetaan tason mukaisiin ryhmiin, iän ollessa toissijainen ryhmän muodostusperuste. Kilpapelaaajille järjestetään ryhmäharjoituksia, pienryhmäharjoituksia, oheisharjoituksia sekä pelaajan niin toivoessa avustetaan harjoitusohjelman laatimisessa. Lisäksi kilpapelaaajille järjestetään viikottainen pelivuoro. Harrasteryhmiin ilmoittaudutaan, kilpapelaaajaryhmiin valitaan.

Harjoitusvuorojen lisäksi seura järjestää noin kerran kuukaudessa ranking-kilpailut, jotka ovat avoimet ja ilmaiset kaikille seuran jäsenille. Ranking-kilpailut tarjoavat monelle nuorelle pelaajalle ensi kosketuksen kilpailemisen maailmaan, kuitenkin tutussa ympäristössä, tuttujen seurakavereiden kanssa.

Kaikki halukkaat voivat osallistua seuran talkootöihin ja seuratoimintaan. Seuran kansallisten ja kansainvälisten kisojen järjestäminen perustuu talkootoimintaan.

Aktiivisten toimijoiden palkitsemiseksi ja yhteishengen kohottamiseksi ja kauden kohokohtien muistelemiseksi seura järjestää kevään lopussa "kauden päättäjäiset" ja ennen joulua "pikkujoulut". Molemmat tapahtumat ovat nimiään ja ohjelmiaan myöten muodostuneet jo perinteiksi.

7 RYHMIEN PELISÄÄNNÖT

Tapion Sulka käyttää junioriryhmissään yhteisiä pelisääntöjä, joita ryhmä voi halutessaan muokata. Yhteiset pelisäännöt ovat osoitteessa <http://www.tapionsulka.fi/index.php/junioriryhmienpelisaannot> ja alla:

Nämä ovat Tapion Sulan yleiset pelisäännöt kaikille junioriryhmille. Lisäksi ryhmillä voi olla ryhmäkohtaisia, yhdessä pelaajien, vanhempien ja valmentajien kanssa sovittuja pelisääntöjä. Ryhmäkohtaisista säännöistä sovitaan kauden alussa.

Tapion Sulan jäsenet, vanhemmat ja valmentajat sitoutuvat noudattamaan laadittuja pelisääntöjä aina osallistuessaan seuran toimintaan. Erimielisyydet pyritään ratkaisemaan keskustelemalla, tarvittaessa tilanteen sovitteluun voidaan pyytää puolueeton, kolmas osapuoli.

Juniorit

- Kuuntelevat valmentajaa ja keskittyvät harjoitukseen.
- Tulevat harjoitukseen ajoissa.
- Tulevat harjoitukseen liikuntavaatteissa ja sisäpelikengissä, oma maila ja juomapullo mukanaan.
- Käyttäytyvät esimerkillisesti kentällä ja sen ulkopuolella.
- Huomioivat pelikaverit ja kannustavat toisiaan.
- Valmentajalla on oikeus laittaa pelaaja "jäähylle" harjoituksen aikana, jos tämä käyttäytyy hyvien tapojen tai pelisääntöjen vastaisesti.

Vanhemmat

- Huolehtivat, että lapset ovat ajoissa harjoituksissa ja lapsella on sopivat varusteet harjoitukseen.
- Kannustavat ja kehuvat lapsia kaikissa tilanteissa.
- Antavat lapsille ja valmentajille työrauhan kentällä.
- Käyttäytyvät esimerkillisesti.

-
- Eivät käytä päihteitä urheilupaikoilla.

Valmentajat

- Antavat junioreille ohjeita tasapuolisesti
- Antavat palautetta junioreille.
- Valmentajalla on oikeus ja velvollisuus laittaa pelaaja "jäähyllä" harjoituksen aikana, jos tämä käyttäytyy hyvien tapojen tai pelisääntöjen vastaisesti.
- Käyttäytyvät esimerkillisesti kentällä ja sen ulkopuolella.
- Eivät käytä päihteitä urheilupaikoilla.

Valmentajien toiminnan tavoitteena on opettaa junioreille monipuolisesti sulkapalloa ja näin saada lapset viihtymään sulkapallon ja liikunnan parissa. Harjoitukset kehittyvät ja vaikeutuvat juniorin kehityksen mukana. Tarjoamalla lapsille hauskoja hetkiä pelikavereiden seurassa Tapion Sulka tukee lasten elinikäisen liikuntaharrastuksen muodostumista.

Lisäksi kaikki Tapion Sulan toiminnassa mukana olevat sitoutuvat tutustumaan Suomen Antidoping-toimikunnan (ADT ry) dopingsäännöstöön (www.antidoping.fi) ja noudattamaan säännöstöä.

8 TIEDOTTAMINEN JA PALKITSEMINEN

Seuran asioista tiedotetaan avoimesti ja monella eri tavalla. Käytössämme on jäsenten sähköpostilista, www-sivut ja aktiivinen Facebook-tiedotus.

Kaiken viestinnän tarkoituksena on helpottaa seuran jäsenten mahdollisuuksia saada tietoa seuran toiminnasta ja sulkapalloilun ajankohtaisista asioista ja tapahtumista.

Seura palkitsee valmentajansa ja ohjaajansa vuosittain joululahjalla, joka on yleensä ollut seuran pelipaita tai verkkariasu. Seura palkitsee vuosittain pikkujoulujen yhteydessä vuoden juniorivalmentajan.

Seura palkitsee kaikki Ikäluokkamestaruuskilpailuissa ja ulkomaisissa kilpailuissa menestyneet junioripelaajat diplomeilla. Diplomilla palkitaan seuran junioreita myös muista ansioista, joita voivat olla esimerkiksi: parhaiten edistynyt pelaaja,

"Sisu"-diplomi jne. Diplomien jakamisella pyritään kannustamaan erityisesti kilpailemisen alkuvaiheessa olevia pelaajia. Diplomit jaetaan pelaajille harjoitusten yhteydessä loppukaudesta ja saajien nimet julkaistaan myös seuran [www-sivuilla](#).