



TSanomat

7.12.2005 Tapion Sulka ry:n jäsenlehti 3/2005



Pokaali meille!

Kilpailijan muistio

sääntöjä ja neuvoja

Olen koonnut tähän muistioon erilaisia asioita jotka kokemukseni mukaan saattavat vaikuttaa mahdollisuuksiisi menestyä sulkapallokilpailuissa. Ehkä on hyödyllistä lukea ne läpi ja välttyä ainakin joistakin hankalista tilanteista. Kuitenkin kilpailupäivänä mene hallille iloisella mielellä, joka ei ole täynnä virallisia asioita!

Viralliset vaatimukset

Näistä ensimmäinen ja ehdottomin on: **kilpailulisenssi**. Ilman sitä *ei mennä* kilpailuihin! Lisenssi on oma henkilökohtainen tapaturmavakuutus (siviilivakuutus ei ole voimassa kilpailutoiminnassa). Jos pelaat ilman lisenssiä, seura saa sakot ja sinä saat kilpailukiellon. Lisenssin voi hakea Suomen sulkapalloliiton nettisivuilta, osoitteesta:

<http://www.sulkapallo.org/ssul.php?sivu=kilpailutoiminta&alasivu=lisenssit>

Toinen vaatimus on **ilmoittautuminen**, jota käsitettiin jo edellisessä TSanomien numerossa. Muista, että ilmoittautuminen pitää tehdä ajoissa eli yleensä noin 3 viikkoa ennen kyseistä kilpailua.

Ottelujen ajoitus

Joka kilpailussa on aikataulu, joka ei aina pidä paikkaansa. Järjestäjät eivät voi vaatia otteluja aloitettaviksi ennen

ilmoitettua ajankohtaa, mutta ole kuitenkin paikalla **aina vähintään puoli tuntia** ennen ottelun alkamisaikaa. Jos myöhästyt enemmän kuin noin 5 minuuttia ohjelmaan kirjoitetusta ajasta, häviät ottelusi pelaamatta sitä: selityksiä ei yleensä kuunnella!

Joskus pelaajat, jotka pelaavat kaikkia kolmea pelimuotoa, joutuvat pelaamaan ottelut loppua kohti hyvin tiiviiseen tahtiin. Sille ei juuri voi mitään, mutta vähintään 15 minuutin tauon ottelujen välissä voi sääntöjen mukaan vaatia.

Käyttäytyminen

Huono käytös on sinulle ja Tapion Sulalle aina tappio, riippumatta ottelujesi tuloksesta. Kiroileminen aiheuttaa valmentajissa erittäin suurta paheksuntaa! Sen lisäksi tuskaileminen omista virheistä (kiroilemisen kera tai ilman) heikentää aina omaa keskittymistä ja saattaa olla osasyynä ottelun häviämiseen. ***Epäonnistuneen pallon jälkeen siirretään keskittymisen piste eteenpäin, ei taaksepäin.*** Tämä on uskomattoman tärkeä asia!

Toinen tärkeä asia liittyen käyttäytymiseen on pelaajan **rehellisyys**. Sinä itse tuomitset oman kenttäpuoliskosi rajat, vastustaja tuomitsee toisen puolen rajat. Älä

fuskaa rajojen tuomitsemisessa vaikka kuinka menetetty piste harmittaa! Jos epäilet vastustajasi rehellisyyttä, sinulla on aina oikeus pyytää kilpailujen järjestäjiltä linjamiehet. Jos itse et todellakaan tiedä, oliko kiistapallo sisällä vai ulkona, ehdota uutta syöttöä - mutta älä käytä tätä menetelmää liian usein! Muista, että yleisöllä ei ole minkäänlaisia valtuuksia osallistua ratkaisuihin: älä kuuntele sivuääniä!

Vaatetus

Pelivaatteita pitää olla **riittävästi**. Kovan ottelun jälkeen on viisasta käydä välisuihkussa, ja sen jälkeen ei ole kivaa laittaa päälle vanhoja hikisiä vaatteita. Jos hikoilet kovassa ottelussa ja sen jälkeen menet samoissa vaatteissa seuraavaan, jäähtyvä hiki voi aiheuttaa kylmän tunteen, joka saattaa johtaa ennenaikaiseen väsymiseen (joudut käyttämään energiaa itsesi

lämmittämiseen). Vaihdoitpa vaatteet ottelujen välissä tai et (se ei aina ole tarpeellista), kannattaa ottaa mukaan sandaalit tms. avoimet kengät. Jos jalkasi muhivat koko päivän samoissa urheilukengissä, alkavat märät sukat hiertää jalkapohjia rikki, jolloin pelisi takuulla kärsii.

Vielä yksi asia vaatteista: niissä ei saa olla isoja **mainoksia** tai muita huomattavia tekstejä tai isoja kuvia, ellet ole saanut jonkin firman sponsorointia. Syy tähän rajoitukseen on se, että tällaiset vaatteet vievät huomion sponsoroitujen pelaajien vaatetuksesta. Jotkut kilpailujen järjestäjät pitävät tiukasti kiinni näistä määräyksistä (useimmiten ei kuitenkaan pidetä). On noloa, jos joudut kääntämään paitasi nurinpäin sen takia, että siinä lukee vaikka "I love New York", mutta näin voi käydä!

Kansi: Tapion Sulka voitti joukkue-SM kullan! Kuva: Jari Kavakka

TAPION SULKARY

Postiosoite: Suvikuja 4 C 50, 02120 Espoo

Puhelin: (09) 8558026 (ma & to klo 20-21 ja la klo 9-11)

Fax: (09) 460120

Web-sivut: <http://www.tapionsulka.fi>

Sähköposti: office@tapionsulka.fi

Hallitus:

puheenjohtaja	Jonne Löytömäki
varapuheenjohtaja	Mikko Franssila
jäsenet	Lasse Lindelöf
	Leena Löytömäki
	Jan Tois
	Tiina Stockus
	Jussi Palmén

050-310 0614
050-483 7670
050-596 0643
040-589 5252
09-854 0778
040-861 7687
050-532 2278



välineistö
tiedotus
valmennus
talous
kilpailu
koulutus

Syöminen ja juominen

Syöminen pitkäksi venyvissä kilpailuissa voi olla todellinen ongelma. Kisapaikalla ei aina järjestetä järkevää tarjoilua. Jos aikataulun mukaan joudut olemaan useita tunteja hallilla, vie mukaan omat eväät, esimerkiksi voileipiä. Muista, että urheilu-suoritusten välissä **ei kannata syödä eikä juoda mitään makeaa!** Helposti saatu sokeri (esim. kaikki karkit, suklaa, makeat jogurtit, limsat) aiheuttaa sen, että kehosi kyky tuottaa energiaa omista voimavaroista heikkenee olemattomiin pitkäksi aikaa senkin jälkeen kun helppo sokeri on käytetty loppuun. Voileipien lisäksi erinomainen hätävara on banaani: siinä sokeri (tärkkelys) on juuri sopivan hitaasti sulaavaa laatua. Moni iltatottelu on voitettu banaanin voimalla! Niin sanotut urheilujuomat usein sisältävät myös sokeria. Niitä voi tankata illalla ottelujen jälkeen, muttei kannata ottaa ottelujen välissä. Tämä "ei makeaa" sääntö on opittava, jos aikoo jatkossa pärjätä sulkapallossa!

Paras **juoma** ottelujen aikana on useimmille pelaajille pelkkä vesi. Makeat juomat ovat yhtä tuhoollisia kuin makea ruokakin. Jos lihaksillasi on taipumus krampata, kannattaa kuitenkin kysyä asiantuntijan neuvoja: saatat tarvita suolapitoista erikoisjuomaa. Ota aina oma juomapullo mukaan kisapaikalle, ja muista myös käyttää sitä ottelujen aikana. Vaikka et tunne olevasi janoinen, kehosi tarvitsee hikisessä ottelussa runsaasti nestettä. Jos kuivut, et jaksa. Vähän, mutta usein, on tässä

asiassa hyvä neuvo. Älä lainaa juomapulloasi muille: vaikka kaverille tulisi äkillinen mahatauti, ei sinulle välttämättä tarvitsisi tulla!

Valmistautuminen ja lepo

Noin puoli tuntia ennen ottelua kannattaa ruveta venyttelemään ja verryttelemään. Jos tämä joskus tuntuu tuskalliselta, yritä ajatella, että mieluummin nyt kuin ottelun aikana. Urheilu-suorituksen alussa on usein sellainen vetämätön, hengästynyt ja hermostunut vaihe, joka on parasta läpikäydä ennen varsinaista ottelua. Parasta on mennä kentälle niin, että on jo pieni hiki päällä: silloin jaksaa heti ottelun alussa yrittää tosissaan. Jos vastustaja on laiminlyönyt tämän asian eikä alussa oikein "jaksa vääntää", niin se on vaan sinun etusi!

Raskaiden ottelujen välissä on asianmukaista pitää sekä henkisen että fyysisen lepotauko. Suihkun ja vaatteiden vaihdon jälkeen yritä rentoutua ja nollata aivosi ennen seuraavaa ottelua. Varsinkin hävityn ottelun jälkeen on hyvin tärkeää unohtaa edellinen ottelu! Tässä yhteydessä mainittakoon, että "merkityksettömiä otteluja" ei ole. Vaikka olet hävinnyt poolin kovimmalle pelaajalle ja olet varma siitä, ettet pääse kaaviossa eteenpäin, suhtaudu seuraavaan otteluun positiivisesti ja voitontahtoisesti. Jokaisesta pisteestä pitää taistella!

Kannustaminen

Omien seuratovereiden ja muidenkin kavereiden kannustaminen on ehdottomasti sallittua, suorastaan toivottavaa, mutta älä kuitenkaan molla vastustajaa: hänkin on ihminen, joka yrittää parhaansa. Useimmat pelaajat ovat mielissään kun seuratoverit toivottavat tsemppiä. Eräs tapa kannustaa voi myös olla pisteennäytön hoitaminen jos se näyttää puuttuvan. Silloin ei kannusteta avoimesti ketään: näytetään asiallisesti vain pisteet! Muista kuitenkin oma otteluaikataulusi äläkä mene näyttämään pisteitä liian lähellä omaa peliaikaasi.

Keskittyminen

Tämä voi olla pitkän kilpailupäivän aikana yllättävän vaikea asia. Yritä kuitenkin koota itsesi keskittyneeseen kuntoon ennen jokaista ottelua, myös sellaista jonka tuloksen kuvittelet tietäväsi etukäteen. Hyvä tapa aloittaa keskittyminen on lähteä ulos hallista 5-15 minuutiksi haukkaamaan raitista ilmaa, esimerkiksi 1/2...1 tunti ennen seuraavaa otteluasi. Älä koskaan pelissä lakkaa yrittämästä, äläkä koskaan löysää heikompaa vastustajaa vastaan. Yritä voittaa nollille, jotta ottelu jäisi lyhyeksi ja voimavarasi riittäisivät seuraavassa, kenties kovemmassa ottelussa. Älä leiki kissaa ja hiirtä äläkä tunne sääliä ottelun aikana. Ystäviä voi olla kenttien ulkopuolella runsaastikin: kentällä olet itse ainoa ystäväsi!

Luovuttaminen

Jos osallistumisellesi tulee ylivoimainen este (tavallisin on sairastuminen), velvollisuutesi on ilmoittaa kilpailun järjestäjälle mahdollisimman pian. Oli poissaolosi syy mikä tahansa, älä anna w/o:ta ilmoittamatta siitä! Mikään ei ole inhottavampaa kuin ajaa pitkä matka lauantaiaamuna kisapaikalle klo. yhdeksäksi huomatakseen, että vastustaja puuttuu. Vaikka tämä tapahtuisi sinulle kuinka usein, älä tee sitä muille!

Toisaalta täytyy muistuttaa, että **jos olet sairas, et saa lähteä urheilemaan:** ottelun voittaminen ei ole sittenkään niin tärkeä kuin oma terveys. Ainahan tulee uusia mahdollisuuksia...

Hyviä pelejä toivoo
Michael J Bailey

Ranking

Ranking-kisat lauantaina 10.12.2005 klo 10 (ilm. Klo 9.40)

Tapion Sulan ranking-kilpailu on avoin kaikille seuran jäsenille, ikään ja taitotasoon katsomatta. Siellä pelaavat niin aloittelevat harrastelijat kuin luokitellut kilpapelajatkin. Jokainen pääsee pelaamaan tasoaan vastaavassa poolissa ja saa kolme kovaa ottelua samaan pooliin kuuluvien kanssa. Tämä on erinomaisen hauska tapa hankkia pelikokemusta ja nauttia liikunnasta.

Pelipaikkana toimii Espoonlahden urheiluhalli (Rehtorintie 11).

Ennakkoilmoittautumista ei vaadita, vaan riittää, että tulet paikalle kertomaan osallistumisestasi 20 minuuttia ennen pelien alkua. On tärkeää saapua ajoissa, jotta pelaajat pääsevät vähän lämmittelemään ja toimitsijat ehtivät saada osallistujalistat valmiiksi. Tapahtuma kestää noin 3-4 tuntia, joten hieman evästä kannattaa varata mukaan.

Sijoitus listalla muuttuu sen mukaan, miten pelit sujuvat. Kolmen perättäisen poissaolon jälkeen pelaaja poistetaan listalta. Kisat alkavat kello 10.00, mutta saavu paikalle jo kello 9.40 ilmoittautuaksesi.

Syyskauden viimeinen ranking on 10.12.

Kevätkauden 2006 ranking-lauantait ovat 14.1., 4.2., 4.3., 1.4. ja 6.5.

Rankinglista 12.11.2005

	Nimi:	Poissa:		Nimi:	Poissa:
1.	Jukka Antila	1	41.	Sakari Puustjärvi	2
2.	Michael Ristaniemi	1	42.	Otto Ebeling	1
3.	Roope Pettersson	2	43.	Päivi Nevalainen	0
4.	Ari Iivari	1	44.	Laura Siitonen	2
5.	Ossi Kankkunen	0	45.	Jim Lindgren	2
6.	Kim Mantere	2	46.	Miika Lehtola	2
7.	Pekka Rintamäki	1	47.	Ilpo Härkönen	0
8.	Arto Kangas	0	48.	Satu Reivonen	1
9.	Mika Pettersson	2	49.	Joona Lehtola	2
10.	Eino Väisänen	1	50.	Esa Mykkänen	0
11.	Petri Niemenpalo	0	51.	Mikael Parmala	0
12.	Peng Zhang	0	52.	Antti Tervo	0
13.	Kim Kaisti	0	53.	Maria Zhang	0
14.	Siebe Brouwer	0	54.	Victor Paul	1
15.	Kasper Dienel	2	55.	Markus Kohonen	1
16.	Heikki Härkönen	0	56.	Elias Ruohimäki	2
17.	Keijo Vikkula	1	57.	Tuomas Vuorinen	0
18.	Topias Muroke	0	58.	Roope Mannermaa	0
19.	Mu Yang	0	59.	Anton Sutinen	0
20.	Anton Kaisti	2	60.	Gabriel Sklar	0
21.	Matias Sarkkinen	0	61.	Tuuli Härkönen	1
22.	Petteri Pajunen	2	62.	Paavo Aaltonen	0
23.	Martin Tavastjärna	2	63.	Rina Hallaperä	0
24.	Xiao Ma	0	64.	Topias Autio	2
25.	Henri Immonen	2			
26.	Pekka Ylinen	0			
27.	Tony Niemi	0			
28.	Juhani Nuppola	0			
29.	Timo Salmi	0			
30.	Tuomas Kidron	2			
31.	Arttu Kaukonen	0			
32.	Harri Jakobsson	0			
33.	Xiachang Zhang	0			
34.	Tero Aho	0			
35.	Henri Kuusela	2			
36.	Tapio Yukitputi	2			
37.	Tony Kangas	0			
38.	Sampo Uotila	0			
39.	Ilari Nurmela	2			
40.	Johanna Hiltunen	2			

Tapion Sulan JGP 12.-13.11.

kansakunnan toivot näyttivät kyntensä

TS:n järjestämä juniorikilpailu pelattiin marraskuisessa Espoossa. Totuttuun tapaan kentillä nähtiin hikistä kamppailua ja ilmiömaista uhrautumista. Katsomon puolella myös vanhemmat saivat sykkeen nousemaan jännittäessään kasvattiensa puolesta. Monilta pelaajilta löytyi kuitenkin pilkettä silmäkulmasta, mikä on varsinkin juniorivaiheessa erityisen tärkeää.

Syystalkoot

TS:n aktiiviväki oli saapunut hallille kuin syystalkoisiin ikään. Ainoastaan haravat puuttuivat vedellessä kilpailuorganisaation naruista niin pelaajia kuin toisiaan. Sopu säilyi ja logistiikka pysyi kasassa. Erityisen kunnioitettavaa oli pisteenäyttäjien suuriluokisuus. Tänä päivänä edes valioluokassa ei jokaiseen otteluun aina liikene toimitsijaa. Junnupelaajalle pisteennäyttäjän läsnäolo kentän laidalla helpottaa tuntuvasti keskittymistä itse otteluun.

Menestystä kautta linjan

Seuramme pienimmät kilpapelaaajat esiintyivät kotikisoissa edukseen. Poikien 11B-luokassa Miika Kangas selvitti itsensä hienosti pronssimitalistiksi. Samoin pääsi käymään Maria Zhangille tyttöjen sarjassa 13A.

Seuramme junioreiden kärkeen lukeutuva Juho Hassi pelasi itselleen taas yhden kisavoiton lisää. 15A-luokassa sulkaileva Juho lunasti mestaruuden kaksinpelistä. Nelinpelissä Juho ja seurakaveri Elias Annila taistelivat itselleen niinikään kultaiset mitalit.



Elias Annila ja Juho Hassi ykköspallilla.



Jatta ja Elvi voitokkaina.

Nelinpelimuotojen nuoret erikoistytöt Elvi Väisänen ja Marjatta Kuisma näyttävät jatkavan Tapion Sulan naisten vahvaa nelinpeliperinnettä. Tytöille irtosi voitto 17-luokan nelurissa. Elvi sai osakseen lisää kirkkautta saavuttaessaan ykköstilan myös sekanelinpelissä, jota hän pelasi yhdessä ESB:n taitavan Kai Vesikallion kanssa.

Myös tyttöjen kaksinpelin 17B-luokasta saapui seurallamme menestystä. Siinä Johanna Hiltunen iski itsensä toiseksi.

Lunastettujen mitalisijojen lisäksi Tapion Sulan nuorille irtosi mukavasti välieräpaikkoja. Kauttaaltaan menestys oli siis huomionarvoisen laaja-alaista. Kansakunta kiittää.

Jussi Palmén

Joukkue-SM

voitto välivuoden jälkeen!

Sateisen marraskuun ensimmäisenä viikonloppuna ratkottiin Vantaan Rajakylässä seurajoukkueiden väliset suomenmestaruudet. Tapion Sulka lunasti itselleen takaisin vuosi sitten menetetyt tittelin.

Tällä kertaa turnauksessa oli mukana viisi joukkuetta, TS:n lisäksi Turun Sulka, Helsingfors Badminton Club, Östersundom IF ja Ötersundom IF II. Ennakkoarvioiden mukaisesti HBC ja ÖIF:n ykkösjoukkue tarjosivat meille suurimmat haasteet.

Lauantaiaamu helppo

Lauantaiaamun avauksessa joukkueemme kohtasi Turun Sulan. Yhdessä ottelussa pelataan siis kokonaisuudessaan seitsemän osaottelua; kaksi miesten ja naisten kaksinpeliä, miesten ja naisten nelinpeli ja sekanelinpeli. TS:n lähtölaukaus turnaukselle sujui mallikkaasti. Joukkueemme pumppasi turkulaisista voiton puhtaasti lukemin 7-0.

ÖIF:n kakkosjoukkue osoittautui aavistuksen ensimmäistä vastustajaamme monipuolisemmaksi. Sipoolaisten reservi oli jo väläyttänyt avauksessaan kärsimällä niukan tappion HBC:lle. TS pelasi kuitenkin omalla tasollaan ja hoiti kokonaisottelun numeroin 5-2. Tappiot koettiin miesten ja naisten

kakkoskaksareissa.

HBC jo vaarallisempi

Ensimmäiseksi todella kovaksi peliksemme koettiin lauantain iltatoittelu, jossa iskuryhmämme kohtasi viime vuoden mestarin HBC:n. Helsinkiläisten riveissä komeili uhkaavia nimiä, kuten Ilkka Nyqvist, Antti Viitikko ja Saara Hynninen. Kamppailu alkoi kuitenkin TS:lle otollisesti, kun kovat kaksinpelaajamme Markus "He-Man" Rouvinen ja Markus "Hegemonia" Heikkinen nappasivat vakuuttavat kaksinpelivoitot; Rouvinen kukisti Nyqvistin ja Heikkinen Viitikon. Tämä oli mannaa Tapion Sulan kannustusjoukoille.

Tilanne muuttui jännittäväksi, kun otimme naisten kaksinpeleissä niukasti takkiin. Tämä tarkoitti tilanteen pikaista tasoittumista. Kahta osavoittoa enempää HBC ei kuitenkaan kyennyt lunastamaan, sillä TS korjasi tilanteen nelinpelimuodoissa. Elina Väisänen ja Leena Löytömäki hoitivat nelinpelivoiton rutiininomaisesti, Tuomas Karhula ja Markus Rouvinen iskivät päänahat parilta Viitikko/Nyqvist ja lopulta Tuomas ja Leena korjasivat sekiksen helpohkosti. Lopputulos siis seuramme hyväksi 5-2.

Voitto ÖIF:istä tarvittiin vielä

Ennen kuin koko Joukkue SM-turnauksen lopulliset tulokset ratkesivat sunnuntaina iltapäivällä, iskettiin aamulla epävirallinen finaaliottelu Tapion Sulan ja ÖIF:n välillä. TS juoksi pikaisesti 3-0 johtoon, kun molemmat Markukset ja Elina korjasivat voitot kaksinpeleissään. Sydämentykytykset katsomossa kuitenkin nousivat, kun parivaljakko Rouvinen/Karhula kärsi tiukan kolmen erän nelinpelitappion ÖIF:n Petri Hyyryläiselle ja Mikko Vikmanille.



Elina ja Leena pelasivat koko turnauksen nelinpeliä menestyksekkäästi.

Naisten nelinpelissä ratkaisu

Samanaikaisesti viereisellä kentällä Leena Löytömäki ja Elina Väisänen kävivät äärimmäiseen tiukkaa

kamppailua Noora Virtaa ja Emmi Heikkistä vastaan. Yleisö eli tilanteessa mukana. TS:n kannustusryhmä saattoi hävitä äänenkäytössä vastapuolen suurilukuiselle tukijoukolle, mutta porukkamme tyylin mukaisesti panostimme yksittäisten huutojen sisältöön; ajoittain varsin musertavalla voimalla. Suomenmestaruus ratkesi nelinpelin kolmannessa erässä, kun Leena ja Elina nousivat tappioasemasta jatkopisteiden kautta 17-15 voittoon. Omasta ottelustaan jo katsomoon ehtinyt Rouvinen kiteytti tapionsulkalaisten tuntemukset

kovaääniseen huutoon: "Taasko me voitettiin!" Taiston ratkettua ei viimeistä, lopputuloksen kannalta merkityksetöntä sekanelinpeliä enää pelattu.

Mestaruuden takeena oli jälleen ryhmämme monipuolinen taso ja toisiin joukkueisiin nähden laaja materiaali. Takuumiehet Heikkinen ja Rouvinen nappasivat voitot kaikista pelaamistaan kaksinpeleistä.

Seuramme feminiininen ykköstykki Elina Väisänen oli myös nainen paikallaan. Neljästä pelaamastaan kaksinpelistä Ellu kärsi vain yhden tappion, senkin tiukasti kolmannessa erässä HBC:n Saara Hynnislle. Armoitettuja vastuunkantajia olivat

myös nelinpelien supersankarit Tuomas Karhula ja Leena Löytömäki. Molemmat kunnostautuivat niin perinteisessä nelurissa kuin sekiksessä.

Turnauksen kahdessa ensimmäisessä ottelussa TS käytti hyväkseen koko materiaalileveyttään ja antoi peliaikaa myös nuorille iskijöille. Tässä porukassa riittää nälkää myös tulevaisuuteen.

Tapion Sulan joukkueeseen kuuluivat: Elina Väisänen, Leena Löytömäki, Laura Karhula, Marjatta Kuisma, Elvi Väisänen, Markus Rouvinen, Markus Heikkinen, Ilari Laukkanen, Kari-Pekka Järvinen, Tuomas Karhula, Joonas Karhula, Aki Kananen ja Jussi Palmén. Taustalla naruista vetelivät kokemuksen siivillä lentäneet joukkueenjohtaja Lasse Lindelöf ja varajoukkueenjohtaja Mikko Franssila.

Tapion Sulka onnittelee joukkuettaan. Suurkiitos niin pelaajille kuin kannustujoukoille silmiä hivelevän pyyteettömästä työstä.

Jussi Palmén



Joukkueenjohtaja Lasse Lindelöf nostaa pokaalin voiton merkiksi.



*Hyvää Joulua ja
hienoa Uutta Vuotta!*



TS:n valmentajat ja ohjaajat

Päävalmentaja

Lasse Lindelöf

Puhelin

050-5960 643

Valmentaja/ohjaaja

Puhelin

Taso

Susanna Ahovaara

050-5544645

I

Michael Bailey

050-5160720

II

Mikko Franssila

050-4837670

II

Timo Harju

040-5617674

III

Heini Heikkilä

I

Mikko Helin

050-4918886

I

Heikki Hirvonen

I

Joonas Karhula

050-5569023

I

Tuomas Karhula

040-5630360

I

Eric Korpi

I

Ilkka Larma

050-4294008

I

Ilari Laukkanen

044-5887303

I

Tiina Lehtonen

041-5376484

Jonne Löytömäki

050-3100614

Leena Löytömäki

040-5895252

Olli Norros

050-5359428

II

Merja Pallonen

040-5677920

I

Sari Pallonen

I

Jussi Palmén

050-5322278

Lauri Pesonen

09-5121072

II

Tapio Pyysalo

I

Michael Ristaniemi

050-3074058

I

Olli Saarela

044-3213329

Tuomas Saranen

050-5408088

I

Tiina Stockus

040-8617687

I

Kimmo Ståhlberg

040-8621243

II

Jan Tois

09-8540778

Mikko Werkkala

I

Jouni Väisänen

050-4536330

I

Elina Väisänen

050-3695308

I

Maria Väisänen

041-4434478

I

tiedotuksia

Kokouskutsu sääntömääräiseen vuosikokoukseen

Tapion Sulan sääntömääräinen vuosikokous pidetään Esport Centerissä (Koivumankkaantie 3, Espoo) maanantaina 19.12. kello 21.15 alkaen. Käsitellään sääntömääräiset asiat.

Nelurikerhossa tilaa!

Tarjolla hauskoja nelinpelejä aikuisten kuntopelaajien nelurikerhossa keskiviikkoisin klo 19-21 Esport Centerissä. Käytössämme on neljä kenttää kahden tunnin ajan. Pelikokoonpanoja ja -pareja vaihdellaan illan mittaan sen mukaan, mikä tuntuu mukavalta ja tasaväkiseltä. Kerhossa on sekä miehiä että naisia, joten vaihtelevia pelimuotoja on tarjolla! Et tarvitse omaa vakiparia.

Ilmoittaudu toimistoon, puh. 09-855 8026 tai office@tapionsulka.fi.

Liity postituslistalle!

TSanomat ilmestyy enää kolmesta neljään kertaa vuodessa. Jotta saisit kaiken Tapion Sulan toimintaan liittyvän tiedon ajoissa, kannattaa sinun liittyä postituslistallemme lähettämällä e-mail osoitteeseen listmaster@tapionsulka.fi. Halutessasi voit lukea enemmän TS:n sähköisestä tiedottamisesta ja tietoturvallisuudesta TSanomien numerosta 5/2005, joka on saatavilla, kuten muutkin vanhat numerot, osoitteesta: <http://www.tapionsulka.fi/tsanomat/>

TSanomat

Julkaisija: Tapion Sulka ry

Toimitus: Mikko Franssila, 050-4837670
Anna Laine, 040-5288653
Jussi Palmén, 050-5322278

mikko.franssila@iki.fi
anna.laine@iki.fi
jussi_palmen@yahoo.com

Painosmäärä: 550 kappaletta

Ilmestyminen: 4 kertaa vuodessa



Sulkapallon GP-sarjan 6. osakilpailu

Tammieliitti

21.-22. tammikuuta 2006

Paikka: Esport Center
Koivumankkaantie 3
Espoo

Luokat: Valio, A, B, C, MK-NK-D

Mukana kansallinen kärki, tulkaa kaikki TS:läiset
ihmeessä mukaan järjestelyihin!

Tapion Sulka, office@tapionsulka.fi
<http://www.tapionsulka.fi>